



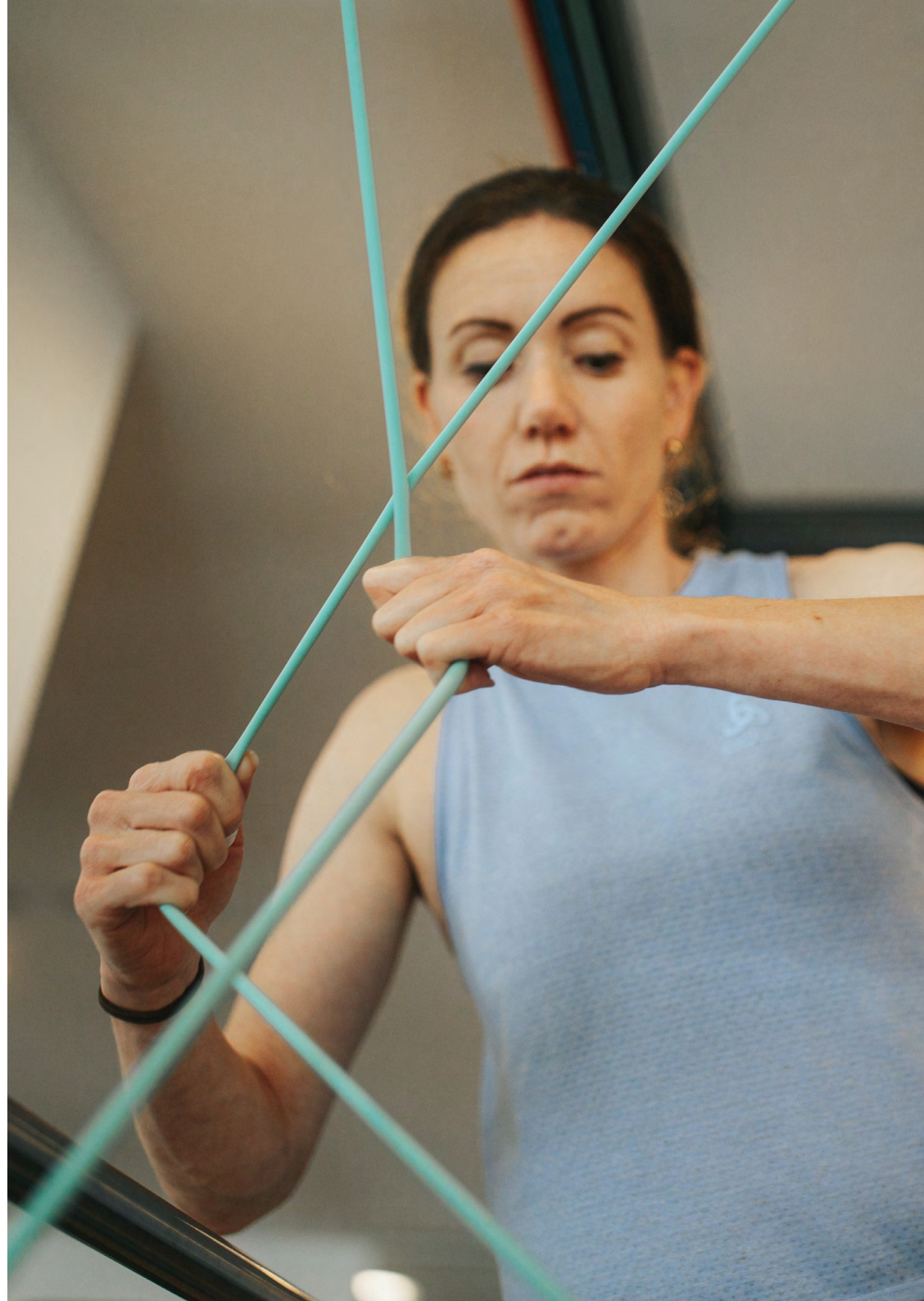
ANVÄNDARHANDBOK SENSOPRO LUNA FITNESS



SENSOPRO

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

#1 Säkerhetsanvisningar	06
#2 Sensopro Luna Fitness	10
#3 Tillbehör Sensopro Video Kit	22
#4 Innan du börjar	26
#5 Underhåll och skötsel	28
#6 Extra Tillbehör Sensopro Challenger	38
#7 Extra Tillbehör Sensopro Safety Belt	50
#8 Extra Tillbehör Sensopro Seat	54
#9 Försäkrans om överensstämmelse	58



1

SÄKERHETSANVISNINGAR

- Det är viktigt att du förstår alla varningar fullständigt och korrekt. Om någon varning är otydlig ska du omedelbart kontakta relevant kundtjänst.
- Det åligger köparen av Sensopro att läsa bruksanvisningen och säkerhetsföreskrifterna och att instruera alla personer, inklusive tränare, instruktörer och arbetsledare, om korrekt användning av produkterna.
- Träningsredskapet och tillbehören ska inspekteras före användning. Om något verkar vara skadat ska du inte använda redskapet. Försök aldrig att reparera en skadad enhet själv! Personalen ska informeras.
- Om inget annat anges får du endast gå in i träningsområdet med skor.
- Den högsta tillåtna kroppsvikten för användaren är 160 kg.
- Felaktig eller överdriven användning kan leda till skador. Vi rekommenderar att alla användare konsulterar en läkare innan de påbörjar ett träningsprogram. Om användaren vid något tillfälle under träningen känner sig svimfärdig, yr eller känner smärta, ska träningen omedelbart avbrytas och läkare uppsökas.
- För att undvika skador ska kroppsdelar (händer, fötter, hår osv.), kläder och smycken hållas borta från rörliga delar.
- Håll barn borta från Sensopro. Föräldrar eller annan vårdnadshavare måste övervaka barnen noggrant när produkterna används i närvaro av barn.
- Det är förbjudet att bära löst sittande kläder eller smycken vid användningen av produkterna. För användarens säkerhet rekommenderas också att långt hår sätts upp för att förhindra kontakt med rörliga delar.
- Alla som befinner sig i närheten måste hålla tillräckligt avstånd till den som tränar, rörliga delar och andra tillbehör när Sensopro används.



