



# **BRUKSANVISNING SENSOPRO LUNA PHYSIO**



**SENSOPRO**



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| #1 Syfte, indikationer, kontraindikationer                | 06 |
| #2 Säkerhetsanvisningar                                   | 08 |
| #3 Sensopro Luna Physio                                   | 14 |
| #4 Sensopro Safety Belt Physio                            | 26 |
| #5 Innan du kör igång                                     | 30 |
| #6 Underhåll och skötsel                                  | 32 |
| #7 Valfritt tillbehör – Sensopro Video Kit<br>Touchscreen | 42 |
| #8 Valfritt tillbehör – Sensopro Challenger               | 46 |
| #9 Valfritt tillbehör – Sensopro Seat Physio              | 58 |
| #10 Teckenförklaring                                      | 62 |
| #11 Försäkran om överensstämmelse                         | 64 |



# # 1

## SYFTE, INDIKATIONER, KONTRAINDIKATIONER

### SYFTE

Sensopro Luna Physio används som balansterapi mot störningar i den posturala balansen i avsikt att förebygga fallrisk och fallrelaterade frakturer.

De primära användarna av Sensopro Luna Physio är fysioterapeuter, läkare och annan vårdpersonal med specialistkompetens inom funktionell rehabilitering.

### INDIKATIONER

Sensopro Luna Physio indiceras vid störningar i den posturala balansen. Till exempel ortopediska problem, cerebral infarkt, Parkinsons sjukdom och kognitiv svikt.

Sensopro Luna Physio indiceras endast om den behandlande vårdpersonalen avgör att fördelarna uppväger eventuella risker.

### KONTRAINDIKATIONER

Sensopro Luna Physio kontraindiceras i följande fall:

- inflammation i vikt bärande leder och relaterade mjukdelstrukturer
- smärta i de kroppsdelar som ska tränas
- funktionella patologier i det neuromuskulära systemet
- vid balansstörningar på grund av nedsatt syn eller hörsel (relative kontraindikation) eller försämring av det vestibulära systemet (absolut kontraindikation).

# # 2

## SÄKERHETS- ANVISNINGAR

### SÄKERHETSANVISNINGAR

- Det är viktigt att läsa och förstå alla varningar. Om du tycker att en varning är svår att förstå ska du snarast kontakta kundtjänst.
- Det är köparens ansvar att läsa bruksanvisningen och säkerhetsanvisningarna för Sensopro Luna Physio och att se till att samtliga berörda, det vill säga såväl personer som tränar som instruktörer, tränare och ansvariga personer, får instruktioner om korrekt användning av produkten.
- Träningsmaskinen får inte användas förrän minst en terapeut har genomfört onlineutbildningen på Sensopros plattform Academy i sin helhet.
- Träningsmaskinen med tillbehör ska kontrolleras före användning. Om det verkar finnas skador får träningsmaskinen inte användas. Försök aldrig reparera en skadad träningsmaskin på egen hand! Personalen måste informeras.
- Om inget annat anges får träningsområdet bara beträdas med skor.
- Högsta kroppsvikt för användaren är 160 kg.
- Vid felaktig eller överdriven användning kan personskador uppstå. Vi rekommenderar alla användare att rådgöra med en läkare innan ett träningsprogram påbörjas. Träningen ska omedelbart avbrytas och läkare kontaktas om en användare börjar känna sig svimfärdig eller upplever svindel eller smärta.
- Vid rehabilitering efter endoprotetik får Sensopro Luna Physio enbart användas på ordination av behandlande läkare.
- För att förhindra personskador måste kroppsdelar (händer, fötter, hår osv.), kläder och smycken hållas borta från rörliga delar.
- Barn ska inte vistas i närheten av Sensopro Luna Physio. En förälder eller annan ansvarig vuxen person måste hålla uppsikt om produkten används när det finns barn i närheten.
- Det är förbjudet att bära löst sittande kläder eller smycken vid användning av produkten. För ökat skydd för användaren rekommenderas även att långt hår sätts upp så att det inte kan komma i kontakt med rörliga delar.
- Kringstående personer måste hålla tillräckligt långt avstånd till personen som tränar, de rörliga delarna och övriga tillbehörsdelar medan Sensopro Luna Physio används.





**VARNING:** Observera säkerhetsanvisningarna noga. Om de inte följs kan det leda till skador på maskinen, allvarliga personskador eller till och med livsfara. Andra möjliga risker är fall från maskinen, muskelskador, att fingrarna kläms eller att håret fastnar i rullarna.



**NOTERA:** Alla allvarliga incidenter med koppling till produkten ska anmälas till tillverkaren och ansvarig myndighet i det medlemsland där användaren och/eller patienten är bosatt.



## ALLA SENSOPRO-MODELLER



**WARNING:** Observera följande säkerhetsanvisningar innan du börjar använda Sensopro Luna Physio!

- Sensopro Luna Physio är en fristående träningsmaskin som måste stå på ett stabilt, jämnt och bärkraftigt underlag och skyddas mot direkt solljus. Direkt solljus kan påverka träningsbandens livslängd.
  - Välj en uppställningsplats där träningen kan ske utan störningar.
  - Sensopro Luna Physio får bara monteras och installeras av licensierade tekniker från tillverkaren.
  - Det måste finnas ett fritt område på minst 0,6 m för tillträde till träningsmaskinen utanför själva övningsområdet. I det fria området ska även utrymmet för nödutgången räknas in. Om flera träningsmaskiner placeras direkt bredvid varandra kan de dela på det fria området.
  - Kontrollera före varje användning att Sensopro Luna Physio är i felfritt skick. Maskinen får aldrig användas om:
    - Det uppstår ovanliga ljud eller lukter
    - Den har blivit fuktig
    - Främmande föremål har fallit in i en öppning på Sensopro Luna Physio
    - Det finns skador på träningsband, gångband, Bungees, räcken eller Safety Belt Physio
    - Det uppstår funktionsstörningar
- I sådana fall ska du snarast kontakta kundtjänst och påbörja en inspektion.
- Räckena får inte avlägsnas vare sig före, under eller efter träning. Personer som tränar kan använda räckena som stöd när de går in i och ut ur maskinen samt under själva träningen.
  - Vid användning av Sensopro Luna Physio ska du se till att inte bara personen som tränar utan även andra personer i omgivningen håller fingrar, hår, klädesplagg och liknande borta från rörliga delar och öppningar på maskinen.
  - Barn och personer med nedsatt rörelseförmåga/balanssinne får endast använda Sensopro Luna Physio under uppsikt av en person som är väl insatt i hur maskinen fungerar. I synnerhet barn kan vara benägna att

använda maskinen som leksak och måste därför hållas under uppsikt medan de använder Sensopro Luna Physio.

