



# **GEBRUIKSAANWIJZING SENSOPRO LUNA PHYSIO**



**SENSOPRO**



# INHALTSVERZEICHNIS

|     |                                                          |    |
|-----|----------------------------------------------------------|----|
| #1  | Beoogd doel, indicaties, contra-indicaties               | 06 |
| #2  | Veiligheidsinstructies                                   | 08 |
| #3  | Sensopro Luna Physio                                     | 14 |
| #4  | Sensopro Safety Belt Physio                              | 26 |
| #5  | Vóór de training                                         | 30 |
| #6  | Onderhoud en verzorging                                  | 32 |
| #7  | Optioneel accessoire – Sensopro Video Kit<br>Touchscreen | 42 |
| #8  | Optioneel accessoire – Sensopro Challenger               | 46 |
| #9  | Optioneel accessoire – Sensopro Seat Physio              | 58 |
| #10 | Uitleg van symbolen                                      | 62 |
| #11 | Conformiteitsverklaring                                  | 64 |



# #1

## BEOOGD DOEL, INDICATIES, CONTRA-INDICATIES

### BEOOGD DOEL

Het beoogd doel van Sensopro Luna Physio is de behandeling van posturale evenwichtsstoornissen om vallen te voorkomen.

De belangrijkste beoogde gebruikers van de Sensopro Luna Physio zijn fysiotherapeuten en andere specialisten voor functionele revalidatie.

### INDICATIES

Sensopro Luna Physio is geïndiceerd bij verslechtering van het posturale evenwicht zoals orthopedische condities, beroerte, Parkinson en cognitieve beperkingen.

Sensopro Luna Physio is alleen geïndiceerd als het behandelend gezondheidspersoneel besluit dat het mogelijke voordeel zwaarder weegt dan de mogelijke risico's.

### CONTRA-INDICATIES

Sensopro Luna Physio is gecontra-indiceerd bij ontstekingen van de dragende gewrichten en hun weke-delenstructuren, pijn in de belaste lichaamsdelen en functionele pathologieën van het neuromusculaire systeem en bij evenwichtsstoornissen die worden veroorzaakt door verminderd gezichtsvermogen of gehoor (relatieve contra-indicatie) of een aantasting van het evenwichtsorgaan (absolute contra-indicatie).

# # 2

## VEILIGHEIDSIN- STRUCTIES

### VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Het is belangrijk dat elke waarschuwing volledig en juist wordt begrepen. Als een van de waarschuwingen onduidelijk zou zijn, neem dan direct contact op met de betreffende klantenservice.
- De koper van de Sensopro Luna Physio is ervoor verantwoordelijk dat de gebruiksaanwijzing en de veiligheidsinstructies worden gelezen en dat iedereen, zowel gebruikers, instructeurs, trainers als toezichthouders, worden geïnstrueerd over het juiste gebruik van de producten.
- Het apparaat mag pas worden gebruikt nadat ten minste één therapeut de online training op het Sensopro Academy-platform volledig heeft voltooid.
- Het trainingsapparaat en de accessoires moeten vóór gebruik worden gecontroleerd. Als iets beschadigd lijkt, mag het niet worden gebruikt. Probeer nooit zelf een beschadigd apparaat te repareren! Het personeel moet worden geïnformeerd.
- Indien niet anders vermeld, mag de trainingsplaats alleen met schoenen worden betreden.
- Het maximale lichaamsgewicht van de gebruiker is 160 kg.
- Bij ondeskundig of overmatig gebruik kan letsel ontstaan. Wij adviseren alle gebruikers om voorafgaand aan een trainingsprogramma een arts te raadplegen. Als de gebruiker op een bepaald moment tijdens de training bijna flauwvalt, zich duizelig voelt of pijn heeft, moet de training onmiddellijk worden gestopt en een arts worden geraadpleegd.
- Bij revalidatie na een endoprothese mag de Sensopro Luna Physio alleen worden gebruikt nadat deze door de behandelend arts is voorgeschreven.
- Om letsel te voorkomen, moeten lichaamsdelen (handen, voeten, haar etc.), kleden en sieraden uit de buurt van bewegende delen worden gehouden.
- Kinderen moeten uit de buurt van de Sensopro Luna Physio blijven. Ouders of andere toezichthoudende volwassenen moeten kinderen nauwlettend in de gaten houden, wanneer de producten bij aanwezigheid van kinderen worden gebruikt.



- Het is verboden tijdens het gebruik van de producten loszittende kleding of sieraden te dragen. Om de veiligheid van de gebruikers te garanderen, adviseren wij altijd om lang haar op te steken zodat contact met bewegende delen wordt voorkomen.
- Alle omstanders moeten voldoende afstand tot de gebruiker, de bewegende delen en de overige accessoires aanhouden, wanneer de Sensopro Luna Physio wordt gebruikt.



**WAARSCHUWING:** Volg de veiligheidsinstructies precies op. Wanneer de instructies niet worden opgevolgd, kan het apparaat worden beschadigd en kan ernstig of zelfs dodelijk letsel ontstaan. Andere gevaren ontstaan door het vallen van het apparaat, spierletsel, gekneusde vingers of haar dat in rollen vast komt te zitten.



**OPMERKING:** Alle ernstige incidenten die met het product ontstaan moeten worden gemeld bij de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin de gebruiker en/of de patiënt woont.



## ALLE SENSOPRO-MODELLEN



**WAARSCHUWING:** Let op de volgende veiligheidsinstructies, voordat u de Sensopro Luna Physio gebruikt!

- De Sensopro Luna Physio is een vrijstaand trainingsapparaat en moet op een vlakke, horizontale en draagkrachtige ondergrond worden opgesteld en tegen direct zonlicht worden beschermd. Direct zonlicht kan de gebruiksduur van de Tubes verminderen.
- Let bij het bepalen van de opstelplaats op mogelijke afleidingen tijdens de training.
- De Sensopro Luna Physio mag alleen door gediplomeerde experts van de fabrikant worden opgebouwd en geïnstalleerd.
- Het vrije gedeelte in de richting van de toegang tot het trainingsapparaat moet ten minste 0,6 m groter zijn dan het trainingsgedeelte. Tot het vrije gedeelte moet het gedeelte voor afstappen in een noodsituatie behoren. Wanneer meerdere trainingsapparaat direct naast elkaar worden opgesteld, kunnen ze het vrije gedeelte delen.
- Controleer vóór elk gebruik of de Sensopro Luna Physio zich in perfecte staat bevindt. Het apparaat mag in geen geval worden gebruikt wanneer:
  - ongebruikelijke geluiden of geuren aanwezig zijn
  - het apparaat nat is geworden
  - vreemde lichamen in een opening van de Sensopro Luna Physio zijn gevallen
  - de Tubes, de Tapes, de Bungees, de Side Rails of de Safety Belt Physio zijn beschadigd
  - functionele storingen optreden

In al deze gevallen moet u onmiddellijk contact opnemen met de klantenservice om het apparaat te laten controleren.

- De Side Rails mogen vóór, tijdens en na de training niet worden verwijderd. De gebruikers kunnen de Side Rails als steun bij het op- en afstappen en als ondersteuning tijdens de training gebruiken.
- Zorg dat bij gebruik van de Sensopro Luna Physio niet alleen de gebruiker, maar ook derden in de omgeving van het apparaat vooral vingers, haar, textiel etc. uit de buurt van bewegende delen en openingen houden.