WARNING: Följ säkerhetsanvisningarna noga. Försummelse kan leda till skador på enheten, allvarliga personskador eller till och med dödsfall. Ytterligare risker är fall från enheten, muskelskador, klämda fingrar eller hår som trasslar in sig i rullar.



VARNING: Läs följande säkerhetsanvisningar innan du använder Sensopro!

ALLA SENSOPRO-MODELLER

- Sensopro är ett fristående träningsredskap som ska placeras på ett stabilt, vågrätt och bärkraftigt underlag.
- Sensopro får endast monteras och installeras av licensierad personal från tillverkaren.
- Det fria utrymmet i den riktning från vilken man kommer åt träningsredskapet ska vara minst 0,6 m större än övningsområdet. Det fria utrymmet ska omfatta området för nödutgång. Om träningsredskap är placerade i direkt närhet till varandra kan de dela ett fritt utrymme.
- Kontrollera att Sensopro är i perfekt skick före varje användning. Apparaten får under inga omständigheter användas om:
 - onormala ljud eller lukter uppstår
 - apparaten har blivit blöt
 - främmande föremål har fallit in i en öppning på Sensopro
 - tubes, tapes, bungees, side rails eller safety belt har skador
 - funktionsstörningar uppstår.

I sådana fall ska du omedelbart kontakta kundtjänst för att begära en granskning.

- När du använder Sensopro ska du se till att inte bara den som tränar, utan även att andra personer i närheten av apparaten, håller fingrar, hår, textilier eller liknande på avstånd från rörliga delar och öppningar på apparaten.
- Barn och personer med nedsatt rörlighet och/eller balans får endast använda Sensopro under uppsikt av en person som är van vid att använda apparaten. Särskilt barn kan ha en tendens att använda apparaten som leksak och ska därför övervakas när de använder Sensopro.
- Använd endast originaltillbehör för att undvika personskador och skador på enheten. Användning av tillbehör och påbyggnadsdelar som inte är godkända av tillverkaren medför att alla garantianspråk går förlorade.
- Använd Sensopro endast för avsett ändamål och endast i torra rum. Apparaten är inte godkänd för användning utomhus.

- Får inte tas bort före, under eller efter träningen. De som tränar kan användas som stöd vid upp- och nedstigning samt som stöd under träningen.
- Tubes får endast användas som träningsmotstånd och inte som stöd eller säkring. Tubes får inte lossas under spänning.
- Se anvisningarna om underhåll och skötsel av enheten på sidan 28.



OBSERVERA: Tubes innehåller naturgummilatex som kan orsaka allergiska reaktioner, till och med anafylaktiska reaktioner.

2

SENSOPRO LUNA FITNESS

SPECIFIKATIONER

- 2.5 m x 1 m x 2.35 m (L/B/H)
- Rekommenderad yta: 3 m x 2 m (L/B)
- Vikt: 235 kg

ALLMÄNNA ANVÄNDARINFORMATION

- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg

TRÄNINGSMOTSTÅND

- Swingboard fastsatt eller swingboard lossad
- 24 Tubes med 3 olika tjocklekar
 - Akvamarin = lätt
 - Azurblå = medel
 - Korallröd = tungt

SÄKERHETSANVISNINGAR



WARNING: Vänligen läs följande säkerhetsanvisningar innan du använder Sensopro!

TRÄNING MED FASTSATT SWINGBOARD

1. Innan du tränar, se till att swingboard-hållarna är ordentligt fastsatta för träning med fastsatt swingboard.
2. Ta på dig Safety Belt före träningen vid behov.

TRÄNING MED LOSSAD SWINGBOARD

1. Innan du tränar ska du se till att swingboard-hållarna är korrekt lossade, när du tränar med lossad swingboard.
2. Swingboard-hållarna lossas när handtaget är i helt upphöjt läge. Flytta alltid handtaget till stoppet.
3. Ta på dig Safety Belt före träningen vid behov.
4. Efter varje träningspass med lossad swingboard ska du fästa swingboarden korrekt i alla fyra swingboard-hållare i horisontellt läge. Flytta handtaget till stoppet. Kontrollera då att swingboard-hållarna är korrekt och helt låsta.



