



# **MANUEL D'UTILISATION SENSOPRO LUNA PHYSIO**



**SENSOPRO**



# SOMMAIRE

#1 Objectifs, indications, contre-indications	06
#2 Consignes de sécurité	08
#3 Sensopro Luna Physio	14
#4 Sensopro Safety Belt Physio	26
#5 Avant de commencer	30
#6 Maintenance et entretien	32
#7 Accessoire en option – Sensopro Video Kit Touchscreen	42
#8 Accessoire en option – Sensopro Challenger	46
#9 Accessoire en option – Sensopro Seat Physio	58
#10 Signification des symboles	62
#11 Déclaration de conformité	64



# # 1

## OBJECTIFS, INDICATIONS, CONTRE-INDICATIONS

### OBJECTIFS

L'objectif de la Sensopro Luna Physio est de remédier aux problèmes d'équilibre postural afin d'éviter des chutes.

Les utilisateurs ciblés par la Sensopro Luna Physio sont en majeure partie des physiothérapeutes et d'autres professionnels de la santé spécialisés dans la rééducation fonctionnelle.

### INDICATIONS

La Sensopro Luna Physio est indiquée en cas de situations déficientes de l'équilibre postural tels qu'affections orthopédiques, attaques cérébrales, maladie de Parkinson et déficiences cognitives.

La Sensopro Luna Physio n'est indiquée que si le personnel de santé traitant décide que les bénéfices potentiels surpassent les risques potentiels.

### CONTRE-INDICATIONS

La Sensopro Luna Physio est contre-indiquée en cas d'inflammations des articulations porteuses et des structures de leurs parties molles, en cas de douleurs dans les zones corporelles sollicitées ainsi qu'en cas de pathologies fonctionnelles du système neuromusculaire et en cas de problèmes d'équilibre engendrés par une déficience des capacités visuelles ou auditives (contre-indication relative) ou une affectation du système vestibulaire (contre-indication absolue).

# # 2

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Il est important que chaque avertissement soit compris correctement et dans son intégralité. Si l'un des avertissements devait ne pas être clair, veuillez contacter immédiatement le service à la clientèle correspondant.
- Il est de la responsabilité de l'acheteur de la Sensopro Luna Physio de lire les instructions d'utilisation et les consignes de sécurité, et d'instruire toutes les personnes, notamment celles qui s'entraînent ainsi que les instructeurs, les entraîneurs et les surveillants, sur l'utilisation en bonne et due forme des produits.
- L'utilisation de l'appareil n'est autorisée qu'après qu'un thérapeute ait terminé intégralement la formation en ligne sur la plateforme Sensopro Academy.
- L'appareil d'entraînement et les accessoires doivent faire l'objet d'un contrôle avant leur utilisation. Si un élément semble endommagé, il faut renoncer à l'utiliser. N'essayez jamais de réparer vous-même un appareil endommagé! Il faut dans ce cas informer le personnel.
- En l'absence d'indications divergentes, il est uniquement autorisé de pénétrer dans la zone d'entraînement avec des chaussures.
- Le poids corporel maximal autorisé de l'utilisateur est de 160 kg.
- Toute personne qui utilise l'appareil peut souffrir de blessures en cas d'utilisation incorrecte ou excessive. Il est recommandé à toute personne qui utilise l'appareil de consulter un médecin avant le début du programme d'entraînement. Si une personne a l'impression de perdre conscience à n'importe quel moment de l'entraînement, si elle se sent étourdi ou si elle ressent des douleurs, il faut immédiatement interrompre l'entraînement et consulter un médecin.
- En cas de rééducation après une endoprothèse, la Sensopro Luna Physio ne peut être utilisée que sur indication du médecin traitant.
- Afin d'éviter toute blessure, il faut tenir les différentes parties du corps (mains, pieds, cheveux, etc.), les habits et les bijoux à distance des éléments mobiles de l'appareil.
- Les enfants ne doivent pas s'approcher de la Sensopro Luna Physio. Les parents ou autres adultes chargés de la surveillance des enfants doivent toujours les garder à l'œil dans la mesure où les produits sont utilisés en présence des enfants.

- Il est interdit de porter des bijoux ou des vêtements amples en utilisant les produits. Afin d'assurer la sécurité des personnes qui utilisent l'appareil, il est également recommandé d'attacher les cheveux afin d'éviter tout contact avec les éléments mobiles de l'appareil.
- Toutes les personnes se tenant à proximité doivent respecter une distance suffisante avec les personnes qui s'entraînent, les éléments mobiles de l'appareil et les autres accessoires dès le moment où la Sensopro Luna Physio est utilisée.



**AVERTISSEMENT :** veuillez observer précisément les consignes de sécurité. Leur non-respect peut avoir pour conséquences des détériorations de l'appareil, des blessures graves et même la mort. Autres dangers : chute possible de l'appareil, blessures musculaires, doigts coincés ou encore cheveux emmêlés.



**INDICATION :** tous les incidents graves liés au produit doivent être annoncés au fabricant et à l'autorité compétente de l'État-membre, dans lequel est domicilié la personne et/ou la/le patient-e qui utilise l'appareil.



## TOUS LES MODÈLES SENSOPRO



**AVERTISSEMENT :** veuillez respecter les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser la Sensopro Luna Physio !

- La Sensopro Luna Physio est un appareil d'entraînement autonome qui doit être placé sur un sol stable, horizontal et solide, et être protégé de la lumière directe du soleil. Cette dernière peut réduire la durée de vie de ses Tubes.
  - Lorsque vous choisissez le lieu d'installation, veillez à éviter les éventuelles sources de distraction durant l'entraînement.
  - La Sensopro Luna Physio ne peut être montée et installée que par des spécialistes licenciés du fabricant.
  - L'espace libre du côté de l'accès à l'appareil d'entraînement doit faire au moins 0,6 m de plus que la zone d'exercice. Cet espace libre doit englober un espace pour sortir de l'appareil en cas d'urgence. Si plusieurs appareils d'entraînement sont installés à proximité immédiate les uns des autres, ils peuvent se partager cet espace libre.
  - Avant chaque utilisation, veuillez vérifier que la Sensopro Luna Physio se trouve dans un état irréprochable. Il ne faut en aucun cas utiliser l'appareil:
    - en présence d'odeurs ou de bruits inhabituels
    - si l'appareil est mouillé
    - si des corps étrangers sont tombés dans un espace ouvert de la Sensopro Luna Physio
    - si les Tubes, les Tapes, les Bungees, les Side Rails ou la Safety Belt Physio sont endommagés
    - en présence de dysfonctionnements
- Dans ces cas, veuillez immédiatement contacter le service à la clientèle afin de prévoir une révision de l'appareil.
- Il ne faut pas retirer les Side Rails avant, pendant ou après l'entraînement. Les personnes qui s'entraînent peuvent utiliser les Side Rails comme support pour monter ou descendre de l'appareil ou pendant l'entraînement.