- Kinderen en personen met bewegings- en/of balansstoringen mogen de Sensopro Luna Physio alleen gebruiken onder toezicht van een persoon die met de werking van het apparaat vertrouwd is. Vooral kinderen kunnen de neiging hebben om het apparaat als speelgoed te gebruiken en moeten daarom bij gebruik van de Sensopro Luna Physio onder toezicht staan.
- Als uw handen barsten of wonden hebben, bescherm deze dan voordat u met de training begint.
- Gebruik alleen originele accessoires om letselgevaar en schade aan het apparaat uit te sluiten. Het gebruik van accessoires en aanbouwdelen die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, leidt tot verlies van elke garantie.
- Gebruik de Sensopro Luna Physio alleen voor het beoogde doel en alleen in droge ruimtes. Het apparaat is niet goedgekeurd voor gebruik in de openlucht.
- Voordat het trainingsgedeelte wordt betreden, moet de Safety Belt Physio worden aangetrokken; deze moet tijdens de hele training worden gedragen. Pas na het verlaten van het trainingsgedeelte mag de Safety Belt Physio worden verwijderd. Draag de Safety Belt Physio over de kleding.
- De Tubes mogen alleen als trainingsweerstand worden gebruikt en niet ter ondersteuning of beveiliging. De Tubes mogen niet onder spanning worden losgelaten.
- De Tubes bevatten natuurlijk rubberlatex, dat allergische reacties waaronder anafylactische reacties kan veroorzaken.
- Volg de instructies over het onderhoud en de verzorging van het apparaat op pagina 33 op.



**OPMERKING:** De Tubes bevatten natuurlijk rubberlatex, dat allergische reacties waaronder anafylactische reacties kan veroorzaken!

# # 3

## SENSOPRO LUNA PHYSIO

### **SPECIFICATIES**

- 2,5 m x 1 m x 2,35 m (L/B/H)
- Aanbevolen oppervlak: 3 m x 2 m (L/B)
- Gewicht: 235 kg

### **ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE**

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg

### **TRAININGSWEERSTAND**

- Swingboard bevestigd of Swingboard losgemaakt
- 24 Tubes met 3 verschillende sterktes
  - Aquamarijn = zwak
  - Azuurblauw = gemiddeld
  - Koraalrood = sterk



## VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



**WAARSCHUWING:** Let op de volgende veiligheidsinstructies, voordat u de Sensopro Luna Physio gebruikt!

### TRAINING MET BEVESTIGD SWINGBOARD

1. Controleer voorafgaand aan een training met bevestigd Swingboard of de Swingboardhouders correct zijn bevestigd.
2. Trek vóór de training de Safety Belt Physio aan.

### TRAINING MET LOSGEMAAKT SWINGBOARD

1. Controleer voorafgaand aan een training met losgemaakt Swingboard of de Swingboardhouders correct zijn losgemaakt. De Swingboardhouders zijn losgemaakt wanneer de kruk helemaal omhoog wijst. Beweeg de kruk altijd tot aan de aanslag.
2. Trek vóór de training de Safety Belt Physio aan.
3. Na elke training met losgemaakt Swingboard moet het Swingboard weer correct worden bevestigd door alle vier Swingboardhouders in een horizontale stand te zetten. Beweeg de krukken tot aan de aanslag. Controleer daarbij of de Swingboardhouders correct en volledig vastklikken.



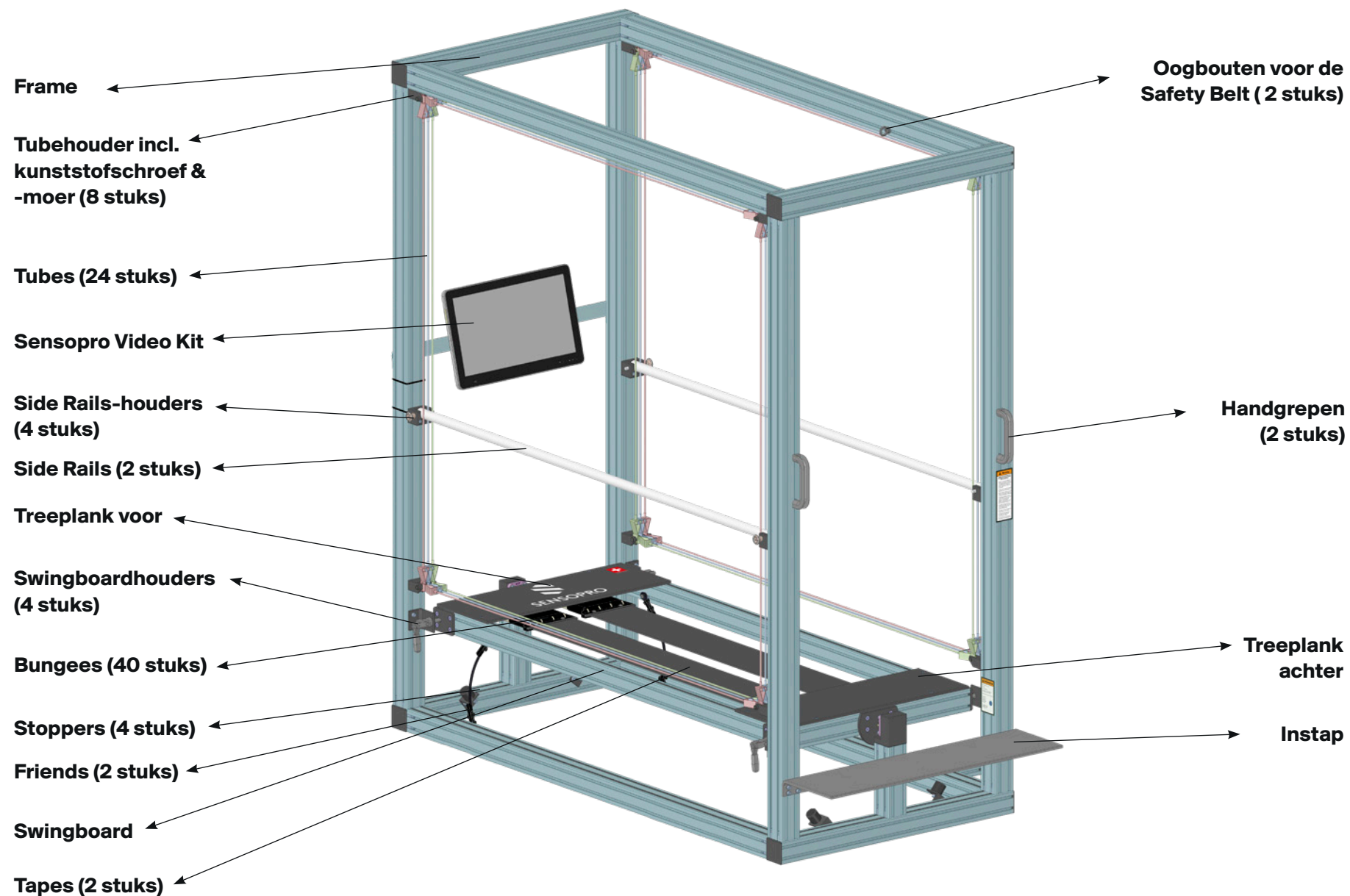
**SWINGBOARD  
BEVESTIGD**



**SWINGBOARD  
LOSGEMAAKT**



## COMPONENTEN



## GEBRUIKSAANWIJZING

### TRAINING MET BEVESTIGD SWINGBOARD

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap. Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Trek op de treeplank de Safety Belt Physio aan. Maak daarvoor de ophanging en de heupriem los. Plaats de heupriem op heuphoogte en sluit dan de sluiting. Zorg dat de heupriem strak tegen het lichaam zit. Maak de ophanging zodanig vast dat u op de treeplank een kniebuiging (buighoek 90°) kunt maken en sluit dan de sluiting.
3. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan. Let erop dat u met uw beide voeten telkens in het midden van de Tapes staat. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainingsprogramma en begin met de oefeningen.