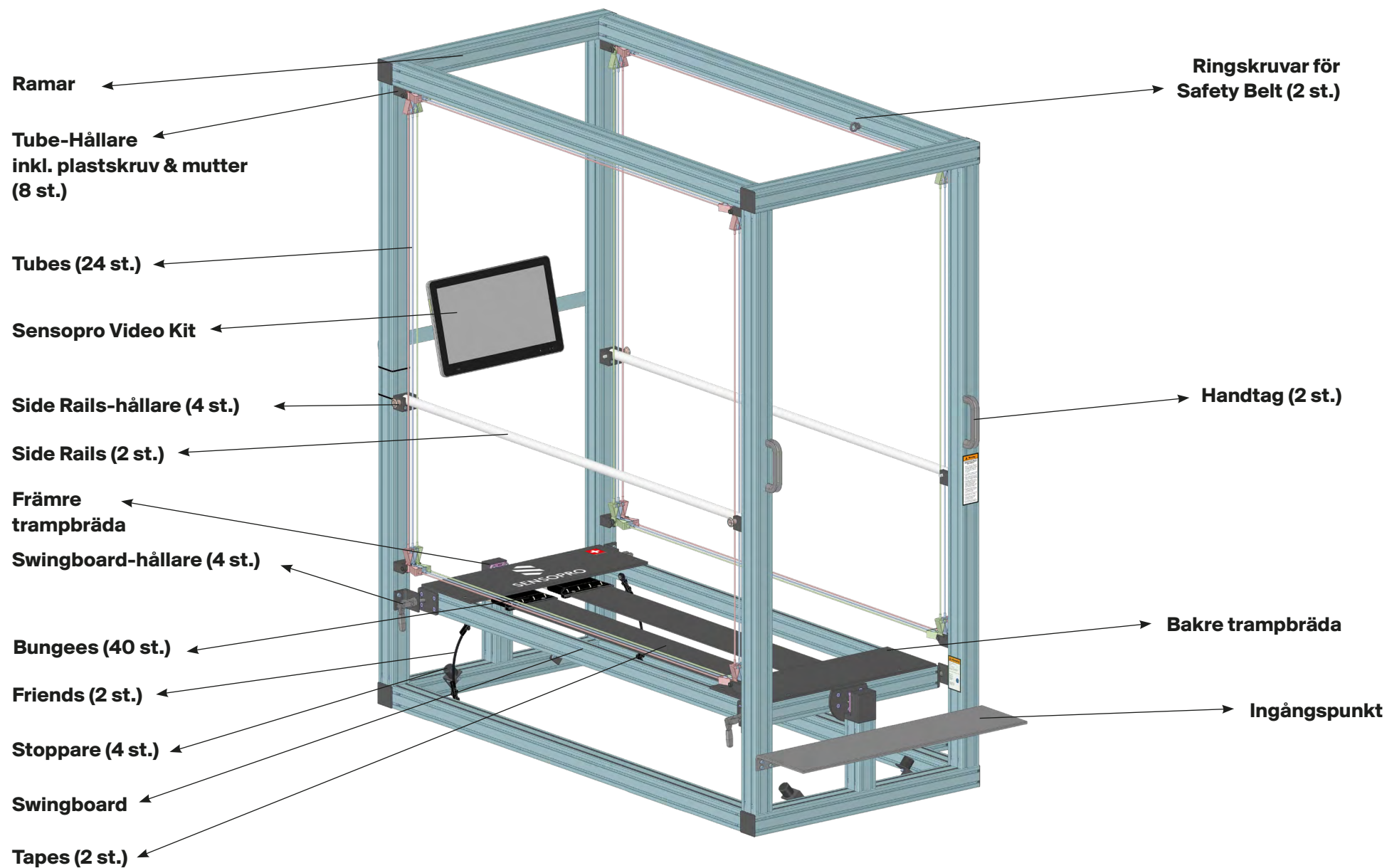
**SWINGBOARD
FASTSATT**



**SWINGBOARD
LOSSAD**



KOMPONENTER



BRUKSANVISNING

TRÄNING MED FASTSATT SWINGBOARD

1. Gå in i träningsområdet via ingångspunkten. Håll fast i de två handtagen.
2. Håll i och gå in på de två. Se till att du står med båda fötterna i mitten av. Detta är startpositionen för alla övningar. Välj ett träningsprogram och börja med övningarna.

TRÄNING MED LOSSAD SWINGBOARD

1. Gå in i träningsområdet via ingångspunkten. Håll fast i de två handtagen.
2. Håll i och gå in på de två.
3. Stå på golvet med benen särade på vänster och höger sida av.
4. Flytta dig framåt och lossa de två främre swingboard-hållarna. Swingboard-hållarna lossas när handtaget är i helt upphöjt läge. Flytta alltid handtaget till stoppet.
5. Flytta dig bakåt och lossa de två bakre swingboard-hållarna.
6. Gå tillbaka till mitten av och gå in i igen genom att trycka ner swingboarden med det ena benet på ena sidan. Håll i och trampa på det andra bandet med det andra benet. Fortsätt att hålla fast vid och placera fötterna mitt på. Detta är startpositionen för alla övningar. Välj ett träningsprogram och börja med övningarna.
7. Fäst swingboarden efter träningen på samma sätt som du lossade den och lämna träningsområdet via den bakre trampbrädan och ingångspunkten. Fäst alla 4 swingboard-hållare. Flytta handtagen till stoppet. Kontrollera att swingboard-hållarna är korrekt och helt låsta.



**SWINGBOARD
FASTSATT**



**SWINGBOARD
LOSSAD**

EXEMPELÖVNINGAR

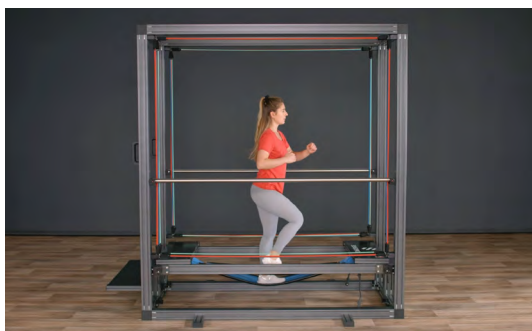
STEP (nivå: mindre krävande övning)

Utgångsläge

- Håll fast dig med händerna i.
- Ställ dig mitt på så att fötterna är centralt placerade både i tvär- och längsgående riktning.
- Stå avslappnat, böj knä- och fotleder lätt för att fånga de mjuka bandrörelserna. Råta upp överkroppen, bäckenet och huvudet.
- Variant: För att öka övningssvårigheten kan du använda ett eller flera Tubes.