- Lors de l'utilisation de la Sensopro Luna Physio, assurez-vous que non seulement les personnes qui s'entraînent, mais aussi les tierces personnes à proximité de l'appareil n'approchent pas en particulier leurs doigts, leurs cheveux, leurs vêtements ou autres des éléments mobiles et des ouvertures de l'appareil.
- Les enfants et les personnes souffrant de problème de déplacement et/ou d'équilibre ne peuvent utiliser la Sensopro Luna Physio que sous surveillance d'une personne de confiance à proximité de l'appareil. Les enfants peuvent en particulier avoir tendance à utiliser l'appareil comme un jouet et doivent par conséquent être surveillés en cas d'utilisation de la Sensopro Luna Physio.
- Si vos mains présentent des gerçures ou des blessures, protégez-les avant de commencer l'entraînement.
- Utilisez exclusivement des accessoires d'origine afin d'exclure tout risque de blessures et d'éviter d'endommager l'appareil. L'utilisation d'accessoires et d'éléments de construction non-autorisés par le fabricant entraîne la perte de toute prétention en matière de garantie.
- N'utilisez la Sensopro Luna Physio qu'aux fins prévues et uniquement dans des pièces sèches. L'appareil n'est pas homologué pour une utilisation en plein air.
- Il faut porter la Safety Belt Physio avant de pénétrer dans la zone d'exercice et pendant l'intégralité de l'entraînement. Ce n'est qu'après avoir quitté la zone d'entraînement qu'il est permis de retirer la Safety Belt Physio. Portez la Safety Belt Physio sur vos vêtements.
- Les Tubes doivent uniquement être utilisés comme éléments de résistance à l'entraînement et non comme supports ou éléments de sécurisation. Il ne faut pas lâcher les Tubes sous tension.
- Les Tubes contiennent du latex de caoutchouc naturel qui peut provoquer des réactions allergiques, y compris des chocs anaphylactiques.
- Veuillez respecter les consignes de maintenance et d'entretien de l'appareil à la page 33.



**INDICATION :** Les Tubes contiennent du latex de caoutchouc naturel qui peut provoquer des réactions allergiques, y compris des chocs anaphylactiques !

# # 3

## SENSOPRO LUNA PHYSIO

### SPÉCIFICATIONS

- 2,5 m x 1 m x 2,35 m (L/l/H)
- Surface recommandée : 3 m x 2 m (L/l)
- Poids : 235 kg

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'UTILISATEUR

- Taille maximale : 2,0 m
- Poids maximal : 160 kg

### RÉSISTANCE D'ENTRAÎNEMENT

- Swingboard fixe ou Swingboard libre
- 24 Tubes avec 3 forces différentes
  - Aigue-marine = faible
  - Bleu azur = moyen
  - Rouge corail = fort

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ



**AVERTISSEMENT :** veuillez respecter les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser la Sensopro Luna Physio !

### ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD FIXE

1. Avant l'entraînement, assurez-vous que les fixations du Swingboard sont correctement réglées pour un entraînement avec Swingboard fixe.
2. Avant l'entraînement, mettez la Safety Physio Belt.

### ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD LIBRE

1. Avant l'entraînement, assurez-vous que les fixations du Swingboard sont correctement réglées pour un entraînement avec Swingboard libre. Les fixations du Swingboard sont relâchées lorsque le loquet est dirigé vers le haut. Actionnez toujours le loquet jusqu'à la butée.
2. Avant l'entraînement, mettez la Safety Physio.
3. Après chaque entraînement avec Swingboard libre, il faut à nouveau fixer correctement le Swingboard en position horizontale à l'aide des quatre fixations. Actionnez les loquets jusqu'aux butées. Vérifiez que les fixations du Swingboard sont correctement et complètement verrouillées.



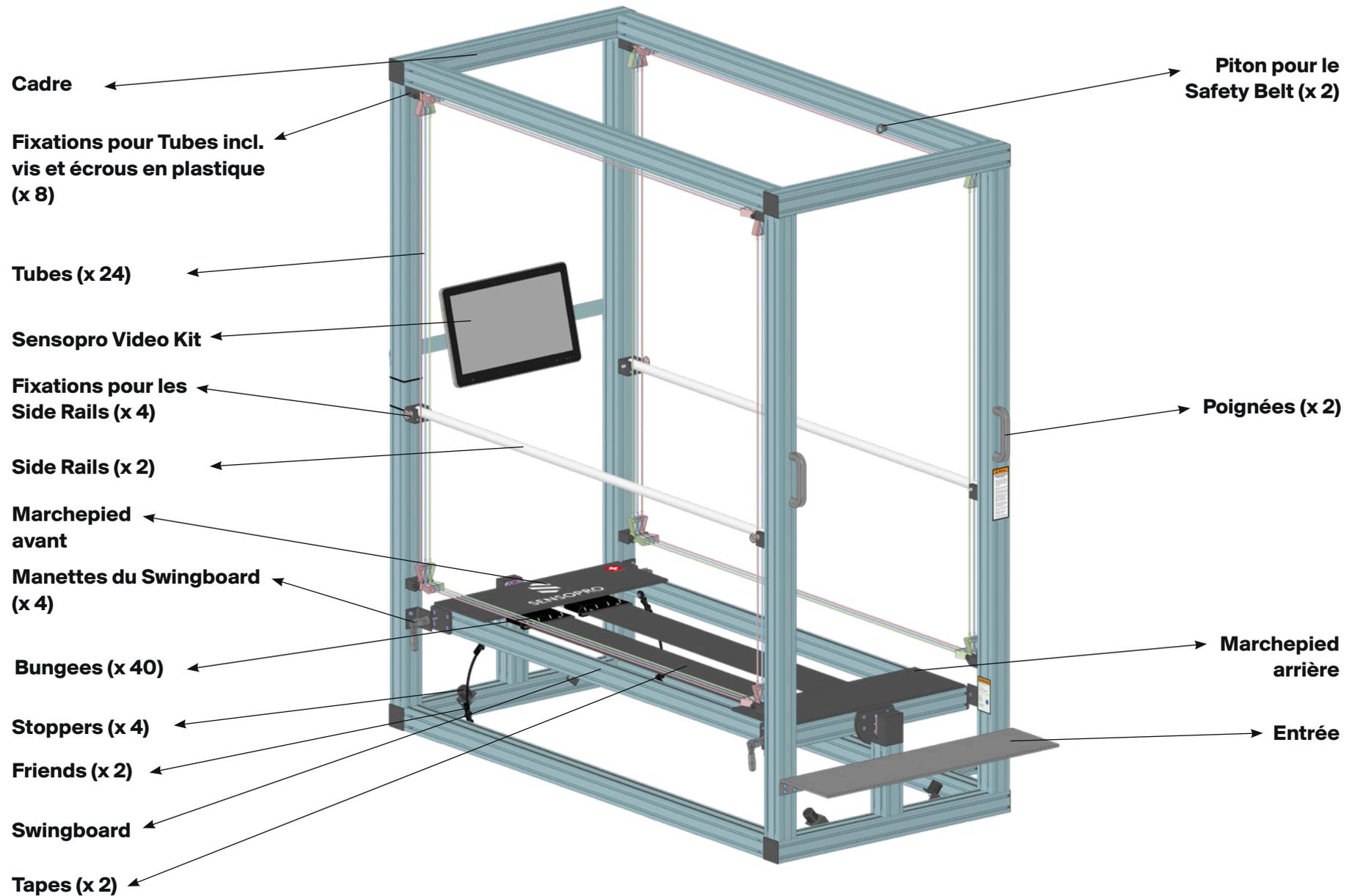
**SWINGBOARD  
FIXE**



**SWINGBOARD  
LIBRE**



## COMPOSANTS



## MODE D'EMPLOI

### ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD FIXE

1. Pénétrez dans la zone d'entraînement via l'accès prévu à cet effet en vous tenant aux deux poignées.
2. Sur le marchepied, mettez la Safety Belt Physio. Pour ce faire, desserrez la suspension et la ceinture abdominale. Placez la ceinture abdominale à la hauteur des hanches et attachez-la. Portez la ceinture abdominale en la serrant bien contre votre corps. Placez la suspension de sorte à pouvoir plier les genoux (à un angle de 90°) sur le marchepied et fermez-la correctement.
3. Tenez-vous aux Side Rails et placez-vous sur les deux Tapes. Veillez à bien placer vos deux pieds au milieu des Tapes. Il s'agit là de la position initiale pour tous les exercices. Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.

### ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD LIBRE

1. Pénétrez dans la zone d'entraînement via l'accès prévu à cet effet en vous tenant aux deux poignées.
2. Sur le marchepied, mettez la Safety Belt Physio. Pour ce faire, desserrez la suspension et la ceinture abdominale. Placez la ceinture abdominale à la hauteur des hanches et attachez-la. Portez la ceinture abdominale en la serrant bien contre votre corps. Placez la suspension de sorte à pouvoir plier les genoux (à un angle de 90°) sur le marchepied et fermez-la correctement.
3. Tenez-vous aux Side Rails et montez sur les deux Tapes.
4. Placez vos jambes au sol en les écartant à droite et à gauche des Tapes.
5. Déplacez-vous vers l'avant et libérez les deux fixations avant du Swingboard. Les fixations du Swingboard sont relâchées lorsque le loquet est dirigé vers le haut. Actionnez toujours le loquet jusqu'à la butée.

6. Déplacez-vous vers l'arrière et libérez les deux fixations arrière du Swingboard.
7. Déplacez-vous à nouveau au milieu des Tapes et remontez sur les Tapes en appuyant vers l'arrière avec la première jambe sur un côté du Swingboard. Tenez-vous aux Side Rails et placez votre deuxième jambe sur le deuxième Tape. Continuez à vous tenir aux Side Rails et placez vos pieds au milieu des Tapes. Il s'agit là de la position initiale pour tous les exercices. Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.
8. Après l'entraînement, fixez le Swingboard de la même manière que vous l'avez libéré et quittez la zone d'entraînement via le marchepied arrière et l'accès correspondant. Fixez les 4 fixations du Swingboard. Actionnez les loquets jusqu'aux butées. Vérifiez que les fixations du Swingboard sont correctement et complètement verrouillées.



**SWINGBOARD  
FIXE**



**SWINGBOARD  
LIBRE**

## EXEMPLES D'EXERCICES

### STEP (niveau : exercice peu exigeant)

#### Position initiale

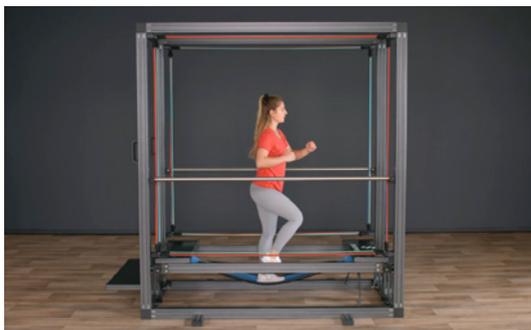
- Tenez-vous aux Side Rails avec les mains.
- Placez-vous au milieu des Tapes de sorte que vos pieds se trouvent à l'intersection de la largeur et la longueur des Tapes.
- Tenez-vous détendu sur vos jambes, pliez légèrement vos articulations des genoux et des chevilles pour amortir les mouvements doux des Tapes en position debout. Redresser le haut de votre corps, votre bassin et votre tête.
- Variante : vous pouvez utiliser un ou plusieurs Tubes pour augmenter la difficulté de l'exercice.

#### Réalisation des mouvements

- Déplacez votre poids en alternance et en rythme sur un pied, puis sur l'autre.
- Durant le déplacement de votre poids, maintenez toujours le genou de votre jambe d'appui légèrement plié. Pliez le genou de la jambe que vous levez sans que votre pied ne quitte le Tape.
- Lorsque vous vous sentez suffisamment stable, ajoutez à chaque fois le bras opposé à la jambe au mouvement tout en gardant vos épaules décontractées.

#### Position finale

- Votre poids se trouve sur la jambe d'appui.
- Maintenez le genou de votre jambe d'appui légèrement plié et pliez le genou de la jambe que vous levez.



#### Consignes de sécurité

- Les pieds doivent toujours être en contact avec les Tapes !
- Tenez-vous aux Side Rails et ne lâchez vos mains que si vous vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez toujours vos mains à proximité des Side Rails.

### SQUAT (niveau: exercice moyennement exigeant)

#### Position initiale

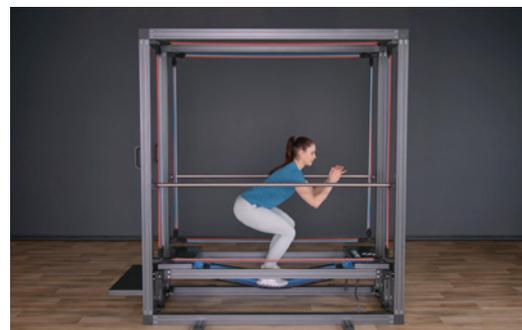
- Tenez-vous aux Side Rails avec les mains.
- Placez-vous au milieu des Tapes de sorte que vos pieds se trouvent à l'intersection de la largeur et la longueur des Tapes.
- Tenez-vous détendu sur vos jambes, pliez légèrement vos articulations des genoux et des chevilles pour amortir les mouvements doux des Tapes en position debout.
- Variante : vous pouvez utiliser un ou plusieurs Tubes pour augmenter la difficulté de l'exercice.

#### Réalisation des mouvements

- Abaissez votre postérieur vers l'arrière comme si vous vouliez vous asseoir. Veillez ici à garder votre dos droit et vos talons vers le bas.
- Relevez-vous en étirant complètement vos hanches.

#### Position finale (accroupie)

- Veillez à ce que vos genoux s'alignent avec les articulations des hanches et des pieds de chaque jambe.
- Maintenez le haut de votre corps bien stable et votre dos bien droit.



### Consignes de sécurité

- Les pieds doivent toujours être en contact avec les Tapes !
- Tenez-vous aux Side Rails et ne lâchez vos mains que si vous vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez toujours vos mains à proximité des Side Rails.

### **SPRINT** (niveau: exercice exigeant)

#### Position initiale

- Tenez-vous aux Side Rails avec les mains.
- Placez-vous au milieu des Tapes de sorte que vos pieds se trouvent à l'intersection de la largeur et la longueur des Tapes.
- Tenez-vous détendu sur vos jambes, mettez-vous en position accroupie légèrement surélevée avec le dos droit et le regard vers l'horizon.
- Variante : vous pouvez utiliser un ou plusieurs Tubes pour augmenter la difficulté de l'exercice.

#### Réalisation des mouvements

- Appuyez vers le bas en alternance sur chaque Tape en tendant le genou correspondant.
- Ne bougez pas votre tête, votre tronc et votre bassin et conservez une position horizontale stable.
- Essayez de varier le rythme, la hauteur de votre position et le niveau de déformation des Tapes.