### TRAINING MET LOSGEMAAKT SWINGBOARD

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap. Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Trek op de treeplank de Safety Belt Physio aan. Maak daarvoor de ophanging en de heupriem los. Plaats de heupriem op heuphoogte en sluit dan de sluiting. Zorg dat de heupriem strak tegen het lichaam zit. Maak de ophanging zodanig vast dat u op de treeplank een kniebuiging (buighoek 90°) kunt maken en sluit dan de sluiting.
3. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan.
4. Ga met gespreide benen links en rechts naast de Tapes op de vloer staan.
5. Beweeg naar voren en maak de beide voorste Swingboardhouders los. De Swingboardhouders zijn losgemaakt wanneer de kruk helemaal omhoog wijst. Beweeg de kruk altijd tot aan de aanslag. Beweeg naar achteren en maak de beide achterste Swingboardhouders los.

6. Beweeg weer terug naar het midden van de Tapes en ga opnieuw op de Tapes staan, door met uw eerste been het Swingboard aan één kant helemaal naar onderen te drukken. Houd de Side Rails vast en ga met uw tweede been op de tweede Tape staan. Blijf u aan de Side Rails vasthouden en zet dan uw voeten in het midden op de Tapes. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainingsprogramma en begin met de oefeningen.
7. Bevestig het Swingboard na de training op dezelfde manier zoals u die hebt losgemaakt en verlaat het trainingsgedeelte via de achterste treeplank en de instap. Zet alle 4 Swingboardhouders vast. Beweeg de krukken tot aan de aanslag. Controleer daarbij of de Swingboardhouders correct en volledig vastklikken.



**SWINGBOARD  
BEVESTIGD**



**SWINGBOARD  
LOSGEMAAKT**

## VOORBEELDOEFENINGEN

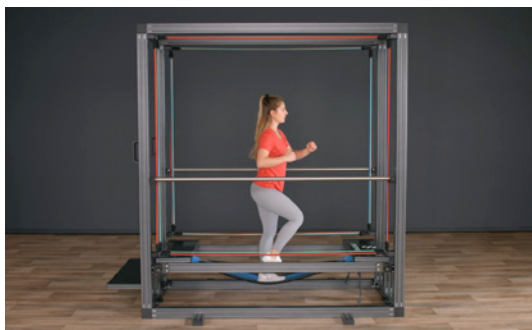
### STEP (niveau: minder inspannende oefening)

#### Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Ga losjes op uw benen staan, buig uw knieën en enkels om de zachte Tape-bewegingen in stand op te vangen. Richt uw bovenlichaam, bekken en hoofd op.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

#### Bewegingsuitvoering

- Verplaats het gewicht afwisselend en ritmisch van uw ene voet op de andere.
- Houd de knie van uw standbeen tijdens de gewichtsverplaatsing altijd iets gebogen. Buig de knie van het omhoog komend been zonder dat uw voet van de Tape loskomt.
- Wanneer u een stabiel gevoel heeft, beweegt u ook uw armen diagonaal ten opzichte van uw benen en laat u uw schouders daarbij losjes onder hangen.



#### Eindpositie

- Het hoofdgewicht is naar het standbeen verplaatst.
- Houd de knie van uw standbeen iets gebogen en buig de knie van het omhoog komende been.

### Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

### SQUAD (niveau: gemiddeld inspannende oefening)

#### Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Ga losjes op uw benen staan, beug uw knieën en enkels om de zachte Tape-bewegingen in stand op te vangen.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

#### Bewegingsuitvoering

- Ga met billen achteruit omlaag alsof u zou gaan zitten. Let erop dat uw rug gestrekt en hielen niet omhoog komen.
- Sta weer op door uw heupen volledig te strekken.

#### Eindpositie (gehurkt)

- Zorg ervoor dat uw knie in één lijn met het heupgewricht en de enkel van hetzelfde been staat.
- Houd uw bovenlichaam stabiel en de rug recht.





### Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

### **SPRINT** (Niveau: inspannende oefening)

#### Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Sta losjes op uw benen, ga in een hoge hurkhouding staan met uw rug gestrekt en recht naar voren kijkend.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

#### Bewegingsuitvoering

- Druk afwisselend een Tape omlaag totdat de betreffende knie is gestrekt.
- Zorg dat uw hoofd, romp en bekken daarbij niet bewegen en horizontaal op dezelfde hoogte blijven.
- Probeer het ritme, de stahoogte en de mate van indrukken van de Tapes te variëren.



### Eindpositie

- Het hoofdgewicht is naar één been verplaatst.
- Houd uw bovenlichaam in het midden boven de Tapes.

### Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

# # 4

## SENSOPRO SAFETY BELT PHYSIO

### SPECIFICATIES

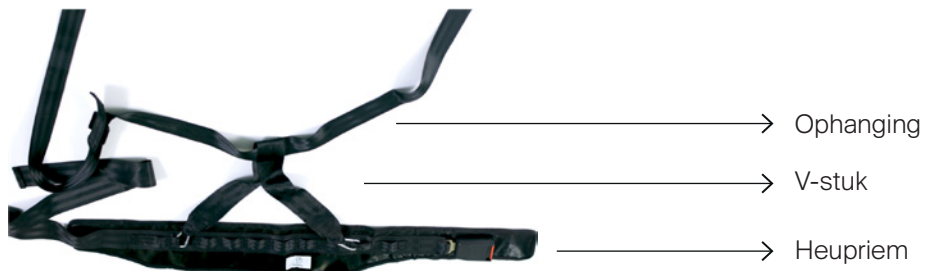
- Minimale omvang: 0,5 m
- Maximale omvang: 1,45 m
- Gewicht: 1,2 kg

### ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg



## COMPONENTEN



## MONTAGEHANDLEIDING

1. Hang de beide karabijnhaken van het V-stuk aan beide zijden van de riem in op de een na buitenste lus.



2. Lus de ophanging bij het V-stuk naar binnen en hang de karabijnhaken in de oogbouten van de bovenste langsstangen van het frame.



## GEBRUIKSAANWIJZING

1. Ga op de treeplank van de Sensopro Luna Physio staan en haal daar de veiligheidsriem aan. Maak daarvoor de ophanging en de heupriem los. Plaats de heupriem op heuphoogte en sluit dan de sluiting.



2. Zorg dat de heupriem strak tegen het lichaam zit.



3. Maak de ophanging zodanig vast dat u op de treeplank een kniebuiging (buighoek 90°) kunt maken en sluit dan de sluiting.



**OPMERKING:** Draag de Safety Belt Physio over de kleding en niet op de blote huid.



**OPMERKING:** Na een gebeurtenis, zoals een val, waarbij het gewicht van de patiënt door de Safety Belt Physio is opgevangen, moeten de componenten van de Safety Belt Physio op beschadigingen worden gecontroleerd en eventueel worden vervangen.