Rörelseutförande

- Flytta vikten växelvis och rytmiskt från den ena foten till den andra.
- Håll alltid knäet på det ben du stödjer dig på något böjt under viktförskjutningen. Böj knäet på det andra benet utan att ta bort foten från bandet.
- När du har balans, för armarna diagonalt mot benen för att röra dig och låt axlarna vara avslappnade.



Slutposition

- Huvudvikten flyttas till det ena benet.
- Håll knäet på det ena benet något böjt och böj knäet på det andra benet.

Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med!
- Håll i och släpp inte händerna förrän du känner dig säker under rörelsen.
- Håll händerna nära hela tiden.

SQUAT (nivå: medelintensiv träning)

Utgångsläge

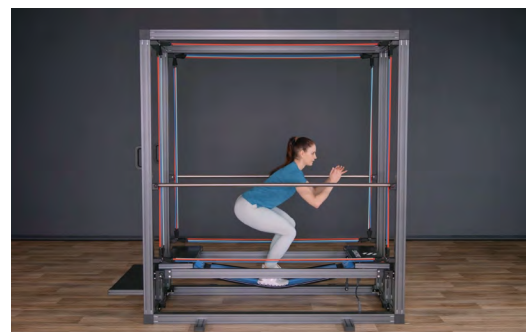
- Håll fast dig med händerna i sidostöden.
- Ställ dig mitt på så att fötterna är centralt placerade både i tvär- och längsgående riktning.
- Stå avslappnat, böj knä- och fotlederna något för att fånga de mjuka bandrörelserna.
- Variant: För att öka övningssvårigheten kan du använda ett eller flera Tubes.

Rörelseutförande

- Sänk ner rumpan som om du är på väg att sätta dig ner. Se till att ryggen är utsträckt och håll hälarna nere.
- Ställ dig upp igen genom att sträcka ut höften helt.

Slutposition (hopkrupen ställning)

- Se till att knäna är i linje med höft- och fotlederna på samma ben.
- Håll överkroppen stabil och ryggen rak.



Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med!
- Håll i och släpp inte händerna förrän du känner dig säker under rörelsen.
- Håll händerna nära hela tiden.

SPRINT (nivå: krävande övning)

Utgångsläge

- Håll fast dig med händerna i.
- Ställ dig mitt på så att fötterna är centralt placerade både i tvär- och längsgående riktning.
- Stå avslappnat, gå i en hög hukställning med utsträckt rygg och blicken rakt fram.
- Variant: För att öka övningssvårigheten kan du använda ett eller flera Tubes.

Rörelseutförande

- Tryck växelvis ner ett band genom att sträcka ut respektive knä.
- Huvudet, bålen och bäckenet ska förbli orörliga och horisontellt på samma höjd.
- Försök att variera rytmen, ståhöjden och storleken på bandens avledning.



Slutposition

- Huvudvikten flyttas till ett ben.
- Håll överkroppen centrerad över.

Säkerhetsanvisningar

- Fötterna ska alltid ha kontakt med!
- Håll i och släpp inte händerna förrän du känner dig säker under rörelsen.
- Håll händerna nära hela tiden.

3

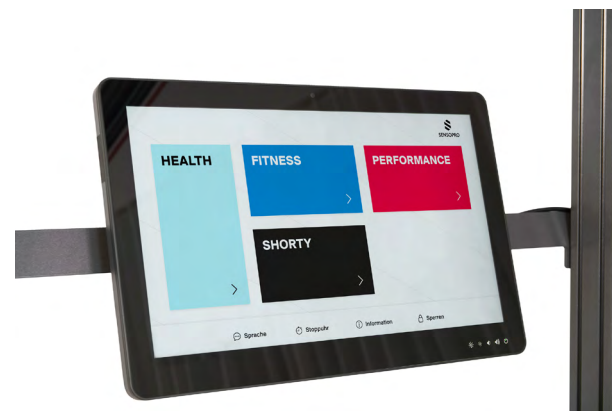
TILLBEHÖR – SENSOPRO VIDEO KIT

SPEZIFIKATIONEN

Typ av energi:	DC in +12V ~ 26V
Typ av strömkontakt:	Abschliessbare DC-Buchse
Mått:	59 cm x 38 cm x 50 cm (L/H/D)
Vikt:	6.2 kg
Ventilation:	Fläktlös

NÄTADAPTER

AC-ingång 100–240 V ~ 1.2A, 50/60 Hz
DC-utgång 24V / 3.75A 90W

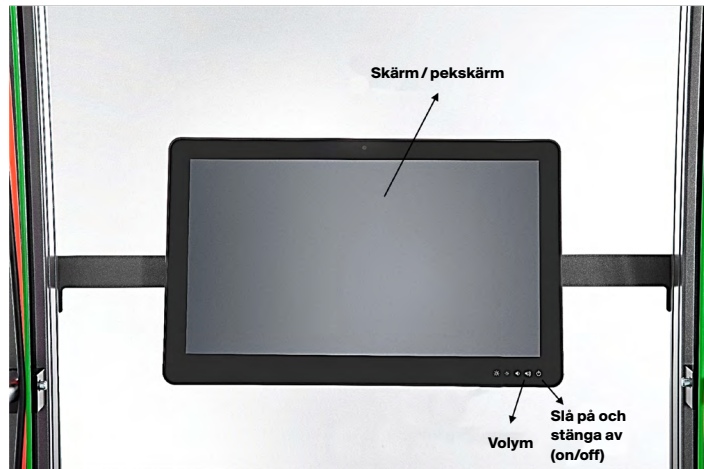


WARNING: Sensopro Video Kit är en elektrisk apparat som kan utgöra en risk för elektriska stötar. För att undvika dessa måste enheten jordas. Ändra aldrig enhetens skyddskontakt eftersom den garanterar att Sensopro Video Kit är jordad på ett säkert sätt!