#### Position finale

- Votre poids se trouve sur une jambe.
- Maintenez le haut de votre corps bien centré au-dessus des Tapes.

#### Consignes de sécurité

- Les pieds doivent toujours être en contact avec les Tapes !
- Tenez-vous aux Side Rails et ne lâchez vos mains que si vous vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez toujours vos mains à proximité des Side Rails.

# # 4

## SENSOPRO SAFETY BELT PHYSIO

### SPÉCIFICATIONS

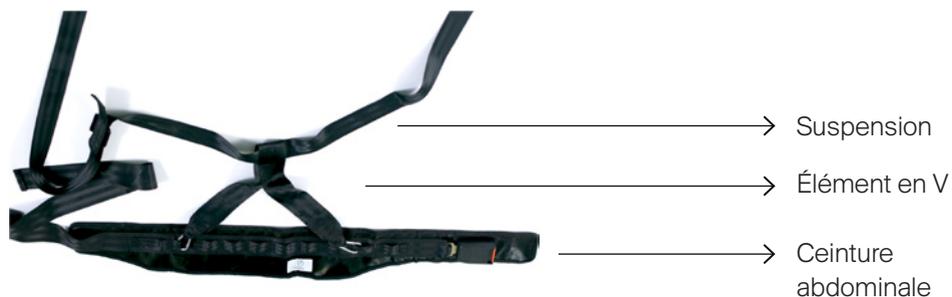
- Ampleur minimale : 0,5 m
- Ampleur maximale : 1,45 m
- Poids : 1,2 kg

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'UTILISATEUR

- Taille maximale : 2,0 m
- Poids maximal : 160 kg



## COMPOSANTS



## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Accrochez les deux mousquetons de l'élément en V aux boucles situées le plus à l'extérieur sur les deux côtés de la ceinture.



2. Passez la sangle dans l'élément en V et accrochez les mousquetons aux vis à œillets des traverses longitudinales du cadre.



## MODE D'EMPLOI

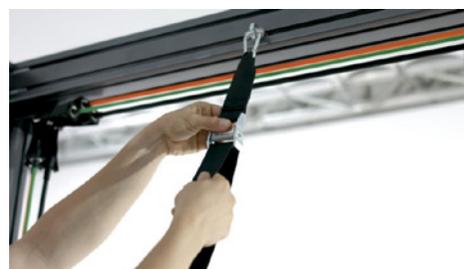
1. Montez sur le marchepied de la Sensopro Luna Physio et mettez la Safety Belt Physio à ce moment-là. Pour ce faire, desserrez la suspension et la ceinture abdominale. Placez la ceinture abdominale à la hauteur des hanches et attachez-la.



2. Portez la ceinture abdominale en la serrant bien contre votre corps.



3. Placez la suspension de sorte à pouvoir plier les genoux (à un angle de 90°) sur le marchepied et fermez-la correctement.



**INDICATION :** portez la Safety Belt Physio sur vos habits et non sur de la peau nue.



**INDICATION :** en cas d'incident lors duquel le poids du patient a été supporté par la Safety Belt Physio tel qu'une chute, les composants de la Safety Belt Physio doivent faire l'objet d'un contrôle et être changés en cas de détériorations.

# # 5

## AVANT DE COMMENCER

Vous devriez porter des chaussures de sport et des vêtements légers et confortables lorsque vous vous entraînez avec la Sensopro Luna Physio. Il est recommandé d'attacher les longs cheveux pour éviter tout contact avec les Tubes et les Side Rails. Avant l'entraînement, contrôlez que tous les éléments de la Sensopro Luna Physio fonctionnent correctement. Contrôlez en particulier que les vis du marchepied sont correctement vissées. Commencez votre programme d'entraînement avec le niveau de difficulté le plus bas afin de pouvoir augmenter l'intensité et le gain de force. Veillez à toujours stabiliser les Tapes, en particulier lorsque vous montez et descendez de l'appareil. Les indications suivantes vous permettent de stabiliser les Tapes pendant que vous vous mettez dans différentes positions d'exercice. Expliquez ces principes à toutes les personnes qui s'exercent ou qui entraînent.

### **POSITIONNEMENT CORRECT POUR MONTER SUR L'APPAREIL VIA SON ACCÈS**

1. Pénétrez dans la zone d'entraînement via l'accès prévu à cet effet en vous tenant aux deux poignées.
2. Sur le marchepied, mettez la ceinture de sécurité. Pour ce faire, desserrez la suspension et la ceinture abdominale. Placez la ceinture abdominale à la hauteur des hanches et attachez-la. Portez la ceinture abdominale en la serrant bien contre votre corps. Placez la suspension de sorte à pouvoir plier les genoux (à un angle de 90°) sur le marchepied et fermez-la correctement.
3. Tenez-vous aux Side Rails et montez sur les deux Tapes. Veillez à bien placer vos deux pieds au milieu des Tapes. Il s'agit là de la position initiale pour tous les exercices. Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.

### **POSITION CORRECTE PENDANT L'ENTRAÎNEMENT**

1. Contrôler régulièrement le positionnement des pieds au milieu des Tapes.
2. Le haut du corps se trouve au centre de l'appareil.
3. Éviter de se pencher en avant ou en arrière / Les Tubes peuvent faire office d'aides, mais ne supportent jamais le poids du corps et peuvent être lâchés à tout moment.
4. En cas de perte d'équilibre, toujours saisir les Side Rails avec les mains et ne pas compenser avec les pieds.

# # 6

## MAINTENANCE ET ENTRETIEN



**AVERTISSEMENT :** le niveau de sécurité de la Sensopro Luna Physio ne peut être assuré qu'en cas de contrôle régulier des dommages et de l'usure subis par l'appareil.



**AVERTISSEMENT :** il faut remplacer immédiatement les éléments défectueux et/ou il ne faut plus utiliser les produits jusqu'à leur remise en état. Utilisez exclusivement des pièces de rechange originales. Le cas échéant, il est possible que d'autres pièces ne présentent pas les caractéristiques matérielles requises.

### AVANT/APRÈS CHAQUE ENTRAÎNEMENT

1. Après chaque entraînement, nettoyez les Tapes & Side Rails avec un produit de nettoyage antibactérien et désinfectez l'intérieur de la Safety Belt Physio avec un spray.
2. Avant chaque utilisation de l'appareil, assurez-vous que les fixations du Swingboard sont correctement relâchées ou fixées.
3. Avant chaque utilisation de l'appareil, assurez-vous que les Side Rails sont correctement fixés.
4. Afin de protéger les Tubes, ne vous désinfectez pas les mains avant, mais après chaque entraînement.

### CHAQUE SEMAINE

1. Contrôlez l'usure et les éventuelles détériorations des Tubes et des Bungees. Si vous constatez de telles détériorations, il faut immédiatement changer les Tubes et/ou les Bungees. L'appareil ne doit pas être utilisé dans ce cas.
2. Nettoyez toutes les surfaces.
3. N'utilisez que de l'eau pour nettoyer les Tubes. Les produits nettoyeurs réduisent la durée de vie des Tubes.
4. Nettoyez l'écran tactile Sensopro Video Kit avec un chiffon sec. L'écran tactile Sensopro Video Kit peut être endommagé par l'humidité.