# # 5

## VÓÓR DE TRAINING

Wanneer u met de Sensopro Luna Physio traint, moet u sportschoenen en gemakkelijke, lichte kleding dragen. U moet lang haar opsteken om contact met de Tubes en de Side Rails te voorkomen. Controleer vóór de training of alle delen van de Sensopro Luna Physio goed werken. Controleer vooral of de schroeven van de treeplanken juist vastzitten. Start uw trainingsprogramma op een eenvoudig niveau om de intensiteit en de kracht te kunnen verhogen. Let erop dat de Tapes altijd stabiel moeten zijn, vooral bij het op- en afstappen. De volgende instructies zijn bedoeld als hulp bij het stabiliseren van de Tapes terwijl u diverse trainingsposities inneemt. Informeer alle gebruikers over deze principes.

### JUISTE POSITIE BIJ HET OPSTAPPEN VIA DE INSTAP

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap.  
Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Trek op de treeplank de veiligheidsriem aan. Maak daarvoor de ophanging en de heupriem los. Plaats de heupriem op heuphoogte en sluit dan de sluiting. Zorg dat de heupriem strak tegen het lichaam zit. Maak de ophanging zodanig vast dat u op de treeplank een kniebuiging (buighoek 90°) kunt maken en sluit dan de sluiting.
3. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan. Let erop dat u met uw beide voeten telkens in het midden van de Tapes staat. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainingsprogramma en begin met de oefeningen.

### JUISTE POSITIE TIJDENS DE TRAINING

1. Controleer continu de juiste voetenstand, namelijk in het midden van de Tapes.
2. Het bovenlichaam moet zich in het midden van het apparaat bevinden.
3. Voorkom voorover en achterover buigen. De Tubes kunnen ondersteuning bieden, maar dragen nooit het lichaamsgewicht en kunnen altijd worden losgelaten.
4. Als u uw evenwicht verliest, moet u altijd met uw handen de Side Rails vastpakken; compenseer niet met uw voeten.



# # 6

## ONDERHOUD EN VERZORGING



**WAARSCHUWING:** Het veiligheidsniveau van de Sensopro Luna Physio kan alleen worden gegarandeerd als het apparaat regelmatig op schade en slijtage wordt gecontroleerd.



**WAARSCHUWING:** Defecte delen moeten onmiddellijk worden vervangen en/of de producten mogen tot aan de reparatie niet meer worden gebruikt. Gebruik alleen originele vervangende onderdelen. Andere onderdelen hebben mogelijk niet de vereiste materiaaleigenschappen.

### VÓÓR/NA ELKE TRAINING

1. Veeg na elke training de Side Rails af met een antibacterieel reinigingsmiddel en spuit een desinfectiemiddel op de binnenkant van de Safety Belt Physio.
2. Controleer telkens voordat u het apparaat gebruikt of de Swingboardhouders correct zijn losgemaakt of bevestigd.
3. Controleer telkens voordat u het apparaat gebruikt of de Side Rails correct zijn bevestigd.
4. Desinfecteer uw handen ter bescherming van de Tubes niet vóór, maar na elke training.

### WEKELIJKS

1. Controleer de Tubes en Bungees op slijtage en beschadiging. Als u schade vaststelt, moeten de Tubes en/of de Bungees onmiddellijk worden vervangen; het apparaat mag niet meer worden gebruikt.
2. Reinig alle oppervlakken.
3. Reinig de Tubes alleen met water. Reinigingsmiddelen verkorten de levensduur van de Tubes.
4. Reinig het Sensopro Video Kit Touchscreen met een droge doek. Vocht kan schade aan de Sensopro Video Kit Touchscreen veroorzaken.

### MAANDELIJKS

1. Controleer of alle schroeven, knopen en bevestigingen goed vastzitten.
2. Controleer of de stoppers aan de beide onderste dwarsstangen goed vastzitten. Vervang beschadigde stoppers.
3. Controleer elk accessoire visueel op beschadiging en of het goed werkt.
4. Vervang alle delen die slijtage vertonen.  
Ga daarvoor naar onze onlineshop op [shop.sensopro.swiss](https://shop.sensopro.swiss).

## MONTAGE VAN VERVANGENDE DELEN



**WAARSCHUWING:** U kunt de Tubes en Bungees met behulp van deze handleiding zelf vervangen. Zie ook de videohandleiding in de Sensopro Video Kit. Voor elke andere montage van vervangende onderdelen moet u contact opnemen met de klantenservice. Gebruik alleen originele vervangende onderdelen. Andere onderdelen hebben mogelijk niet de vereiste materiaaleigenschappen.



**WAARSCHUWING:** Vervang de Bungees en de Tubes om de 12 maanden of wanneer u slijtage of beschadiging vaststelt.

## TAPES VERVANGEN

1. Draai de vier schroeven van het voetplaat los met een inbussleutel (maat 4). Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Haal de bungees één voor één los van het frame van het swingboard. Begin met de buitenste bungee en werk naar binnen toe.



3. Draai de twee schroeven van de staaf aan de kant van de tapes los met een inbussleutel (maat 2).



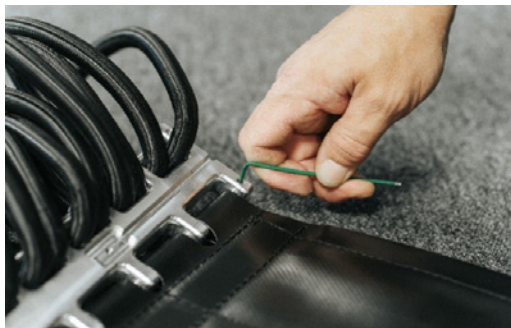
4. Duw de staaf uit de tapehouder en leg de oude tape opzij.



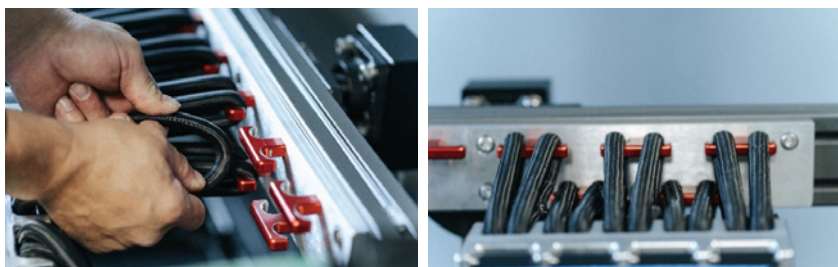
5. Neem de nieuwe tape en plaats de lussen van de tape in de uitsparingen van het metalen onderdeel. Duw de staaf geleidelijk door de lussen van de tape om deze te bevestigen.



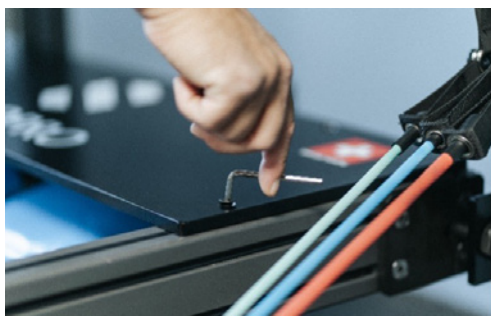
6. Draai de staaf zo dat de schroefopening naar boven wijst.  
Draai de schroef weer vast aan de staaf.



7. Bevestig de bungees opnieuw aan het frame van het swingboard.  
Begin met de buitenste bungees en hang eerst een bungee links en een bungee rechts aan de bovenste buitenste haken. Werk vervolgens naar de andere kant. Bevestig telkens afwisselend een bungee-paar aan de bovenste en onderste haken.