FARA: Om eluttaget inte är ordentligt anslutet går det inte att jorda. Om du är osäker på om eluttaget är korrekt anslutet ska du be en elektriker kontrollera det. Ändra inte skyddskontakten på Sensopro Video Kit. Om den inte passar i ditt eluttag ska du låta en elektriker installera ett lämpligt eluttag.

KOMPONENTER



MONTERINGSANVISNINGAR

1. För in två t-muttrar i spåren på utsidan av de två främre pelarna.
2. Justera t-muttrarna till en höjd av 118 cm och se till att de är på en horisontell linje.
3. För monteringsbalken med de fyra medföljande skruvsatserna genom det förberedda hålet i skärmens VESA-insatser. Justera skärmen till önskad position och dra åt skruvarna för hand.
4. Håll Sensopro Video Kit med skärmen mot träningsytan och skruva fast den med fyra skruvar i t-muttrarna. Dra åt alla skruvar ordentligt för hand.

BRUKSANVISNING

Med över 100 högkvalitativa träningsprogram följer Sensopro Video Kit dina kunder på vägen mot deras individuella träningsmål. Oavsett om det är rehabiliterings- eller prestandaträning, gångsäkerhet eller surfing, har Sensopro Video Kit rätt träning för alla. Välj rätt utbildningskategori tillsammans med dina kunder och bestäm de passande programmen tillsammans.

1. Slå på Sensopro Video Kit med huvudströmbrytaren och vänta tills enheten har startat (max. 1 minut). En video på startskärmen visas (bild 1).
2. Tryck på skärmen för att gå till kategorivyn (bild 2).
3. Kategorin "Första gången" är den perfekta utgångspunkten för att informera dina kunder om träning på Sensopro Luna och de viktigaste säkerhetsanvisningarna.
4. Under "Information" (A i bild 2) hittar du serviceanvisningarna för de olika komponenterna i enheten.
5. Du kan välja träningskategorier genom att trycka på motsvarande knappar. I kategorin väljer du önskat program och i det andra steget väljer du önskad träning.
6. Under träningen kan du trycka på skärmen för att visa knapparna Paus/Play och hoppa framåt/bakåt och välja dem med ett tryck (Bild 3). Gå tillbaka till programmenyn genom att trycka på Avbryt (A i bild 3). Du kan också trycka på programmet eller kategorin i träningsbanan längst ned till vänster för att gå till respektive vy (B i bild 3).



Bild 1

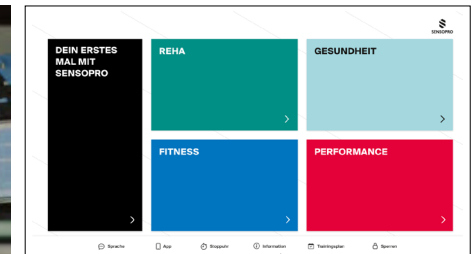


Bild 2

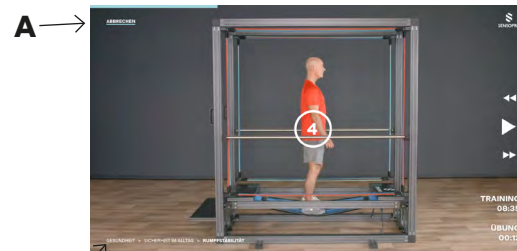


Bild 3

4

INNAN DU BÖRJAR

När du tränar med Sensopro bör du ha tränings skor och bekväma, lätta kläder. Bind tillbaka håret om du har långt hår för att undvika att det fastnar i Tubes eller. Kontrollera att alla delar av Sensopro fungerar som de ska innan du tränar. Kontrollera särskilt att skruvarna på trampbrädarna är ordentligt fastskruvade. Starta ditt träningsprogram på en enkel svårighetsgrad och öka intensiteten och styrkan successivt. Var noga med att stabilisera hela tiden, särskilt när du går upp och ner. Följande tips hjälper dig att stabilisera när du intar olika träningspositioner. Undervisa alla deltagare/utbildare om dessa principer.

KORREKT POSITIONERING VID UPPSTIGNING

1. Gå in i träningsområdet via ingångspunkten. Håll fast i de två handtagen.
2. Spänn fast på trampbrädan. Lossa fjädringen och höftbältet. Sätt på höftbältet i höfthöjd och stäng spännet. Dra åt höftbältet ordentligt. Dra åt fjädringen så att du kan göra en knäböj (knävinkel 90°) på trampbrädan och säkra låsbeslaget.
3. Håll i och gå in på de två. Se till att du står med båda fötterna i mitten av. Detta är startpositionen för alla övningar. Välj ett träningsprogram och börja med övningarna.