- Om du får skador eller sår på händerna bör du skydda dem innan du påbörjar träningen.
- Använd enbart originaltillbehör för att eliminera risken för personskador och skador på maskinen. Om du använder tillbehör och påbyggnadsdelar som inte har tillåtits av tillverkaren blir alla garantianspråk ogiltiga.
- Använd enbart Sensopro Luna Physio i avsett syfte och endast i torra utrymmen. Maskinen är inte avsedd för utomhusdrift.
- Safety Belt Physio ska tas på innan träningsområdet beträds och måste behållas på under hela träningsförloppet. Safety Belt Physio får inte tas av förrän personen har lämnat träningsområdet. Bär Safety Belt Physio utanpå kläderna.
- Träningsbanden får bara användas som träningsmotstånd och inte som stöd eller säkerhetsanordning. Träningsband får inte lossas medan de är sträckta.
- Träningsbanden innehåller naturgummilates som kan utlösa allergiska reaktioner, inklusive anafylaktiska reaktioner.
- Se anvisningarna för underhåll och skötsel av maskinen på sidan 33.



**NOTERA:** Träningsbanden innehåller naturgummilates som kan utlösa allergiska reaktioner, inklusive anafylaktiska reaktioner!

# # 3

## SENSOPRO LUNA PHYSIO

### **SPECIFIKATIONER**

- 2.5 m x 1 m x 2.35 m (L/B/H)
- Rekommenderad yta: 3 m x 2 m (L/B)
- Vikt: 235 kg

### **ALLMÄN INFORMATION OM ANVÄNDAREN**

- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg

### **TRÄNINGSMOTSTÅND**

- Swingboard fastsatt eller swingboard lossad
- 24 Tubes med 3 olika tjocklekar
  - Turkos = lätt
  - Azurblå = medium
  - Korallröd = tungt



## SÄKERHETSANVISNINGAR



**WARNING:** Observera följande säkerhetsanvisningar innan du börjar använda Sensopro Luna Physio!

### TRÄNING MED FIXERAD SVÄNGBRÄDA

1. Innan du börjar träna med fixerad svängbräda ska du kontrollera att svängbrädeshållaren är korrekt fastsatt.
2. Ta på Safety Belt Physio innan du börjar träna.

### TRÄNING MED LÖS SVÄNGBRÄDA

1. Innan du börjar träna med lös svängbräda ska du kontrollera att svängbrädeshållaren är korrekt lossad. Svängbrädeshållaren är lossad när handtaget pekar rakt uppåt. Flytta alltid handtaget hela vägen mot anslaget.
2. Ta på Safety Belt Physio innan du börjar träna.
3. Efter varje träning med lös svängbräda ska den fästas på nytt med alla fyra svängbrädeshållare i horisontell position. Flytta handtaget hela vägen mot anslaget. Kontrollera även att svängbrädeshållarna snäpper fast ordentligt.



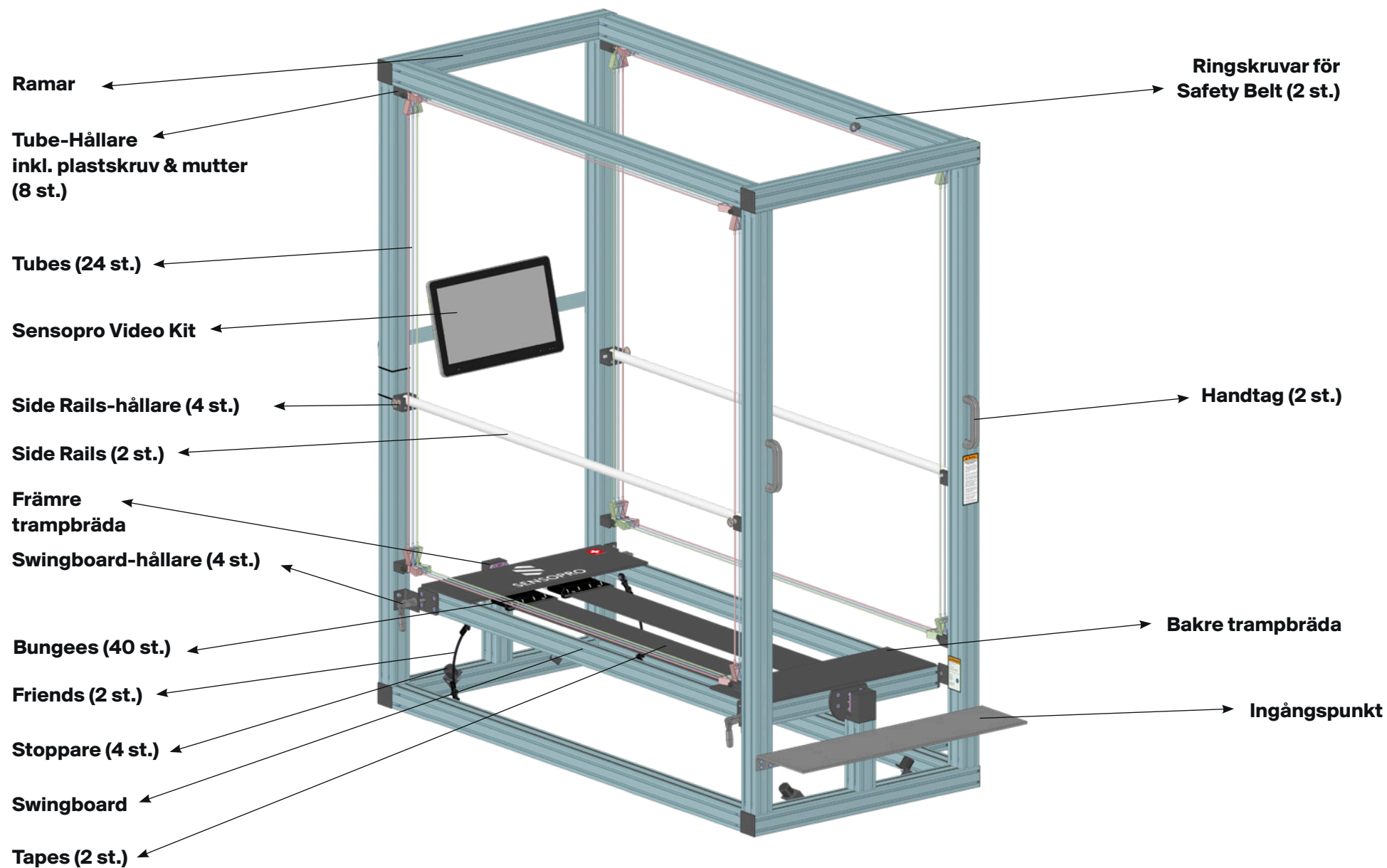
**FIXERAD  
SVÄNGBRÄDA**



**LÖS  
SVÄNGBRÄDA**



## KOMPONENTER



# ANVÄNDNINGSSINSTRUKTION

## TRÄNING MED FIXERAD SVÄNGBRÄDA

1. Gå in i träningsområdet via ingången. Håll dig i de båda handgreppen medan du går in.
2. Ta på Safety Belt Physio när du står på fotsteget. Lossa hängstropparna och höftbältet. Sätt på höftbältet i höfthöjd och lås spännet. Dra åt höftbältet så att det sitter tätt mot kroppen. Dra ut hängstropparna så långt att du kan göra en knäböjning på fotsteget (knäets vinkel 90°) och lås spännet.
3. Håll dig fast i räckena och ställ dig på de båda gångbanden. Se till så att du står med båda fötterna mitt på respektive gångband. Detta är utgångspositionen för alla övningar. Välj ett träningsprogram och börja med dina övningar.