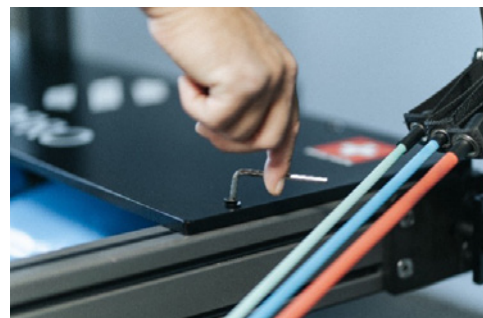


8. Plaats de voetplaat terug op het swingboard en draai alle vier de schroeven met de hand goed vast.



## INDIVIDUELE BUNGEE'S VERVANGEN

1. Draai de vier schroeven van de voetplaat los met een inbussleutel (maat 4). Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Haal de bungees één voor één los van het frame van het swingboard.  
Begin met de buitenste bungee en werk naar binnen toe.



3. Draai de twee schroeven van de staaf aan de kant van de bungees los met een inbussleutel (maat 2).



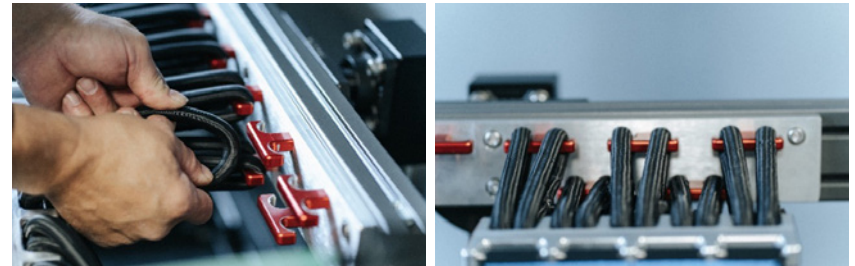
4. Duw de staaf uit de tapehouder. Vervang ofwel individuele defecte bungees of vervang alle bungees tegelijk.



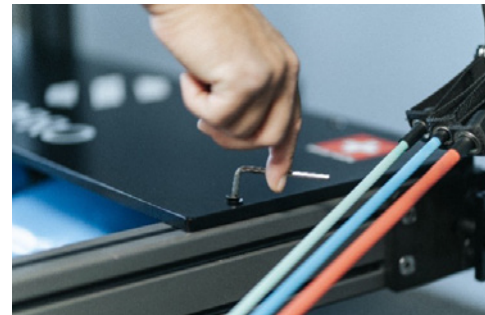
5. Neem telkens twee bungees per uitsparing en duw de staaf geleidelijk terug door de opening in de tapehouder om de bungees vast te zetten. Draai de staaf ten slotte zo dat de schroefopening naar boven wijst. Draai de schroef weer vast aan de staaf.



6. Bevestig de bungees opnieuw aan het frame van het swingboard. Begin met de buitenste bungees en hang eerst een bungee links en een bungee rechts aan de bovenste buitenste haken. Werk vervolgens naar de andere kant. Bevestig telkens afwisselend een bungee-paar aan de bovenste en onderste haken.



7. Plaats de voetplaat terug op het swingboard en draai alle vier de schroeven met de hand goed vast.





## TUBES VERVANGEN

1. Draai de kunststofschoef los door de schroef vast te houden en de moer los te draaien.



2. Houd alle Tubes vast en trek de kunststofschoef voorzichtig uit de houder. Zet de Tubes in een ontspannen houding.
3. Plaats de Tubes in de daarvoor bestemde sleuf in de Tubehouder en draai de kunststofschoef er stapsgewijs in.



4. Draai de kunststofschoef en de moer met de hand goed vast.



# # 7

## OPTIONEEL ACCESSOIRE – SENSOPRO VIDEO KIT TOUCHSCREEN

De hardware van het Video Kit Touchscreen is een optionele component van het Sensopro Luna-systeem en kan aan de voorkant van de Sensopro Luna Physio met een montagebalk worden gemonteerd. Als u een Sensopro Video Kit Touchscreen wenst, kunt u de Sensopro klantenservice daarover informeren.

### SPECIFICATIES

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Energietype:           | DC in +12V ~ 26V        |
| type vermogensstekker: | Afsluitbare DC-bus      |
| Afmetingen:            | 59 x 38 x 50 cm (L/H/B) |
| Gewicht:               | 6,2 kg                  |
| Ventilatie:            | Geen ventilatie         |

### NETADAPTER

AC-ingang 100 – 240 V, 2.0-1.0A, 50/60 Hz  
DC-uitgang 24V / 5A / 120W



*Wijzigingen vanwege technische vooruitgang voorbehouden.*

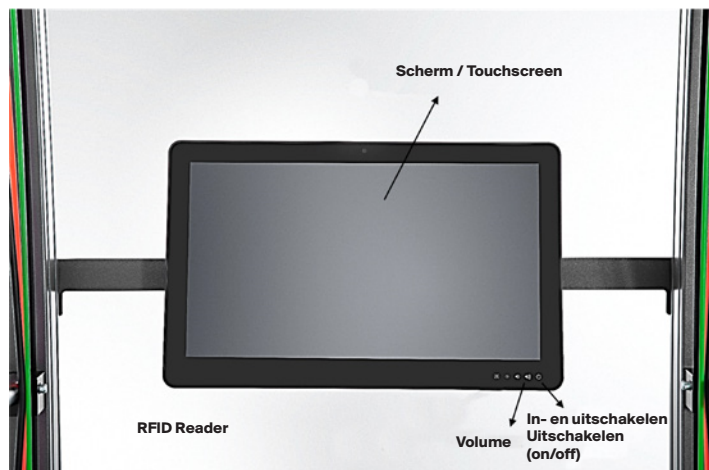


**WAARSCHUWING:** Het Sensopro Video Kit Touchscreen is een elektrisch gevaar dat een elektrische schok kan veroorzaken. Om dit te voorkomen, moet het apparaat worden geaard. Verander nooit de geaarde stekker van het apparaat omdat dit een veilige aarding van het Sensopro Video Kit Touchscreen garandeert!



**GEVAAR:** Als het stopcontact niet goed is aangesloten, is geen aarding mogelijk. Als u niet zeker weet of uw stopcontact correct is aangesloten, moet u dit door een elektricien laten controleren. Verander de geaarde stekker van het Sensopro Video Kit Touchscreen niet. Als deze niet in uw stopcontact past, moet u een geschikt stopcontact door een elektricien laten installeren.

## COMPONENTEN



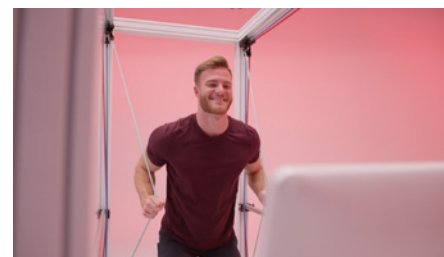
## MONTAGEHANDLEIDING

1. Steek aan elke kant telkens twee richtblokken in de daarvoor bestemde groeven aan de buitenkant van de beide verticale balken aan de voorkant van de Sensopro.
2. Stel de richtblokken af op een hoogte van 1,18 m en controleer of de richtblokken zich op een horizontale lijn bevinden.
3. Monteer de montagebalken met de vier meegeleverde schroevensets; gebruik daarvoor de reeds aangebrachte gaten in de VESA Inserts van het beeldscherm. Zet het beeldscherm in de gewenste stand en draai de schroeven met de hand aan.
4. Houd het Sensopro Video Kit Touchscreen met het beeldscherm naar het trainingsgedeelte gericht en schroef het dan met vier schroeven aan de richtblokken vast. Draai alle schroeven met de hand vast.