KORREKT POSITION UNDER TRÄNING

1. Kontrollera kontinuerligt att fötterna är korrekt placerade i mitten av.
2. Överkroppen ska vara i mitten av enheten.
3. Undvik positioner för långt fram eller bak/Du kan använda Tubes som stöd, men de kan aldrig bära din fulla kroppsvikt och du kan när som helst släppa dem.
4. Om du förlorar balansen ska du greppa, inte balansera med fötterna.

5

UNDERHÅLL OCH SKÖTSEL



WARNING! Säkerhetsnivån för Sensopro kan bara upprätthållas om enheten regelbundet kontrolleras för skador och slitage.



WARNING! Defekta delar måste bytas ut eller repareras omedelbart och produkterna får inte användas förrän detta har skett. Endast originalreservdelar ska användas. Andra delar kanske inte uppfyller de erforderliga materialegenskaperna.

DAGLIGEN

1. Torka av och med ett antibakteriellt rengöringsmedel efter varje träningspass.
2. Innan du använder apparaten, se till att swingboard-hållarna är ordentligt lossa de eller fixerade.
3. Se till att är ordentligt fastsatta innan du använder enheten.
4. Desinficera inte händerna före, utan efter varje träningspass för att skydda Tubes.

VARJE VECKA

1. Kontrollera att Tubes och bungees inte uppvisar några tecken på slitage eller skador. Om du upptäcker skador ska Tubes och/eller bungees bytas omedelbart och apparaten ska inte användas.
2. Rengör alla ytor.
3. Rengör Tubes endast med vatten. Rengöringsmedel minskar Tubes livslängd.
4. Rengör Sensopro Video Kit med en torr trasa. Fukt kan skada Sensopro Video Kit.

MÅNADSVIS

1. Kontrollera att alla skruvar, knappar och fästen sitter ordentligt.
2. Se till att stopparna på de två nedre tvärbalkarna sitter ordentligt. Byt ut skadade stoppare.
3. Inspektera varje tillbehör visuellt och funktionellt.
4. Byt ut alla delar som visar tecken på slitage. Besök vår webbshop på shop.sensopro.swiss.

MONTERING AV RESERVDELAR



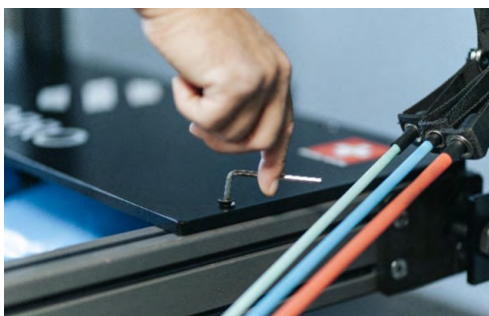
WARNING! Du kan själv byta Tubes och bungees med hjälp av dessa instruktioner. Se även videoinstruktionerna på Sensopro Video Kit. Kontakta kundtjänst för ytterligare reservdelsmontering. Endast originalreservdelar ska användas. Andra delar kanske inte uppfyller de erforderliga materialegenskaperna.



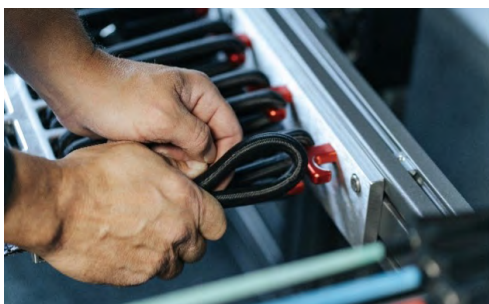
WARNING! Byt bungees och Tubes var 12:e månad eller vid tecken på slitage eller skada.

BYTA TAPES

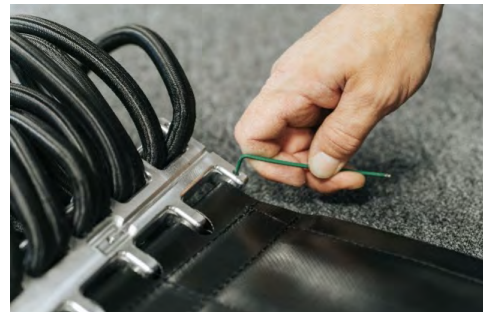
1. Lossa de fyra skruvarna på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4). Placera fotbrädan på golvet bredvid enheten.



2. Koppla loss alla bungees från swingboard-ramen en efter en. Börja med den yttre bungeen och arbeta dig inåt.



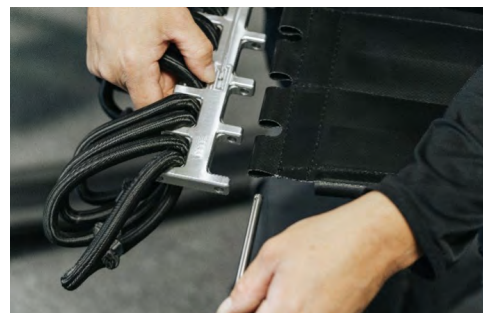
3. Lossa de två skruvarna på stången på tapes-sidan med en insexnyckel (storlek 2).



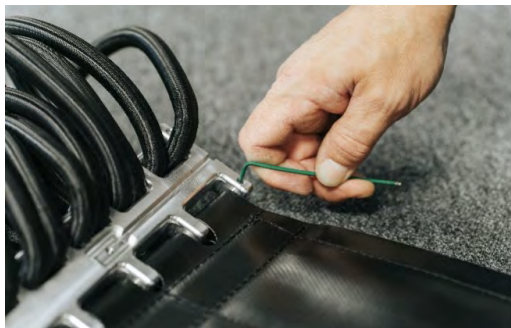
4. Tryck ut stången ur tape-fästet och lägg det gamla tapet åt sidan.