## TRÄNING MED LÖS SVÄNGBRÄDA

1. Gå in i träningsområdet via ingången. Håll fast dig i de båda handgreppen medan du går in.
2. Ta på Safety Belt Physio när du står på fotsteget. Lossa hängstropparna och höftbältet. Lägg höftbältet i höfthöjd och lås spännet. Dra åt höftbältet så att det sitter tätt mot kroppen. Dra ut hängstropparna så långt att du kan göra en knäböjning på fotsteget (knäets vinkel 90°) och lås spännet.
3. Håll dig fast i räckena och ställ dig på de båda gångbanden.
4. Ställ dig på golvet med ett ben på var sida om gångbanden.
5. Flytta dig framåt och lossa de både främre svängbrädeshållarna. Svängbrädeshållaren är lossad när handtaget pekar rakt uppåt. Flytta alltid handtaget hela vägen mot anslaget.
6. Flytta dig bakåt och lossa de både bakre svängbrädeshållarna.

7. Flytta dig tillbaka till mitten av gångbanden och kliv upp samtidigt som du trycker ned svängbrädan helt med det första benet på ena sidan. Håll dig fast i räckena och kliv upp med det andra benet på det andra gångbandet. Fortsätt att hålla dig fast i räckena och placera fötterna mitt på gångbanden. Detta är utgångspositionen för alla övningar. Välj ett träningsprogram och börja med dina övningar.
8. Fixera svängbrädan igen efter träningen så att den sitter som när du lossade den. Gå sedan ut ur träningsområdet via det bakre fotsteget och ingången. Fixera alla fyra svängbrädeshållare. Flytta handtagen hela vägen mot anslaget. Kontrollera även att svängbrädeshållaren har snäppt fast ordentligt.



**FIXERAD  
SVÄNGBRÄDA**



**LÖS  
SVÄNGBRÄDA**

## EXEMPEL PÅ ÖVNINGAR

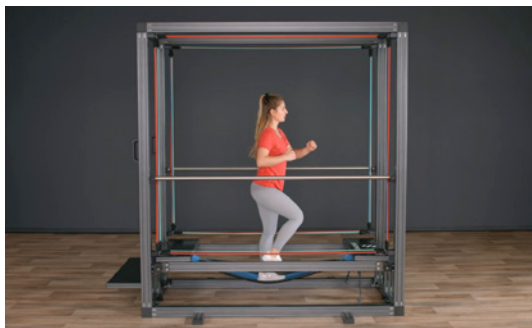
### STEP (Nivå: lättare övning)

#### Utgångsposition

- Håll dig fast i räcken med händerna.
- Ställ dig mitt på gångbanden så att fötterna är centralt placerade både i tvärgående och längsgående riktning.
- Stå avslappnat och böj något på knä- och fotleder för att få igång mjuka rörelser i gångbanden. Håll överkropp, bäcken och huvud rakt.
- Variant: För att öka svårighetsgraden på övningen kan du använda ett eller flera träningsband.

#### Rörelsens utförande

- Flytta över din vikt omväxlande och rytmiskt från den ena foten till den andra.
- Håll alltid knäet på benet som du står på lätt böjt medan du förskjuter vikten. Böj knäet på benet som du ska lyfta medan du fortfarande låter foten vila mot bandet.
- När du känner att du står stadigt börjar du röra armarna diagonalt mot benen och slappnar av i axlarna.



#### Slutposition

- Huvudvikten ligger på benet som du står på.
- Håll knäet på benet som du står på lätt böjt och böj knäet på benet som du ska lyfta.

#### Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med gångbanden!
- Håll dig fast i räcken och släpp inte händerna förrän du känner dig säker på att du kan utföra rörelsen.
- Ha alltid händerna nära räcken.

### STEP (Nivå: medelsvår övning)

#### Utgångsposition

- Håll dig fast i räcken med händerna.
- Ställ dig mitt på gångbanden så att fötterna är centralt placerade både i tvärgående och längsgående riktning.
- Stå avslappnat och böj något på knä- och fotleder för att få igång mjuka rörelser i gångbanden.
- Variant: För att öka svårighetsgraden på övningen kan du använda ett eller flera träningsband.

#### Rörelsens utförande

- Sänk ned rumpan precis som om du skulle sätta dig ned. Se till att ha ryggen sträckt och hälarna under dig.
- Ställ dig upp igen och sträck ut höfterna helt.

#### Slutposition (på huk)

- Se till att knäet är i linje med höft- och fotlederna på samma ben.
- Håll överkroppen stilla och ryggen rak.





### Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med gångbanden!
- Håll dig fast i räckena och släpp inte händerna förrän du känner dig säker på att du kan utföra rörelsen.
- Ha alltid händerna nära räckena.

### **SPRINT** (Nivå: svår övning)

#### Utgångsposition

- Håll dig fast i räckena med händerna.
- Ställ dig mitt på gångbanden så att fötterna är centralt placerade både i tvärgående och längsgående riktning.
- Stå avslappnat och ställ dig i en högt hukande ställning med sträckt rygg och blicken riktad rakt fram.
- Variant: För att öka svårighetsgraden på övningen kan du använda ett eller flera träningsband.

#### Rörelsens utförande

- Tryck omväxlande på det ena och det andra gångbandet medan du sträcker ut respektive knä.
- Huvud, rumpa och bäcken byter inte position och befinner sig konstant på samma höjd.
- Försök att variera rytmen, höjden och storleken för gångbandens utslag.



### Slutposition

- Huvudvikten ligger på ena benet.
- Se till att överkroppen är centrerad mitt över gångbanden.

### Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med gångbanden!
- Håll dig fast i räckena och släpp inte händerna förrän du känner dig säker på att du kan utföra rörelsen.
- Ha alltid händerna nära räckena.

# # 4

## SENSOPRO SAFETY BELT PHYSIO

### SPECIFIKATIONER

- Minsta vidd: 0,5 m
- Största vidd: 1,45 m
- Vikt: 1,2 kg

### ALLMÄN INFORMATION OM ANVÄNDAREN

- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg



## KOMPONENTER



## MONTERINGSINSTRUKTION

1. Haka fast de båda karbinhakarna på V-stycket på varsin sida av bältet i de näst yttersta öglorna.



2. Stoppa in hängstropparna vid V-stycket och haka fast karbinhakarna i ögleskruvarna på de övre längsgående stängerna på ramen.



## ANVÄNDNINGSSINSTRUKTION

1. Kliv upp på fotsteget till Sensopro Luna Physio och ta på Safety Belt Physio där. Lossa hängstropparna och höftbältet. Sätt höftbältet i höfthöjd och lås spännet.



2. Dra åt höftbältet så att det sitter tätt mot kroppen.



3. Dra ut hängstropparna så långt att du kan göra en knäböjning på fotsteget (knäets vinkel 90 grader) och lås fast spännet.



**NOTERA:** Safety Belt Physio ska bäras utanpå kläderna och inte direkt mot huden.



**NOTERA:** Efter en incident, exempelvis ett fall, där patientens vikt bars upp av Safety Belt Physio, måste komponenterna i Safety Belt Physio inspekteras och eventuellt bytas ut.