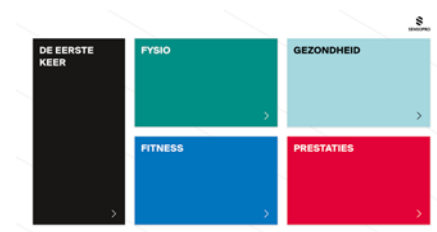
## GEBRUIKSAANWIJZING

Dankzij meer dan 100 hoogwaardige trainingsprogramma's biedt de Sensopro Video Kit uw klanten individuele trainingsdoelen. Of het nu om revalidatieoefeningen of topsport gaat, veilig lopen of surfen: de Sensopro Video Kit heeft voor iedereen de juiste training. Kies samen met uw klanten de juiste trainingscategorie en bepaal samen passende programma's.

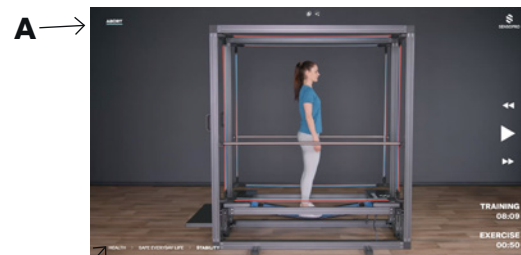
1. Schakel de Sensopro Video Kit met de hoofdschakelaar en wacht totdat het apparaat is opgestart (max. 1 minuut). Nu verschijnt een Homescreen-video (afb. 1).
2. Door het beeldscherm aan te raken, gaat u naar het categorieoverzicht (afb. 2).
3. De categorie «De eerste keer» vormt de ideale instap om uw klanten over de training met de Sensopro Luna en de belangrijkste veiligheidsinstructies te informeren.
4. Met «Informatie» (A op afb. 2) gaat u naar de onderhoudshandleidingen van de diverse apparaatcomponenten.
5. U kunt de trainingscategorieën selecteren door op de betreffende knoppen te drukken. Kies in de categorie het gewenste programma en vervolgens de gewenste training.
6. Tijdens de training kunt u door het beeldscherm aan te raken de knoppen Pause/Play en Vooruit/Terug weergeven en deze selecteren door erop te tikken (afb. 3). Om weer naar het programmamenu terug te keren, tikt u op «Annuleren» (A op afb. 3). U kunt ook op het trainingspad op de rand linksonder op het programma of de categorie tikken om het betreffende scherm te openen (B op afb. 3).



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3

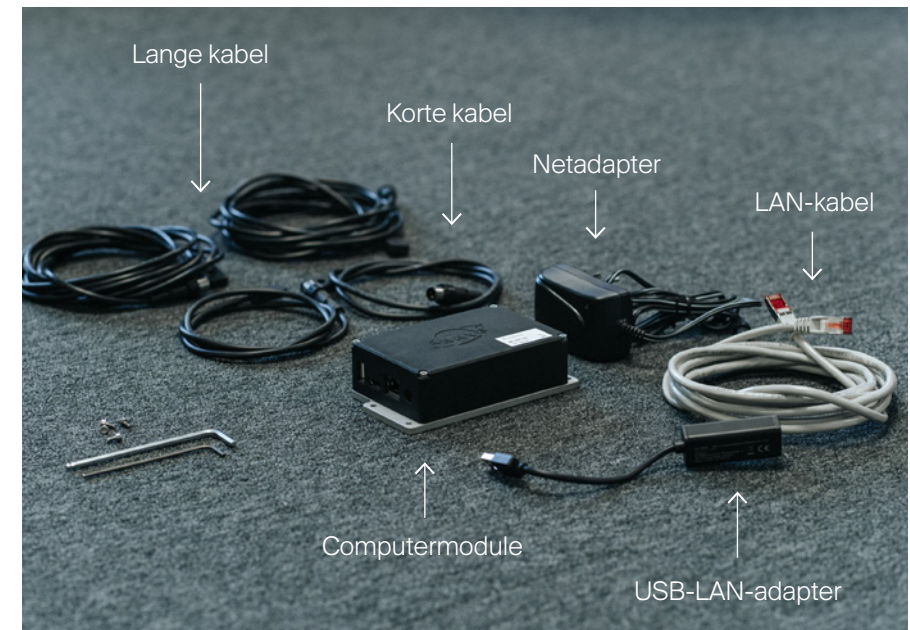
# # 8

## OPTIONEEL ACCESSOIRE – SENSOPRO CHALLENGER

De hardware van de Sensopro Challenger is een optioneel onderdeel van het Sensopro Luna-systeem en kan worden gemonteerd aan de tapes en de voorkant van de Sensopro Luna Physio. Als u behoefte heeft aan een Sensopro Challenger, neem dan contact op met de klantenservice van Sensopro.

### LEVERINGSOMVANG

- 1x Sensorsysteem
  - 2x IMU-sensoren met lange kabel
  - 2x IMU-sensoren met korte kabel
  - 1x Computermodule
- Netadapter
- LAN-kabel
- USB-LAN-adapter



## PROCESSOREENHEID

Energietype: DC in 6V ~ 26V

Type voedingsstekker: DC-busstekker 5,5/2,5 mm

Afmetingen: 14,9 x 9,7 x 4,0 cm

Gewicht: 270 g

Kabelaansluitingen: AD-04PMMR

## SENSORKABEL

Afmetingen: Lang kabel: 3,40 m, Kort kabel: 0,75 m

Diameter: 5,0 mm

Gewicht: Lang kabel: 140 g, Kort kabel: 40 g

Type stekker: Amphenol AD-04BFFM

## NETADAPTER

AC Input 100-240V/AC

DC Output 12V/DC, 1,5A, 18W

## ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

Maximale gebruikerslengte: 2,0 m

Maximaal gebruikersgewicht: 160 kg



**WAARSCHUWING:** De Sensopro Challenger is een elektrisch apparaat en kan een risico op elektrische schokken vormen. Om dit te voorkomen, moet het apparaat geaard zijn. Verander de randaardestekker van het apparaat nooit, aangezien deze zorgt voor een veilige aarding van de Sensopro Challenger!



**GEVAAR:** Als het stopcontact niet correct is aangesloten, is aarding niet mogelijk. Als u niet zeker weet of uw stopcontact correct is geïnstalleerd, laat dit dan controleren door een elektricien. Verander de randaardestekker van de Sensopro Challenger niet. Als deze niet in uw stopcontact past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een elektricien.

## VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES



**WAARSCHUWING:** Lees de volgende veiligheidsinstructies voordat u de Sensopro Challenger gebruikt!

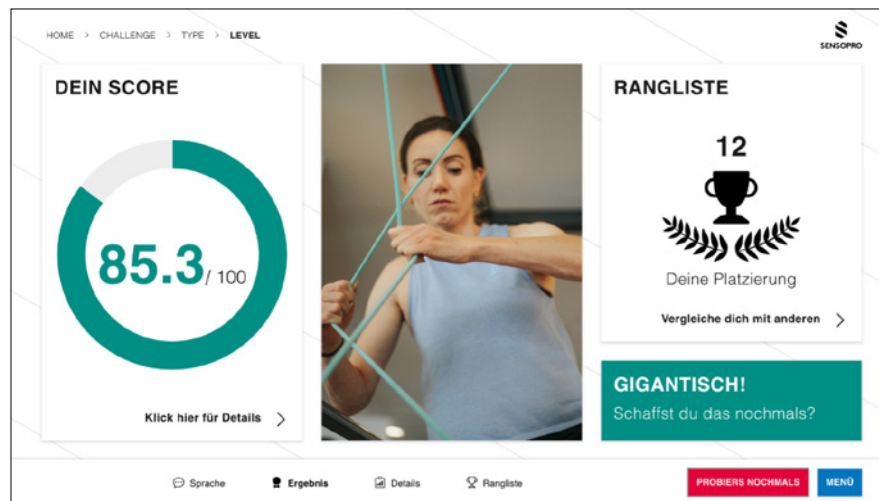
- De Sensopro Challenger mag alleen worden opgebouwd en geïnstalleerd door gecertificeerde specialisten van de fabrikant.
- Gebruik uitsluitend originele accessoires om het risico op letsel en schade aan het apparaat te voorkomen.
- Het gebruik van niet-goedgekeurde accessoires en onderdelen van derden leidt tot het vervallen van alle garantieaanspraken.
- Controleer vóór elk gebruik of de Sensopro Luna Physio zich in perfecte staat bevindt.
- Het apparaat mag in geen geval worden gebruikt als:
  - De tubes, tapes, bungees, side rails of de Safety Belt Physio beschadigd zijn
  - Er functionele storingen optreden
  - Stroom- en LAN-kabels niet correct zijn gelegd en opgeborgen. Raadpleeg hiervoor de onderhoudsinstructies.
- Neem in deze gevallen onmiddellijk contact op met de klantenservice om een controle te laten uitvoeren.

## TOEPASSINGSGBIED

De Sensopro Challenger heeft geen invloed op de werking of parameters van de Luna Physio.

De Challenger dient voor de gebruiker – meestal fysiotherapeuten en andere zorgprofessionals die gespecialiseerd zijn in functionele revalidatie – als ondersteuningstool voor het controleren van behandelplannen en het visualiseren van de voortgang van de behandeling.

Eenvoudige meting van de coördinatie van sporters op het gebied van snelheid, balans, lichaamscontrole en ritme.



Afbeelding 1: Voorbeeldweergave van de coördinatiemeetwaarde  
*Wijzigingen vanwege technische vooruitgang voorbehouden.*

## INBEDRIJFSTELLING EN KALIBRATIE

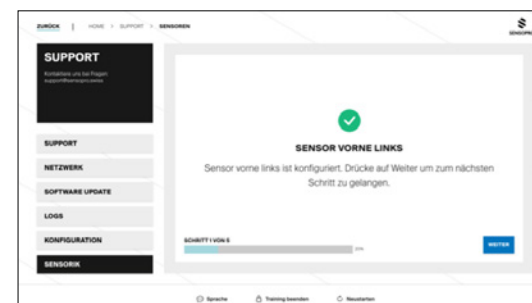
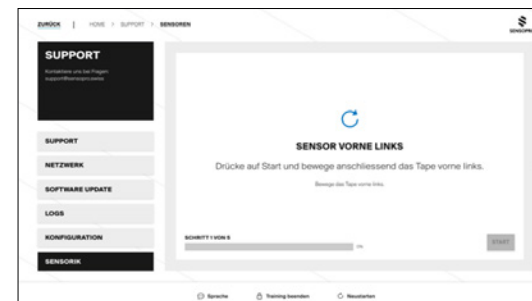
De inbedrijfstelling moet in de volgende gevallen worden uitgevoerd:

- De Sensopro Challenger wordt voor de eerste keer ingesteld.
- De Sensopro Luna is verplaatst.
- Een of beide tapes zijn vervangen.
- Een of meerdere sensoren op de tape zijn vervangen.
- De sensorkabels zijn losgekoppeld en opnieuw aangesloten.

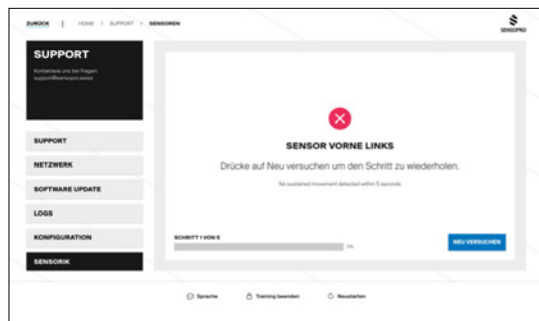
1. Ga in het admin-menu naar «Sensorik». Als deze menu-optie niet zichtbaar is, neem dan contact op met onze support.



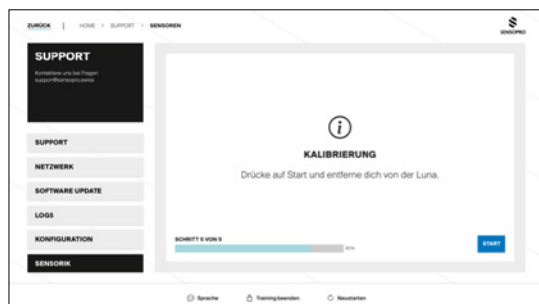
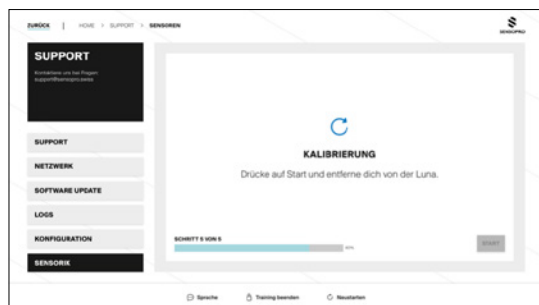
2. Nu moeten de tapes zoals beschreven worden bewogen. Druk op «Start». Zodra het groene vinkje verschijnt, is de sensor succesvol herkend. In geval van een fout kunt u de sensordetectiestap herhalen door op «Opnieuw proberen» te klikken.



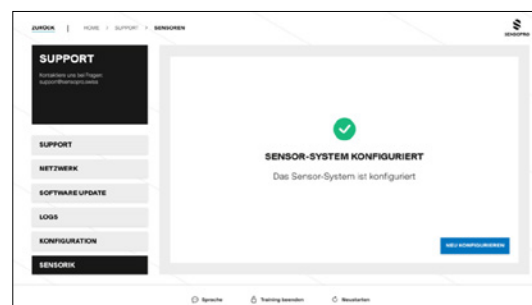
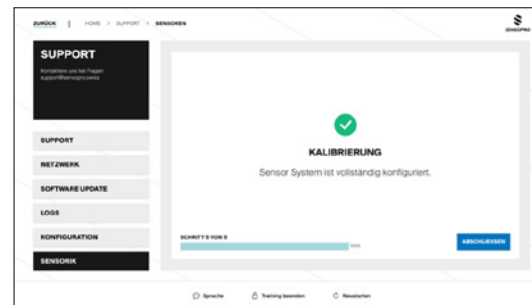




3. Druk op «Volgende». Herhaal de stappen voor alle 4 sensoren (Stap 1 tot Stap 4 in het VideoKit). Let op de volgorde: vooraan links, achteraan links, vooraan rechts, achteraan rechts.
4. In de laatste stap kunt u de kalibratie starten door op «Start» te drukken. Zorg ervoor dat u zich van het apparaat verwijdt en raak de tapes NIET aan tijdens de kalibratie. De kalibratie duurt ongeveer 1 tot 2 minuten.



5. Voltooi de inbedrijfstelling door op «Afronden» te drukken.



De Challenger is nu klaar! Bent u dat ook?  
Start dan uw eerste challenge!