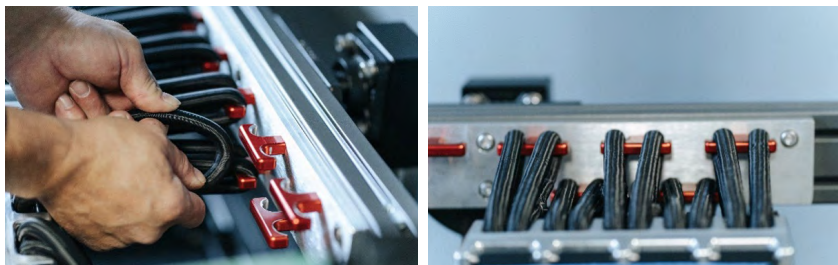
5. Ta det nya tapet och placera öglorna i urtagen på metalleden. För in stången gradvis genom öglorna för att fästa tapet.



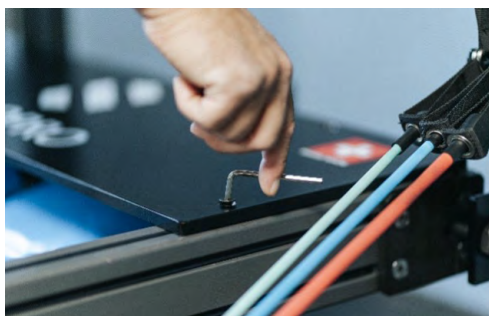
6. Vrid till sist stången så att skruvöppningen pekar uppåt.
Dra åt skruven igen på stången.



7. Fäst tillbaka bungees på swingboard-ramen. Börja med de yttre bungees och häng en bungee till vänster och en till höger på de övre, yttre krokarna. Fortsätt sedan till andra sidan. Häng växelvis ett par bungees på de övre och nedre krokarna.

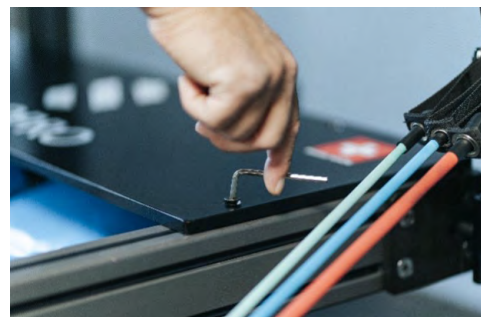


8. Placera fotbrädan på swingboard och dra åt alla fyra skruvarna ordentligt för hand.



BYTA UT ENSTAKA BUNGEEES

1. Lossa alla fyra skruvar på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4).
Lägg fotbrädan bredvid enheten på golvet.



2. Ta loss alla bungees en efter en från ramen på swingboardet.
Börja med den yttersta bungeen och arbeta dig inåt.



3. Lossa båda skruvarna på stången på bungee-sidan med en insexnyckel (storlek 2).



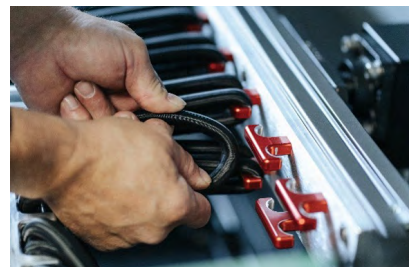
4. Tryck ut stången från tejphållaren. Byt ut antingen enskilda trasiga bungees eller alla bungees på en gång.



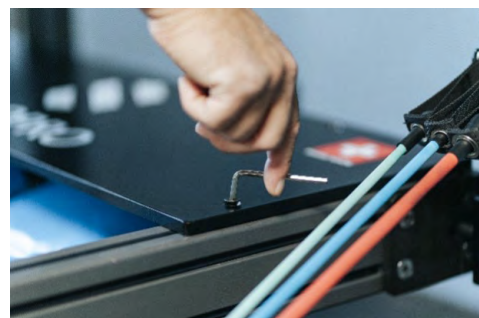
5. Ta två bungees per urtag och för in stången stegvis genom öppningen i tejphållaren för att fästa dem. Vrid till sist stången så att skruvhålet pekar uppåt. Dra åt skruven igen. Hängen Sie die Bungees wieder an den Swingboardrahmen.



6. Häng tillbaka bungees på swingboardramen. Börja med de yttersta bungees och fäst en bungee till vänster och en till höger på de övre, yttre krokarna. Arbeta dig sedan vidare till andra sidan. Fäst växelvis ett bungee-par på de övre krokarna och de nedre krokarna.



7. Placera fotbrädan på swingboardet och dra åt alla fyra skruvarna för hand.



BYTA TUBES

1. Lossa plastskruven genom att hålla i skruven och vrida på muttern.



2. Håll i alla Tubes och dra försiktigt ut plastskruven ur hållaren. Försätt Tubes i löst tillstånd.
3. Placera de nya Tubes i den avsedda slitsen i tube-hållaren och sätt i plastskruven steg för steg.