### CHAQUE MOIS

1. Contrôlez que tous les boutons, vis et fixations sont correctement fixés.
2. Assurez-vous que les Stoppers sont placés sur les deux traverses transversales inférieures. Changez les Stoppers endommagés.
3. Chaque accessoire doit faire l'objet d'un contrôle visuel et fonctionnel.
4. Échangez tous les éléments qui présentent des traces d'usure. Rendez-vous pour cela dans notre boutique en ligne [shop.sensopro.swiss](https://shop.sensopro.swiss).

## MONTAGE DES PIÈCES DE RECHANGE



**AVERTISSEMENT :** Vous pouvez remplacer vous-mêmes les Tubes et les bungees en suivant les instructions ci-après. Référez-vous également aux instructions du Sensopro Video Kit. Pour changer toute autre pièce, veuillez contacter le service clientèle. Seules des pièces de rechange d'origine doivent être utilisées. La qualité du matériel ne peut être garantie en cas de recours à d'autres types de pièces.



**AVERTISSEMENT :** Remplacez les bungees et les Tubes tous les 12 mois ou dès l'apparition de signes d'usure ou de détérioration.

## CHANGER LES TAPES

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.

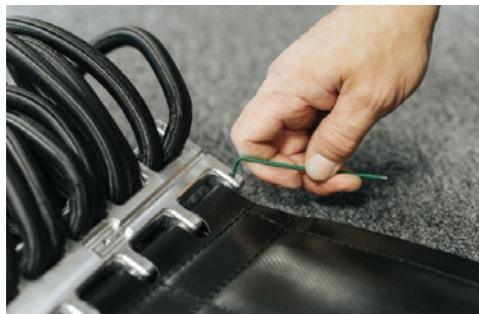


2. Détachez tous les bungees du cadre du swingboard un par un. Commencez par le bungee extérieur et progressez vers l'intérieur.



**AVERTISSEMENT :** il y a un risque de blessure si les vis des marchepieds ne sont pas correctement serrées!

3. Dévissez les deux vis de la barre du côté des tapes à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2).



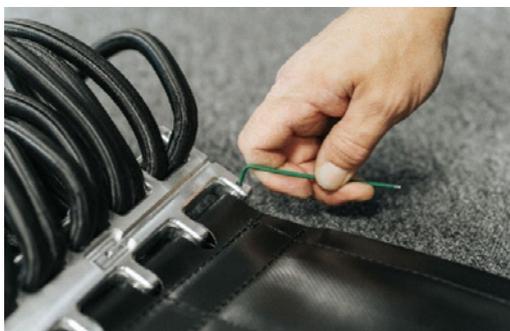
4. Poussez la barre hors du support des tapes et mettez l'ancien tape de côté.



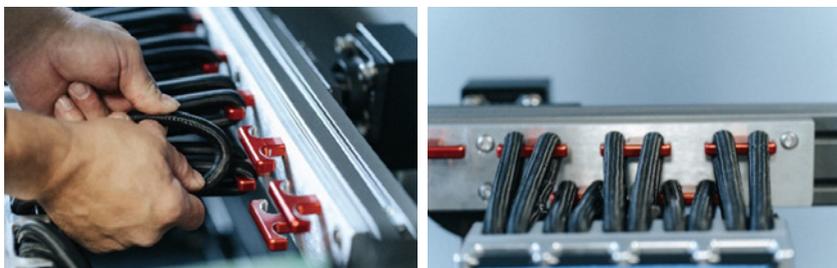
5. Prenez le nouveau tape et insérez ses boucles dans les encoches de la pièce métallique. Faites progressivement passer la barre à travers les boucles du tape pour le fixer.



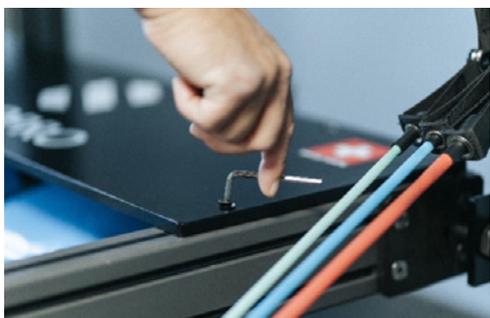
6. Tournez ensuite la barre de manière à ce que l'ouverture de la vis soit dirigée vers le haut. Revissez la vis sur la barre.



7. Refixez les bungees au cadre du swingboard. Commencez par les bungees extérieurs et accrochez un bungee à gauche et un bungee à droite sur les crochets supérieurs extérieurs. Progressez ensuite vers l'autre côté en accrochant alternativement une paire de bungees aux crochets supérieurs et inférieurs.

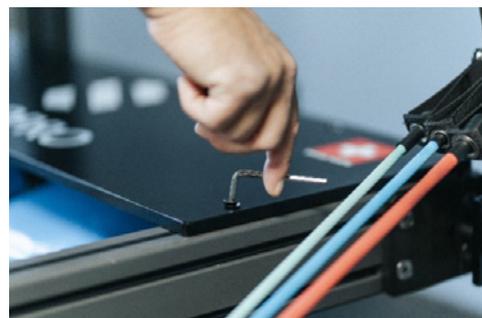


8. Remplacez le marchepied sur le swingboard et serrez bien les quatre vis à la main.



## CHANGER DES BUNGEEES INDIVIDUELS

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.



2. Détachez tous les bungees du cadre du swingboard un par un. Commencez par le bungee extérieur et progressez vers l'intérieur.



3. Dévissez les deux vis de la barre du côté des bungees à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2).



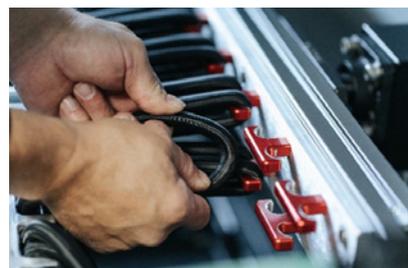
4. Poussez la barre hors du support des tapes. Remplacez soit les bungees défectueux individuellement, soit l'ensemble des bungees.



5. Prenez deux bungees par encoche et faites progressivement passer la barre à travers l'ouverture du support des tapes pour les fixer. Tournez ensuite la barre de manière à ce que l'ouverture de la vis soit dirigée vers le haut. Revissez la vis sur la barre.



6. Refixez les bungees au cadre du swingboard. Commencez par les bungees extérieurs et accrochez un bungee à gauche et un bungee à droite sur les crochets supérieurs extérieurs. Progressez ensuite vers l'autre côté en accrochant alternativement une paire de bungees aux crochets supérieurs et inférieurs.



7. Remplacez le marchepied sur le swingboard et serrez bien les quatre vis à la main.



## CHANGER DES TUBES

1. Dévissez les vis en plastique en tenant la vis et en tournant l'écrou.



2. Retenez tous les Tubes et retirez délicatement les vis en plastique de la fixation. Relâchez les Tubes afin qu'ils ne soient plus sous tension.
3. Placez les nouveaux Tubes dans la fente prévue à cet effet dans le support des Tubes et réintroduisez la vis en plastique petit à petit.



4. Serrez correctement la vis en plastique et l'écrou à la main.

# # 7

## ACCESSOIRE EN OPTION - SENSOPRO VIDEO KIT TOUCHSCREEN

Le matériel informatique de l'écran tactile Sensopro Video Kit est un élément du système Sensopro Luna disponible en option et peut être monté sur la partie avant de la Sensopro Luna Physio à l'aide d'une barre de fixation. Si vous avez besoin d'un écran tactile Sensopro Video Kit, veuillez vous adresser au service à la clientèle Sensopro.