## GEBRUIKSAANWIJZING

1. De Sensopro Challenger verschijnt na een succesvolle inbedrijfstelling als een tegel op de categoriepagina van de Sensopro Video Kit.
2. Selecteer een van de challenges en het gewenste moeilijkheidsniveau.
3. De instructievideo beschrijft en legt de oefening uit.
4. Na de aftelling begint de sensormeting. Voer de eerder getoonde oefening uit gedurende de gehele meetperiode.
5. Op de scorepagina ziet u uw meetwaarde (behaalde score van maximaal 100 punten).
6. In de navigatiebalk onderaan kunt u verdere informatie over uw meting bekijken (bijv. details over de bewegingen of ranglijsten).

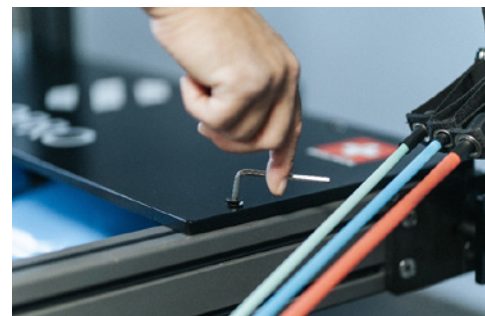
## KALIBRATIE

De sensoren worden regelmatig automatisch gekalibreerd op de achtergrond. U hoeft hier niets voor te doen.

Wilt u het systeem opnieuw instellen?  
Volg dan de stappen voor «Inbedrijfstelling».

## EEN SENSOR VERVANGEN

1. Draai de vier schroeven van de voetplaat los met een inbussleutel (maat 4). Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Draai de schroef van de defecte sensor los met een inbussleutel (maat 2.5).



3. Maak de bijbehorende kabelhouders en kunststof geleiders los van het frame van het swingboard en trek de betreffende sensorkabel voorzichtig uit de groef.



4. Volg de betreffende sensorkabel tot aan de computermodule en koppel de kabel los.



5. Neem de vervangende sensor en schroef deze vast in de daarvoor bestemde uitsparing. De lange sensorkabels aan de achterkant van de tapes (richting uitgang) moeten naar de rechterkant van het swingboardframe wijzen, terwijl de korte sensorkabels aan de voorkant van de tapes (richting Video Kit-scherm) naar de linkerkant van het swingboardframe moeten wijzen.



6. Bevestig vervolgens de sensorkabels opnieuw in de groef van het swingboardframe met behulp van de kabelhouders en kunststof geleiders.



7. Sluit de sensorkabel aan op de computermodule.



8. Plaats de voetplaat terug op het frame en draai alle vier de schroeven vast met een inbussleutel (maat 4).



9. U moet nu het systeem opnieuw instellen. Volg de stappen voor «Inbedrijfstelling».

# # 9

## OPTIONEEL ACCESSOIRE – SENSOPRO SEAT PHYSIO

### SPECIFICATIES

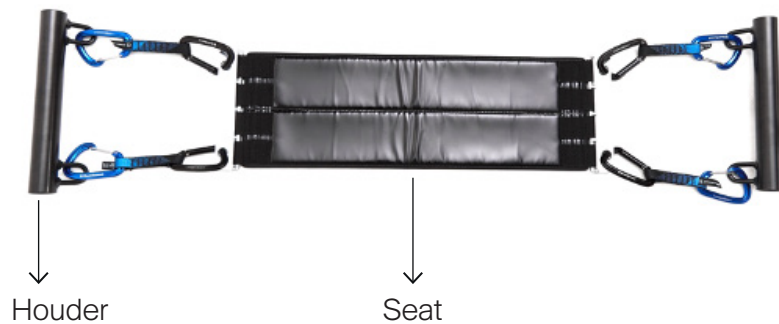
- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/B/H)
- Zitvlak: 500 mm x 200 mm (L/B)
- Gewicht: 2,9 kg

### ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg

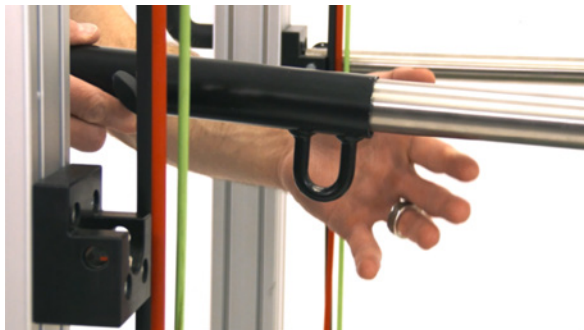


## COMPONENTEN



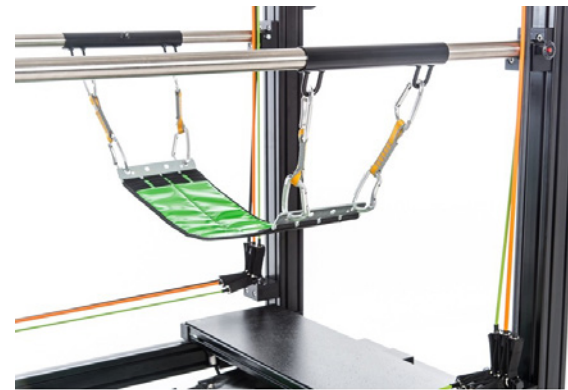
## MONTAGEHANDLEIDING

1. Verwijder de clicks aan één kant bij de beide Side Rails.
2. Steek de beide Side Rails in de houder. Zorg dat de bevestigingsschroef van de houder naar buiten wijst.



3. Steek de clicks bij beide Side Rails er weer in en controleer of de click vergrendeld is.

4. Bevestig de Seat met de karabijnhaken aan beide houders. Zorg dat het groene zitvlak naar boven wijst.



5. Zet de houders van de Sensopro Seat in de gewenste positie en draai de schroeven vast.

## GEBRUIKSAANWIJZING

1. Ga op de Sensopro Seat Physio zitten.
2. Voer de gewenste oefeningen uit en blijf daarbij rustig zitten.
3. Met de Sensopro Seat Physio kunnen diverse oefeningen zittend worden uitgevoerd. Bepaalde lichaamsdelen kunnen gericht worden ontlast (bijv. onderste en bovenste extremiteiten).



# # 10

## UITLEG VAN SYMBOLEN



CE-Conformiteitsmarkering  
CE marking of conformity



Let op  
Caution



Medisch hulpmiddel  
Medical device



Gebruiksaanwijzing opvolgen  
Consult instructions for use



Niet aan zonlicht blootstellen  
Keep away from sunlight



Fabrikant van het medisch hulpmiddel  
Medical device manufacturer



Serienummer  
Serial number



Catalogusnummer  
Catalogue number



Partijcode/-nummer  
Batch code



Productiedatum  
Date of manufacture



Gemachtigde in de Europese Gemeenschap / Europese Unie  
Authorized representative in the European Community / European Union



Bevat natuurlijk latexrubber  
Contains natural rubber latex

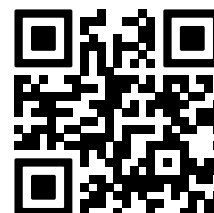
# # 11

## CONFORMITEITS- VERKLARING /

### Actuele conformiteitsverklaringen

De actuele conformiteitsverklaringen voor ons apparaat vindt u op de volgende link: <https://sensopro.swiss/downloads>

Of scan eenvoudig de QR-code om direct naar de downloadpagina te gaan.





# **WWW.SENSOPRO.SWISS**

Klantenservice +41 31 382 52 10

Fabrikant en klantenservice:

Sensopro AG

Südstrasse 4

3110 Münsingen

Zwitserland

+41 31 382 52 10

[info@sensopro.swiss](mailto:info@sensopro.swiss)

©2025 Sensopro AG. Alle rechten voorbehouden.