# # 5

## INNAN DU KÖR IGÅNG

När du tränar med Sensopro Luna Physio ska du bära träningsskor och bekväma och lätta kläder. Långt hår måste vara uppsatt för att inte komma i kontakt med träningsband eller räckena. Kontrollera att alla delar på Sensopro Luna Physio fungerar som avsett före träningen. Det är särskilt viktigt att kontrollera att skruvarna på fotstegen är ordentligt fastskruvade. Börja med en enklare svårighetsgrad på träningsprogrammet och välj sedan svårare program med högre intensitet när du blir starkare. Tänk på att gångbanden alltid måste stabiliseras, i synnerhet när du kliver i och ur. Ta hjälp av följande anvisningar för att stabilisera gångbandet när du intar olika träningspositioner. Informera alla deltagare/personer som tränar om dessa principer.

### KORREKT POSITION VID AVSTIGNING VIA UTGÅNGEN

1. Gå in i träningsområdet via ingången.  
Håll fast dig i de båda handgreppen medan du går in.
2. Ta på Safety Belt Physio när du står på fotsteget. Lossa hängstropparna och höftbältet. Sätt höftbältet i höfthöjd och lås spännet.  
Dra åt höftbältet så att det sitter tätt mot kroppen. Dra ut hängstropparna så långt att du kan göra en knäböjning på fotsteget (knäets vinkel 90°) och lås fast spännet.
3. Håll dig fast i räckena och ställ dig på de båda gångbanden.  
Se till så att du står med båda fötterna mitt på respektive gångband.  
Detta är utgångspositionen för alla övningar.  
Välj ett träningsprogram och börja med dina övningar.

### KORREKT POSITION UNDER TRÄNINGEN

1. Kontrollera löpande att fötterna är rätt placerade mitt på gångbanden.
2. Överkroppen ska vara i centrum av maskinen.
3. Undvik framåt- och bakåtböjningar/Träningsbanden ger stöd men kan inte hålla upp kroppsvikten och det finns alltid en risk för att de lossnar.
4. Ta alltid tag i räckena med händerna vid en rubbning av balansen, och försök inte balansera med fötterna.



# # 6

## UNDERHÅLL OCH SKÖTSEL



**WARNING:** Säkerhetsnivån för Sensopro Luna Physio kan bara upprätthållas om maskinen regelbundet kontrolleras efter skador och slitage.



**WARNING:** Defekta delar måste bytas ut omedelbart och/eller produkten får inte tas i drift innan reparationen har utförts. Enbart originalreservdelar får användas. Andra reservdelar kanske inte uppfyller de materialegenskaper som krävs.

### FÖRE/EFTER VARJE TRÄNING

1. Torka av banden, sidoprofilerna och räcken efter varje träning med ett antibakteriellt rengöringsmedel och behandla insidan av Safety Belt Physio med desinfektionsspray.
2. Före varje användning av maskinen ska du kontrollera att svängbrädes hållarna är korrekt lossade eller fixerade.
3. Före varje användning av maskinen ska du kontrollera att räcken är ordentligt fastsatta.
4. Desinficera inte händerna före träningen utan först efteråt för att skydda träningsbanden.

### VARJE VECKA

1. Kontrollera träningsband och Bungees efter slitage och skador. Om du upptäcker skador måste träningsbanden och/eller Bungees bytas ut omedelbart och maskinen får inte användas.
2. Rengör alla ytor.
3. Träningsbanden ska endast rengöras med vatten. Rengöringsmedel förkortar träningsbandens livslängd.
4. Rengör Sensopro Video Kit Touchscreen med en torr trasa. Fukt kan skada Sensopro Video Kit Touchscreen.

### VARJE MÅNAD

1. Kontrollera att alla skruvar, knappar och fästordningar sitter fast.
2. Säkerställ att stoppen på de båda nedre tvärstängerna sitter fast. Byt ut skadade stopp.
3. Se över alla tillbehör och kontrollera att de fungerar.
4. Byt ut alla delar som visar tecken på slitage. Du kan skaffa nya i vår onlinebutik på [shop.sensopro.swiss](https://shop.sensopro.swiss).

## MONTERING AV RESERVDELAR



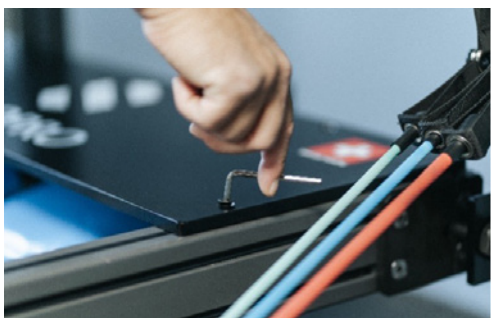
**WARNING!** Du kan själv byta Tubes och bungees med hjälp av dessa instruktioner. Se även videoinstruktionerna på Sensopro Video Kit. Kontakta kundtjänst för ytterligare reservdelsmontering. Endast originalreservdelar ska användas. Andra delar kanske inte uppfyller de erforderliga materialegenskaperna.



**WARNING!** Byt bungees och Tubes var 12:e månad eller vid tecken på slitage eller skada.

## BYTA TAPES

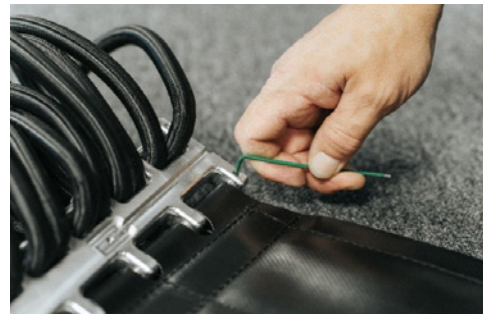
1. Lossa de fyra skruvarna på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4). Placera fotbrädan på golvet bredvid enheten.



2. Koppla loss alla bungees från swingboard-ramen en efter en. Börja med den yttre bungeen och arbeta dig inåt.



3. Lossa de två skruvarna på stången på tapes-sidan med en insexnyckel (storlek 2).



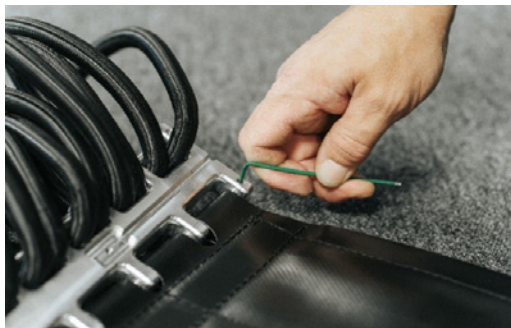
4. Tryck ut stången ur tape-fästet och lägg det gamla tapet åt sidan.



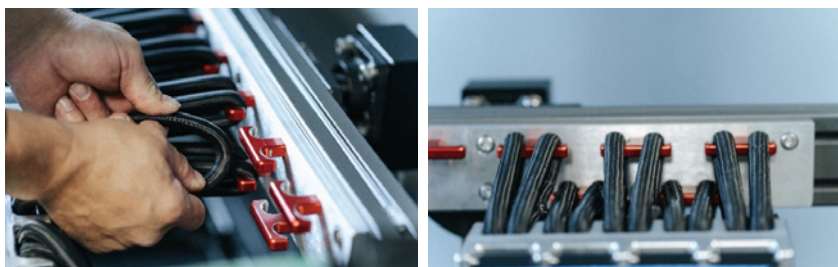
5. Ta det nya tapet och placera öglorna i urtagen på metalleden. För in stången gradvis genom öglorna för att fästa tapet.