### SPÉCIFICATIONS

Type d'alimentation :	DC in +12V ~ 26V
Type de connecteur :	Prise DC verrouillable
Dimensions :	59 cm x 38 cm x 50 cm (L/H/B)
Poids :	6.2 kg
Sans ventilateur :	Oui

### ADAPTATEUR D'ALIMENTATION

AC Input 100 - 240 V, 2.0-1.0A, 50/60 Hz  
DC Output 24V / 5A / 120W



*Sous réserve de modification en fonction du progrès technique.*

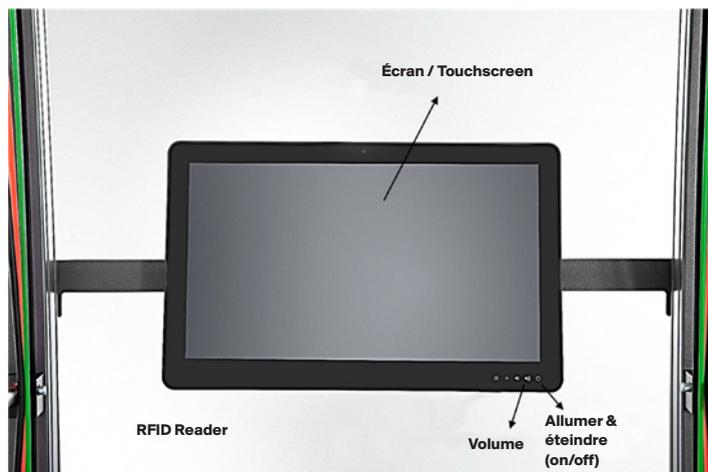


**AVERTISSEMENT :** l'écran tactile Sensopro Video Kit est un appareil électrique qui peut présenter des risques d'électrocution. L'appareil doit être mis à terre pour éviter toute électrocution. Ne modifiez en aucun cas la fiche de sécurité de l'appareil car celle-ci assure la mise à terre de l'écran tactile Sensopro Video Kit !



**DANGER :** la mise à terre du système n'est pas possible si la prise n'est pas correctement raccordée. Si vous n'êtes pas sûr que votre prise est correctement raccordée, demandez à un électricien de procéder à un contrôle. Ne modifiez pas la fiche de sécurité de l'écran tactile Sensopro Video Kit. Si elle ne correspond pas à votre prise, demandez à un électricien d'installer une prise adaptée.

## COMPOSANTS



## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Placez deux écrous coulissants de chaque côté dans les rainures prévues à cet effet sur la face extérieure des deux traverses verticales avant de la Sensopro.
2. Placez les écrous coulissants à une hauteur de 1,18 m et assurez-vous qu'ils se trouvent sur une même ligne horizontale.
3. Montez la barre de fixation et insérez les quatre kits de vis fournis à travers les trous prévus pour les éléments VESA de l'écran. Réglez l'écran afin qu'il soit dans la position souhaitée et serrez bien les vis à la main.
4. Placez l'écran tactile Sensopro Video Kit en direction de la zone d'entraînement et fixez-le avec quatre vis dans les écrous coulissants. Serrez bien toutes les vis à la main.

## MODE D'EMPLOI

Avec plus de 100 programmes d'entraînement de qualité, le Sensopro Video Kit accompagnera votre clientèle jusqu'à ses différents objectifs d'entraînement. Qu'il s'agisse d'exercices de rééducation, d'entraînements de sport de haut niveau, d'exercices permettant de marcher avec assurance ou encore d'exercices de surf, le Sensopro Video Kit a tout ce qu'il faut pour répondre à de multiples demandes. Sélectionnez la bonne catégorie d'entraînement avec vos clientes et vos clients, et déterminez ensemble les programmes adaptés.

1. Allumez le Sensopro Video Kit en actionnant l'interrupteur principal et attendez que l'appareil démarre (max. 1 minute). Une vidéo d'accueil est lue (illustration 1).
2. Tapez sur l'écran pour afficher la page des catégories (illustration 2).
3. La catégorie « La première fois » propose une initiation idéale pour donner à votre clientèle des informations au sujet de l'entraînement sur la Sensopro Luna ainsi que les consignes de sécurité les plus importantes.
4. La rubrique « Information » (A sur l'illustration 2) vous permet de consulter les instructions d'entretien des différents éléments de l'appareil.
5. Vous pouvez sélectionner les différentes catégories d'entraînement en tapant sur les couleurs correspondantes. Sélectionnez le programme souhaité dans la catégorie, puis l'entraînement souhaité à l'étape suivante.
6. Pendant l'entraînement, vous avez la possibilité d'afficher les symboles Pause/Play et Avancer/Reculer en tapant sur l'écran, puis d'activer les fonctions correspondantes en tapant dessus (illustration 3). Pour revenir à l'aperçu des programmes, tapez sur « Annuler » (A sur l'illustration 3). Vous pouvez aussi taper sur le programme ou la catégorie de l'arborescence de l'entraînement en bas à gauche de l'écran pour afficher l'aperçu correspondant (B sur l'illustration 3).

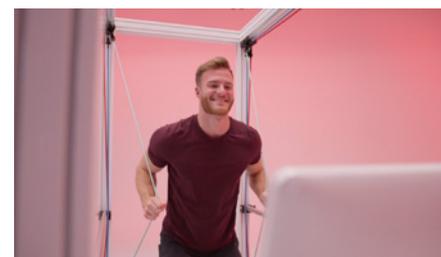


Illustration 1



Illustration 2

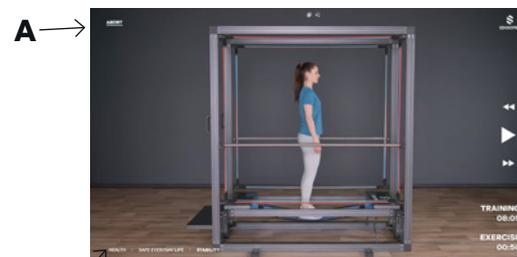


Illustration 3

# # 8

## ACCESSOIRE EN OPTION - SENSOPRO CHALLENGER

Le matériel du Sensopro Challenger est un composant optionnel du système Sensopro Luna et peut être monté sur les bandes et à l'avant du Sensopro Luna Physio. Si vous avez besoin d'un Sensopro Challenger, veuillez contacter le service clientèle de Sensopro.

### CONTENU DE LA LIVRAISON

- 1x Système de capteurs
  - 2x Capteurs IMU avec câble long
  - 2x Capteurs IMU avec câble court
  - 1x Module informatique
- Adaptateur secteur
- Câble LAN
- Adaptateur USB-LAN



## UNITÉ DE TRAITEMENT

Type d'alimentation : DC in 6V ~ 26V

Type de prise d'alimentation : Prise cylindrique DC 5,5/2,5 mm

Dimensions : 14.9 x 9.7 x 4.0 cm

Poids : 270 g

Ports de connexion : AD-04PMMR

## CÂBLES DES CAPTEURS

Dimensions : Câble long : 3.40 m, Câble court : 0.75 m

Diamètre : 5,0 mm

Poids : Câble long : 140 g, Câble court : 40 g,

Type de connecteur : Amphenol AD-04BFFM

## ADAPTATEUR SECTEUR

AC Input 100-240V/AC

DC Output 12V/DC, 1.5A, 18W

## INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR L'UTILISATEUR

Taille maximale de l'utilisateur : 2.0 m

Poids maximal de l'utilisateur : 160 kg



**AVERTISSEMENT :** Le Sensopro Challenger est un appareil électrique présentant un risque de choc électrique. Pour éviter tout choc, l'appareil doit être mis à la terre. Ne modifiez en aucun cas la prise de terre de l'appareil, car elle garantit une mise à la terre sûre du Sensopro Challenger !