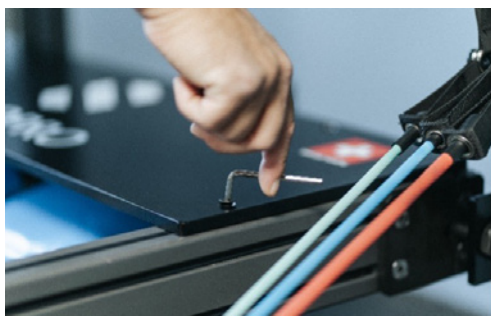
6. Vrid till sist stången så att skruvöppningen pekar uppåt.  
Dra åt skruven igen på stången.



7. Fäst tillbaka bungees på swingboard-ramen. Börja med de yttre bungees och häng en bungee till vänster och en till höger på de övre, yttre krokarna. Fortsätt sedan till andra sidan. Häng växelvis ett par bungees på de övre och nedre krokarna.

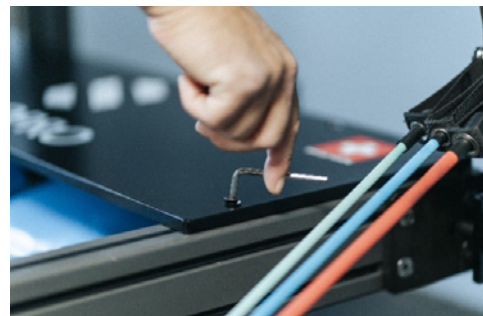


8. Placera fotbrädan på swingboard och dra åt alla fyra skruvarna ordentligt för hand.



## BYTA UT ENSTAKA BUNGEEES

1. Lossa alla fyra skruvar på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4).  
Lägg fotbrädan bredvid enheten på golvet.



2. Ta loss alla bungees en efter en från ramen på swingboardet.  
Börja med den yttersta bungeen och arbeta dig inåt.



3. Lossa båda skruvarna på stången på bungee-sidan med en insexnyckel (storlek 2).



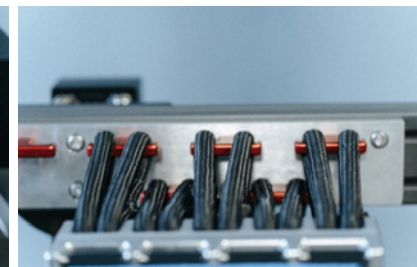
4. Tryck ut stången från tejphållaren. Byt ut antingen enskilda trasiga bungees eller alla bungees på en gång.



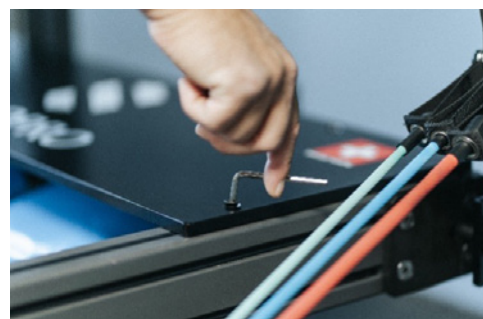
5. Ta två bungees per urtag och för in stången stegvis genom öppningen i tejphållaren för att fästa dem. Vrid till sist stången så att skruvhålet pekar uppåt. Dra åt skruven igen. Hängen Sie die Bungees wieder an den Swingboardrahmen.



6. Häng tillbaka bungees på swingboardramen. Börja med de yttersta bungees och fäst en bungee till vänster och en till höger på de övre, yttre krokarna. Arbeta dig sedan vidare till andra sidan. Fäst växelvis ett bungee-par på de övre krokarna och de nedre krokarna.



7. Placera fotbrädan på swingboardet och dra åt alla fyra skruvarna för hand.





## BYTA TUBES

1. Lossa plastskruven genom att hålla i skruven och vrida på muttern.



2. Håll i alla Tubes och dra försiktigt ut plastskruven ur hållaren. Försätt Tubes i löst tillstånd.
3. Placera de nya Tubes i den avsedda slitsen i tube-hållaren och sätt i plastskruven steg för steg.



4. Dra åt plastskruven och muttern ordentligt för hand.



# # 7

## TILLBEHÖR – SENSOPRO VIDEO KIT TOUCHSCREEN

### SPEZIFIKATIONEN

|                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| Typ av energi:       | DC in +12V ~ 26V              |
| Typ av strömkontakt: | Abschliessbare DC-Buchse      |
| Mått:                | 59 cm x 38 cm x 50 cm (L/H/D) |
| Vikt:                | 6.2 kg                        |
| Ventilation:         | Fläktlös                      |

### NÄTADAPTER

AC-ingång 100 – 240 V, 2.0-1.0A, 50/60 Hz  
DC-utgång 24V / 5A / 120W



*Med förbehåll för ändringar i syfte att främja den tekniska utvecklingen.*

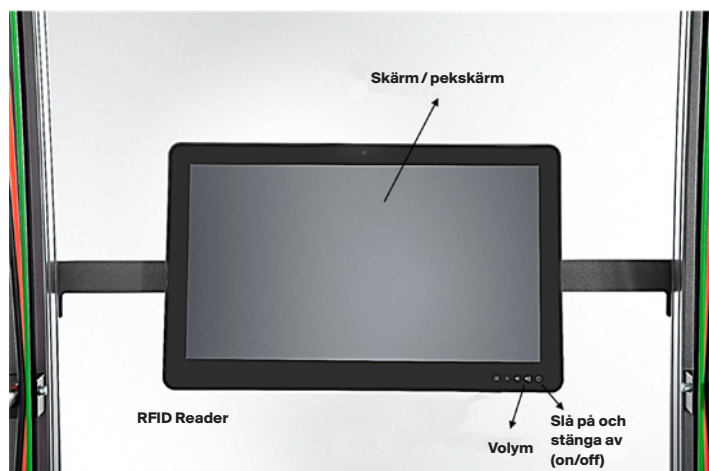


**WARNING:** Sensopro Video Kit är en elektrisk apparat som kan utgöra en risk för elektriska stötar. För att undvika dessa måste enheten jordas. Ändra aldrig enhetens skyddskontakt eftersom den garanterar att Sensopro Video Kit är jordad på ett säkert sätt!



**FARA:** Om eluttaget inte är ordentligt anslutet går det inte att jorda. Om du är osäker på om eluttaget är korrekt anslutet ska du be en elektriker kontrollera det. Ändra inte skyddskontakten på Sensopro Video Kit. Om den inte passar i ditt eluttag ska du låta en elektriker installera ett lämpligt eluttag.

## KOMPONENTER



## MONTERINGSANVISNINGAR

1. För in två t-muttrar i spåren på utsidan av de två främre pelarna.
2. Justera t-muttrarna till en höjd av 118 cm och se till att de är på en horisontell linje.
3. För monteringsbalken med de fyra medföljande skruvsatserna genom det förberedda hålet i skärmens VESA-insatser. Justera skärmen till önskad position och dra åt skruvarna för hand.
4. Håll Sensopro Video Kit med skärmen mot träningsytan och skruva fast den med fyra skruvar i t-muttrarna. Dra åt alla skruvar ordentligt för hand.