**DANGER :** Si la prise de courant n'est pas correctement branchée, la mise à la terre ne sera pas possible. Si vous n'êtes pas sûr que votre prise soit correctement installée, faites-la vérifier par un électricien qualifié. Ne modifiez pas la prise de terre du Sensopro Challenger. Si elle ne correspond pas à votre prise, faites installer une prise appropriée par un électricien.

## INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ



**AVERTISSEMENT:** Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité avant d'utiliser le Sensopro Challenger !

- Le Sensopro Challenger ne peut être installé et monté que par des professionnels agréés par le fabricant.
- Utilisez uniquement des accessoires d'origine afin d'éviter tout risque de blessure et tout dommage à l'appareil.
- L'utilisation d'accessoires ou de composants non homologués par le fabricant entraîne la perte de toute garantie.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le Sensopro Luna Physio est en parfait état de fonctionnement.
- L'appareil ne doit en aucun cas être utilisé si :
  - les tubes, les bandes, les bungees, les rails latéraux ou la ceinture de sécurité Physio présentent des dommages ;
  - des dysfonctionnements apparaissent ;
  - les câbles d'alimentation et LAN ne sont pas correctement installés et rangés. Veuillez consulter à ce sujet les instructions de maintenance.
- Dans ces cas, contactez immédiatement le service clientèle pour faire vérifier l'appareil.

## DOMAINE D'APPLICATION

Le Sensopro Challenger n'a aucune influence sur le fonctionnement ni sur les paramètres du Luna Physio.

Le Challenger sert à l'utilisateur (en général des physiothérapeutes et autres professionnels de santé spécialisés dans la rééducation fonctionnelle) d'outil de support pour contrôler leurs plans de traitement et visualiser la progression de la rééducation.

Mesure simple de la coordination des utilisateurs dans les domaines de la rapidité, de l'équilibre, du contrôle corporel et du rythme.

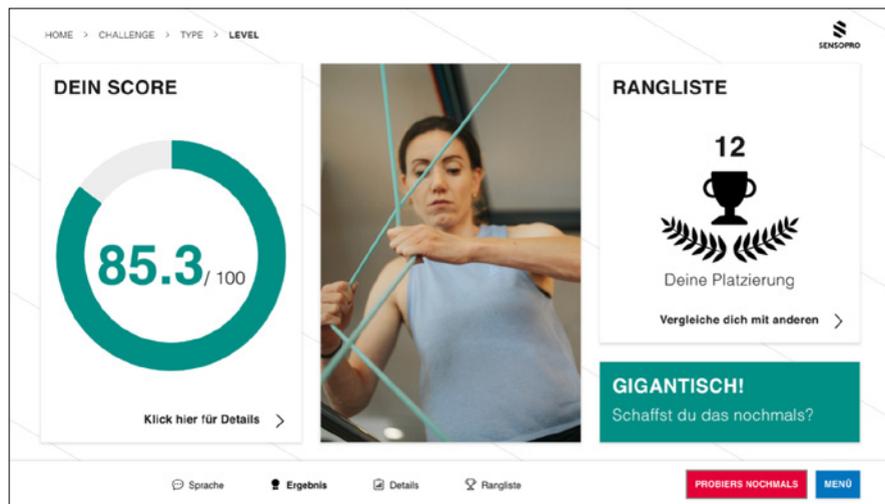


Image 1 : Représentation exemplaire de la valeur de mesure de la coordination  
Sous réserve de modification en fonction du progrès technique.

## MISE EN SERVICE ET CALIBRATION

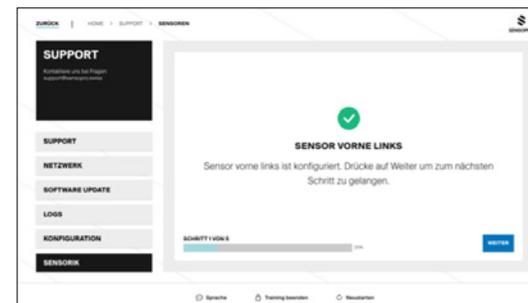
La mise en service doit être effectuée dans les cas suivants :

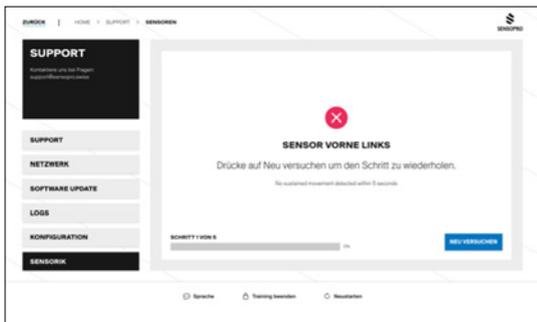
- Le Sensopro Challenger est configuré pour la première fois.
- Le Sensopro Luna a été déplacé.
- Un ou les deux tapes ont été remplacés.
- Un ou plusieurs capteurs ont été remplacés sur le tape.
- Les câbles des capteurs ont été débranchés et rebranchés.

1. Dans le menu administrateur, accédez à « Sensorik ». Si ce menu n'est pas visible, contactez notre support.

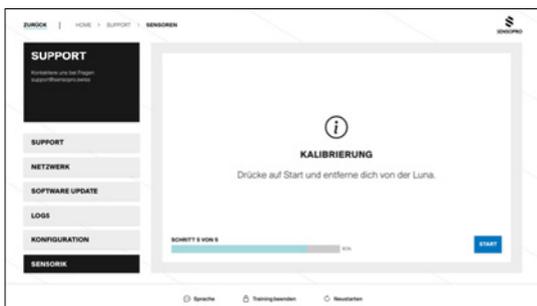
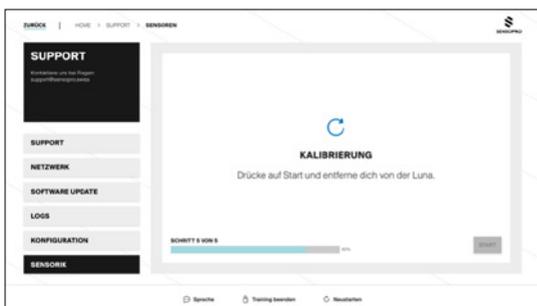


2. Maintenant, les tapes doivent être déplacés comme décrit, appuyez sur « Start ». Dès que la coche verte apparaît, le capteur a été détecté avec succès. En cas d'erreur, vous pouvez répéter l'étape de détection du capteur en cliquant sur « Réessayer ».