## BRUKSANVISNING

Med över 100 högkvalitativa träningsprogram följer Sensopro Video Kit dina kunder på vägen mot deras individuella träningsmål. Oavsett om det är rehabiliterings- eller prestandaträning, gångsäkerhet eller surfing, har Sensopro Video Kit rätt träning för alla. Välj rätt utbildningskategori tillsammans med dina kunder och bestäm de passande programmen tillsammans.

1. Slå på Sensopro Video Kit med huvudströmbrytaren och vänta tills enheten har startat (max. 1 minut). En video på startskärmen visas (bild 1).
2. Tryck på skärmen för att gå till kategorivyn (bild 2).
3. Kategorin "Första gången" är den perfekta utgångspunkten för att informera dina kunder om träning på Sensopro Luna och de viktigaste säkerhetsanvisningarna.
4. Under "Information" (A i bild 2) hittar du serviceanvisningarna för de olika komponenterna i enheten.
5. Du kan välja träningskategorier genom att trycka på motsvarande knappar. I kategorin väljer du önskat program och i det andra steget väljer du önskad träning.
6. Under träningen kan du trycka på skärmen för att visa knapparna Paus/Play och hoppa framåt/bakåt och välja dem med ett tryck (Bild 3). Gå tillbaka till programmenyn genom att trycka på Avbryt (A i bild 3). Du kan också trycka på programmet eller kategorin i träningsbanan längst ned till vänster för att gå till respektive vy (B i bild 3).



Bild 1



Bild 2

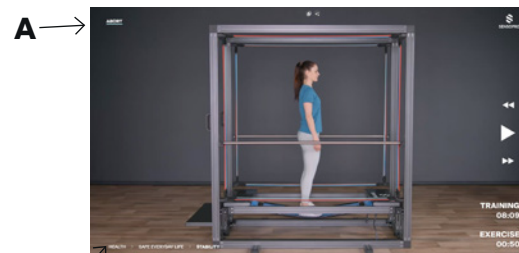


Bild 3

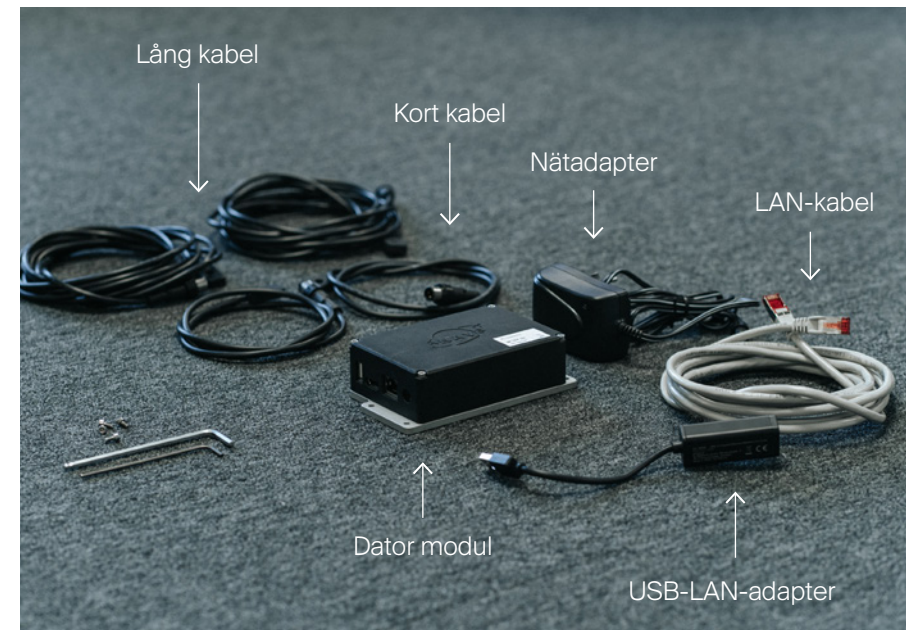
# # 8

## EXTRA TILLBEHÖR SENSOPRO CHALLENGER

Hårdvaran till Sensopro Challenger är en valfri komponent i Sensopro Luna-systemet och kan monteras på banden och framsidan av Sensopro Luna Physio. Om du har behov av en Sensopro Challenger, vänligen kontakta Sensopros kundtjänst.

### LEVERANSINNEHÅLL

- 1x Sensorsystem
  - 2x IMU-sensor med långt kabel
  - 2x IMU-sensor med kort kabel
  - 1x Dator modul
- Nätadapter
- LAN-kabel
- USB-LAN-adapter



## PROCESSORENHET

Energityp: DC in 6V ~ 26V

Strömkontaktstyp: DC-hylskontakt 5,5/2,5 mm

Dimensioner: 14,9 x 9,7 x 4,0 cm

Vikt: 270 g

Kabelanslutningar: AD-04PMMR

## SENSORKABEL

Dimensioner: Lång kabel: 3,40 m, Kort kabel: 0,75 m

Diameter: 5,0 mm

Vikt: Lång kabel: 140 g, Kort kabel: 40 g

Kontakttyp på kabel: Amphenol AD-04BFFM

## NÄTADAPTER

AC-ingång: 100-240V/AC

DC-utgång: 12V/DC, 1.5A, 18W

## ALLMÄN ANVÄNDARINFORMATION

Max. kroppslängd: 2,0 m

Max. kroppsvikt: 160 kg



**WARNING:** Sensopro Challenger är en elektrisk enhet som kan utgöra en risk för elektriska stötar. För att undvika detta måste enheten vara jordad. Ändra aldrig enhetens skyddskontakt, eftersom den säkerställer en trygg jordning av Sensopro Challenger!



**FARA:** Om eluttaget inte är korrekt anslutet är jordning inte möjlig. Om du är osäker på om ditt eluttag är korrekt installerat, låt en elektriker kontrollera det. Ändra inte Sensopro Challengers skyddskontakt. Om kontakten inte passar i ditt uttag, låt en elektriker installera ett lämpligt uttag.

## SÄKERHETSANVISNINGAR



**WARNING:** Läs noggrant igenom följande säkerhetsanvisningar innan du använder Sensopro Challenger!

- Sensopro Challenger får endast monteras och installeras av licensierad personal från tillverkaren.
- Använd endast originaltillbehör för att undvika skador på enheten och minska risken för personskador.
- Användning av tillbehör och komponenter som inte är godkända av tillverkaren leder till att alla garantianspråk förfaller.
- Kontrollera före varje användning att Sensopro Luna Physio är i felfritt skick.
- Enheten får under inga omständigheter användas om:
  - rören, banden, bungees, sidoprofilerna eller Safety Belt Physio är skadade
  - funktionsfel uppstår
  - el- och LAN-kablar inte är korrekt installerade och säkert undanstuvade. Se underhållsanvisningarna för mer information.
- Kontakta i sådana fall omedelbart Sensopros kundtjänst för en kontroll.

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

Sensopro Challenger påverkar varken funktionen eller parametrarna hos Luna Physio.

Challenger fungerar som ett stödverktyg för användaren (vanligtvis fysioterapeuter och andra vårdprofessionella specialiserade på funktionell rehabilitering) för att följa upp sina behandlingsplaner och visualisera rehabiliteringens framsteg.