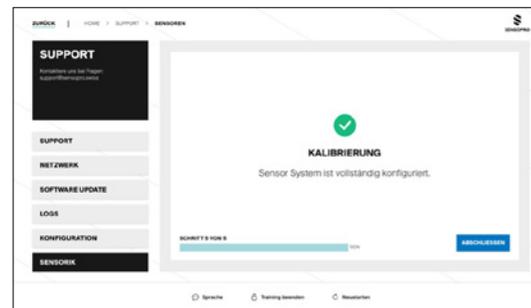




- Appuyez sur « Suivant ». Répétez les étapes pour les 4 capteurs (Étape 1 à Étape 4 dans le VideoKit). Suivez l'ordre suivant : avant gauche, arrière gauche, avant droit, arrière droit.
- À la dernière étape, vous pouvez lancer l'étalonnage en appuyant sur « Start ». Assurez-vous de vous éloigner de l'appareil et ne touchez pas les tapes pendant la calibration. L'étalonnage dure entre 1 à 2 minutes.



- Terminez la mise en service en appuyant sur « Terminer ».



Le Challenger est maintenant prêt ! Et toi ?  
Alors, lance ton premier défi !

## MODE D'EMPLOI

1. Le Sensopro Challenger apparaît sous forme de vignette sur la page des catégories du Sensopro Vidéo Kit après une mise en service réussie.
2. Sélectionnez l'un des défis et le niveau de difficulté souhaité.
3. La vidéo explicative décrit et explique l'exercice.
4. Après le compte à rebours, la mesure des capteurs commence. Réalisez l'exercice montré précédemment pendant toute la durée de la mesure.
5. Sur la page des scores, vous verrez votre valeur mesurée (score obtenu sur un maximum de 100 points).
6. Dans la barre de navigation en bas, vous pouvez consulter des informations supplémentaires sur votre mesure (par ex. détails des mouvements ou classements).

## ÉTALONNAGE

L'étalonnage des capteurs se fait automatiquement en arrière-plan de manière régulière. Vous n'avez rien à faire. Si tu souhaites réinitialiser le système, suis les étapes de la « Mise en service ».

## REPLACEMENT D'UN CAPTEUR

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.



2. Dévissez la vis du capteur défectueux à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2.5).



3. Détachez les fixations de câbles et les rails en plastique du cadre du swingboard, puis retirez délicatement le câble du capteur de la rainure.



4. Suivez le câble du capteur jusqu'au module informatique et débranchez-le.



5. Prenez le capteur de remplacement et vissez-le dans l'encoche prévue à cet effet. Les câbles longs des capteurs situés à l'arrière des tapes (côté sortie) doivent être orientés vers le cadre droit du swingboard, tandis que les câbles courts des capteurs situés à l'avant des tapes (côté écran Video Kit) doivent être dirigés vers le cadre gauche du swingboard.



6. Fixez ensuite les câbles des capteurs à l'aide des fixations et des rails en plastique dans la rainure du cadre du swingboard.



7. Branchez le câble du capteur sur le module informatique.



8. Remplacez le marchepied sur le cadre et fixez les quatre vis à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4).



9. Vous devez maintenant réinitialiser le système. Suivez les étapes de la « Mise en service ».

# # 9

## ACCESSOIRE EN OPTION - SENSOPRO SEAT PHYSIO

### SPÉCIFICATIONS

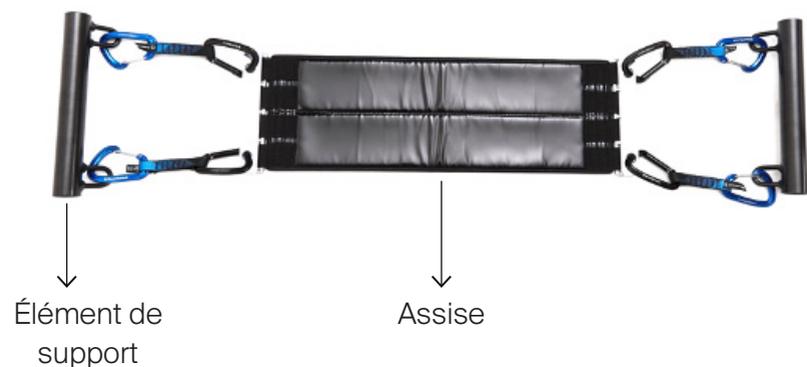
- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/I/H)
- Assise : 500 mm x 200 mm (L/I)
- Poids : 2,9 kg

### INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'UTILISATEUR

- Taille maximale : 2,0 m
- Poids maximal : 160 kg



## COMPOSANTS



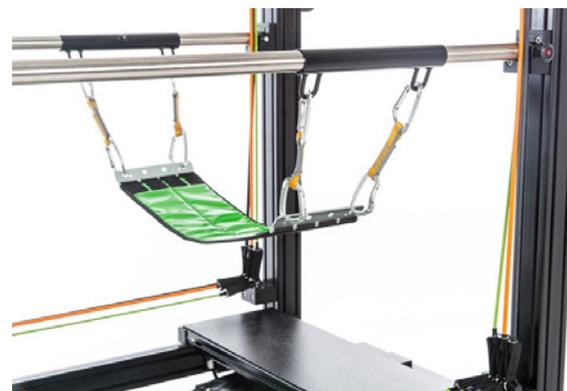
## INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Retirer une extrémité clipsée de chaque Side Rails.
2. Introduisez les éléments de support sur chaque Side Rails. Veillez à ce que la vis de fixation des éléments de support soit dirigée vers l'extérieur.



3. Clipsez à nouveau les extrémités de chaque Side Rails et contrôlez qu'elles soient bien bloquées.

4. Fixez l'assise aux deux éléments de support à l'aide des mousquetons. Veillez à ce que la surface verte soit orientée vers le haut.



5. Placez les éléments de support du Sensopro Seat dans la position souhaitée et serrez les vis.

## MODE D'EMPLOI

1. Asseyez-vous sur le Sensopro Seat Physio.
2. Réalisez les exercices souhaités ou reposez-vous dans une position statique.
3. Le Sensopro Seat Physio permet de réaliser divers types d'exercices en position assise. Il est ainsi possible de cibler certaines parties précises du corps (p. ex. extrémités inférieures ou supérieures).

# # 10

## SIGNIFICATION DES SYMBOLES



Marquage de conformité CE  
CE marking of conformity



Prudence  
Caution



Dispositif médical  
Medical device



Consulter le mode d'emploi  
Consult instructions for use



Tenir à l'abri du soleil  
Keep away from sunlight



Fabricant du dispositif médical  
Medical device manufacturer



Numéro de série  
Serial number



Référence  
Catalogue number



Code du lot  
Batch code



Date de fabrication  
Date of manufacture



Représentant autorisé dans la Communauté européenne  
Authorized representative in the European Community / European Union



Contient ou présente du latex de caoutchouc naturel  
Contains natural rubber latex

# # 11

## DECLARATION DE CONFORMITÉ

### Déclarations de conformité actuelles

Vous pouvez trouver les déclarations de conformité actuelles pour notre appareil sous le lien suivant : <https://sensopro.swiss/downloads>

Ou scannez simplement le code QR pour accéder directement à la page de téléchargement.





# **WWW.SENSOPRO.SWISS**

Service clientèle : +41 31 382 52 10

Fabricant et service clientèle :

Sensopro AG

Südstrasse 4

3110 Münsingen

Switzerland

+41 31 382 52 10

[info@sensopro.swiss](mailto:info@sensopro.swiss)

©2025 Sensopro AG. Tous droits réservés.