Enkel mätning av tränandes koordination inom områdena snabbhet, balans, kroppskontroll och rytm.

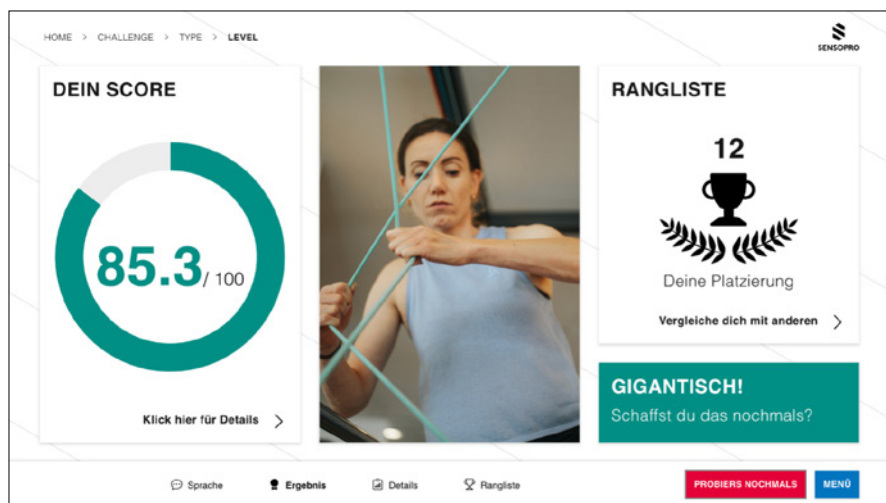


Bild 1: Exempel på visning av koordinationsmätningens värde  
Med förbehåll för ändringar i syfte att främja den tekniska utvecklingen.

## DRIFTSÄTTNING OCH KALIBRERING

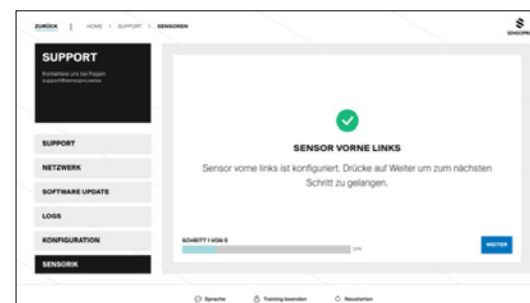
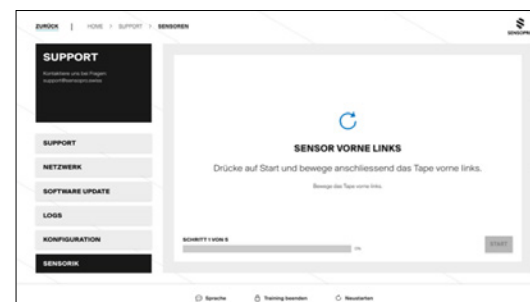
Driftsättningen måste genomföras i följande fall:

- Sensopro Challenger installeras för första gången.
- Sensopro Luna har flyttats.
- Ett eller båda banden har bytts ut.
- En eller flera sensorer har ersatts på bandet.
- Sensor-kablar har kopplats ur och återanslutits.

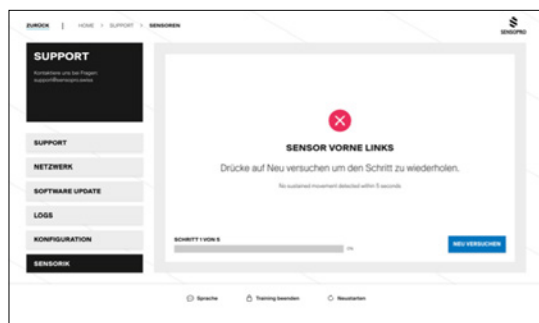
1. Gå till «Sensorik» i admin-menyn. Om denna meny inte är synlig, kontakta vår support.



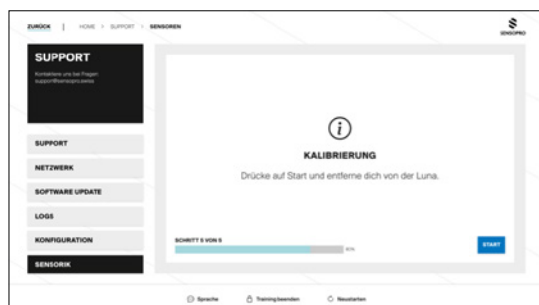
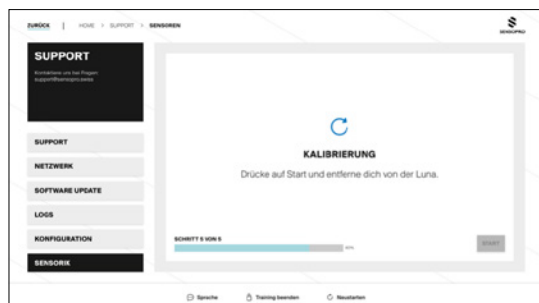
2. Nu måste banden flyttas enligt beskrivningen. Tryck på «Start». När den gröna boken visas har sensorn identifierats korrekt. Vid fel kan du upprepa identifieringssteget genom att trycka på «Försök igen».



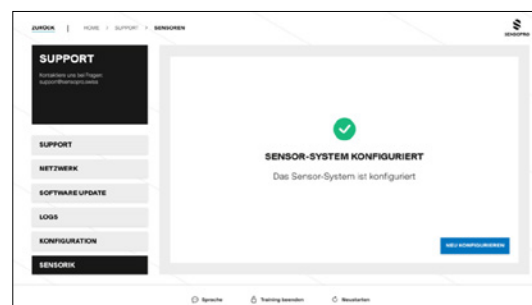
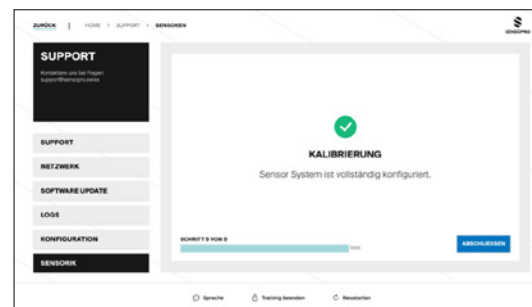




3. Tryck på «Nästa». Upprepa stegen för alla fyra sensorer (Steg 1 till Steg 4 i VideoKit). Observera ordningen: Fram vänster, bak vänster, fram höger, bak höger.
4. I det sista steget kan du starta kalibreringen genom att trycka på «Start». Se till att du håller dig borta från enheten och att banden INTE rörs under kalibreringen. Kalibreringen tar mellan 1-2 minuter.



5. Avsluta driftsättningen genom att trycka på «Avsluta».



Challenger är nu redo! Är du det också?  
Starta din första utmaning!

## BRUKSANVISNING

1. Sensopro Challenger visas som en kakelruta på kategorisidan i Sensopro Video Kit efter en lyckad driftsättning.
2. Välj en av utmaningarna och önskad svårighetsnivå.
3. Förklaringsvideon beskriver och förklarar övningen.
4. Efter nedräkningen startar sensormätningen. Utför den visade övningen under hela mätperioden.
5. På poängsidan ser du ditt mätvärde (uppnådd poäng av maximalt 100 poäng).
6. I navigeringsfältet längst ner kan du se ytterligare information om din mätning (t.ex. rörelsedetaljer eller topplistor).

## KALIBRERING

En regelbunden kalibrering av sensorerna sker automatiskt i bakgrunden. Du behöver inte göra något. Om du vill återställa systemet, följ stegen i «Driftsättning».

## BYTA EN SENSOR

1. Lossa alla fyra skruvar på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4). Lagg fotbrädan bredvid enheten på golvet.



2. Lossa skruven på den defekta sensorn med en insexnyckel (storlek 2,5).



3. Lossa de relevanta kabelhållarna och plastlisterna från swingboardramen och dra försiktigt ut det aktuella sensorkabeln ur spåret.



4. Följ sensorkabeln till datorenheten och koppla ur den.



5. Ta den nya sensorn och skruva fast den i den avsedda fördjupningen. De långa sensorkablarna baktill vid banden (mot utgången) ska peka mot höger swingboardram, medan de korta sensorkablarna framtill vid banden (mot Video Kit-skärmen) ska peka mot vänster swingboardram.



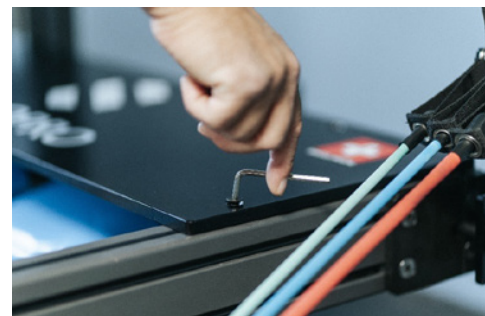
6. Fäst sensorkablarna i spåret på swingboardramen igen med hjälp av kabelhållarna och plastlisterna.



7. Anslut sensorkabeln till datorenheten.



8. Placera fotbrädan tillbaka på ramen och dra åt alla fyra skruvarna med en insexnyckel (storlek 4).



9. Nu måste systemet återställas. Följ stegen i «Driftsättning».

# # 9

## VALFRITT TILLBEHÖR – SENSOPRO SEAT PHYSIO

### SPECIFIKATIONER

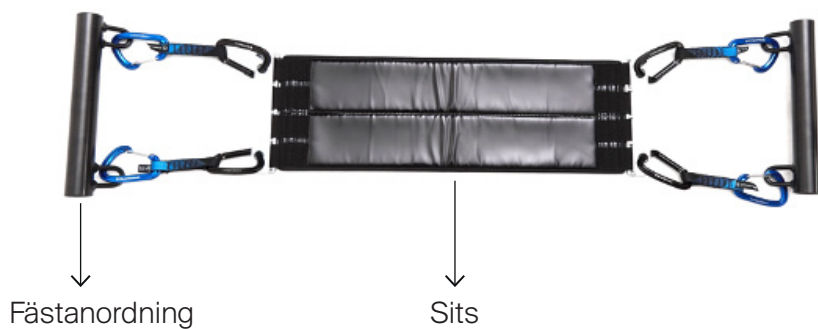
- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/B/H)
- Sittdyna: 500 mm x 200 mm(L/B)
- Vikt: 2,9 kg

### ALLMÄN INFORMATION OM ANVÄNDAREN

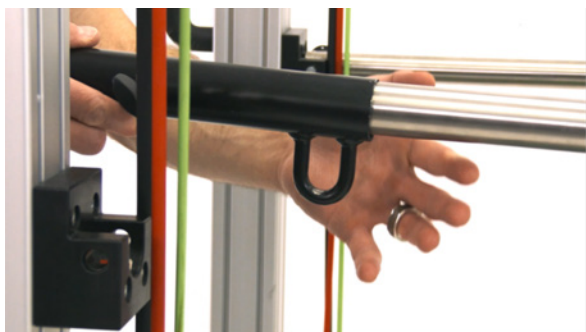
- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg



## MONTERINGSINSTRUKTION FÖR KOMPONENTER

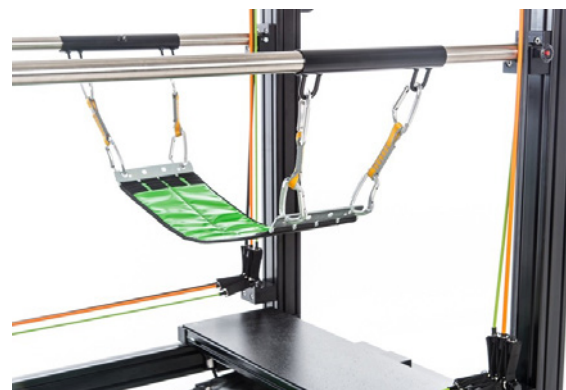


1. Ta bort klickaren på ena sidan av båda räckena.
2. Sätt in fästanordningen i båda räckena. Observera att fästskraven på fästanordningen är vänd utåt.



3. Sätt tillbaka klickaren på båda räckena och testa om den är låst.

4. Fäst sitsen på båda fästanordningarna med karbinhakarna. Observera att det gröna sätet är vänt uppåt.



5. Placera fästanordningarna för Sensopro Seat i önskat läge och dra åt skruvarna.

## ANVÄNDNINGSSINSTRUKTION

1. Sätt dig på Sensopro Seat Physio.
2. Utför önskade övningar eller stanna i en viloposition.
3. Sensopro Seat Physio möjliggör ett flertal träningsformer i sittande läge. Vissa delar av kroppen kan avlastas specifikt (t.ex. nedre och övre extremiteter).



# # 10

## TECKENFÖRKLARING



CE-märkning om överensstämmelse  
CE marking of conformity



OBS!  
Caution



Medicinteknisk produkt  
Medical device



Följ instruktionerna för användning  
Consult instructions for use



Håll borta från solljus  
Keep away from sunlight



Tillverkare av den medicintekniska produkten  
Medical device manufacturer



Serienummer  
Serial number



Katalognummer  
Catalogue number



Batchnamn/nummer  
Batch code



Tillverkningsdatum  
Date of manufacture



Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen/Europeiska unionen/  
Authorized representative in the European Community / European Union



Innehåller naturgummi  
Contains natural rubber latex

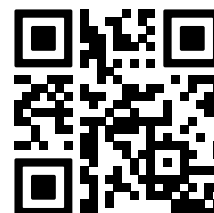
# # 11

## FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

### Aktuella överensstämmelseförklaringar

De aktuella överensstämmelseförklaringarna för vår enhet hittar du på följande länk: <https://sensopro.swiss/downloads>

Eller skanna helt enkelt QR-koden för att komma direkt till nedladdningssidan





# **WWW.SENSOPRO.SWISS**

Kundtjänst +41 31 382 52 10

Tillverkare:  
Sensopro AG  
Südstrasse 4  
3011 Münsingen  
Switzerland

+41 31 382 52 10  
[info@sensopro.swiss](mailto:info@sensopro.swiss)

Kundtjänst:  
Sensopro AB  
Töpelsgatan 7  
416 55 Göteborg  
Sweden

+41 31 382 52 10  
[info@sensopro.swiss](mailto:info@sensopro.swiss)