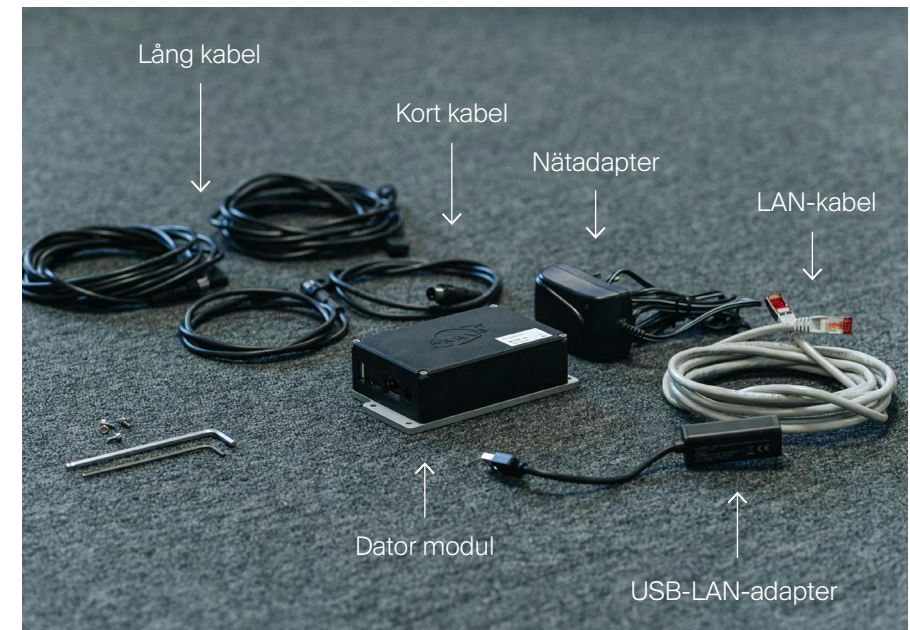
4. Dra åt plastskruven och muttern ordentligt för hand.

6

EXTRA TILLBEHÖR SENSOPRO CHALLENGER

LEVERANSINNEHÅLL

- 1x Sensorsystem
 - 2x IMU-sensor med långt kabel
 - 2x IMU-sensor med kort kabel
 - 1x Dator modul
- Nätadapter
- LAN-kabel
- USB-LAN-adapter



PROCESSORENHET

Energityp: DC in 6V ~ 26V

Strömkontaktstyp: DC-hylskontakt 5,5/2,5 mm

Dimensioner: 14,9 x 9,7 x 4,0 cm

Vikt: 270 g

Kabelanslutningar: AD-04PMMR

SENSORKABEL

Dimensioner: Lång kabel: 3,40 m, Kort kabel: 0,75 m

Diameter: 5,0 mm

Vikt: Lång kabel: 140 g, Kort kabel: 40 g

Kontakttyp på kabel: Amphenol AD-04BFFM

NÄTADAPTER

AC-ingång: 100-240V/AC

DC-utgång: 12V/DC, 1.5A, 18W

ALLMÄN ANVÄNDARINFORMATION

Max. kroppslängd: 2,0 m

Max. kroppsvikt: 160 kg



VARNING: Sensopro Challenger är en elektrisk enhet som kan utgöra en risk för elektriska stötar. För att undvika detta måste enheten vara jordad. Ändra aldrig enhetens skyddskontakt, eftersom den säkerställer en trygg jordning av Sensopro Challenger!



FARA: Om eluttaget inte är korrekt anslutet är jordning inte möjlig. Om du är osäker på om ditt eluttag är korrekt installerat, låt en elektriker kontrollera det. Ändra inte Sensopro Challengers skyddskontakt. Om kontakten inte passar i ditt uttag, låt en elektriker installera ett lämpligt uttag.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDE

Enkel mätning av tränandes koordination inom områdena snabbhet, balans, kroppskontroll och rytm.

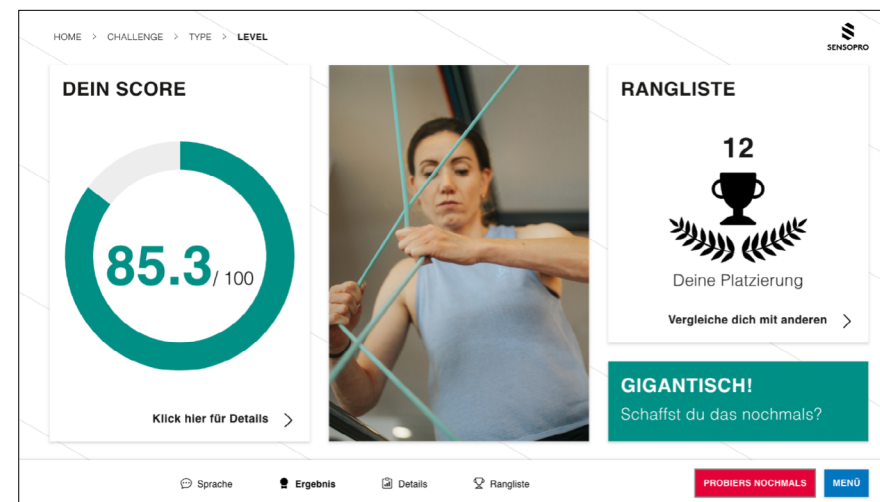


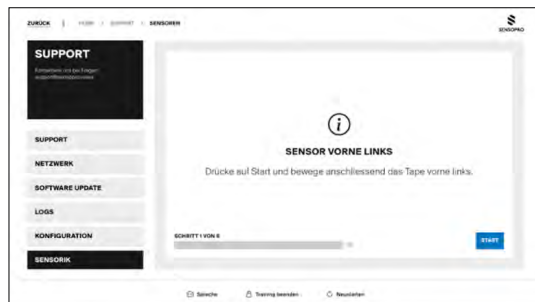
Bild 1: Exempel på visning av koordinationsmätningvärdet

DRIFTSÄTTNING OCH KALIBRERING

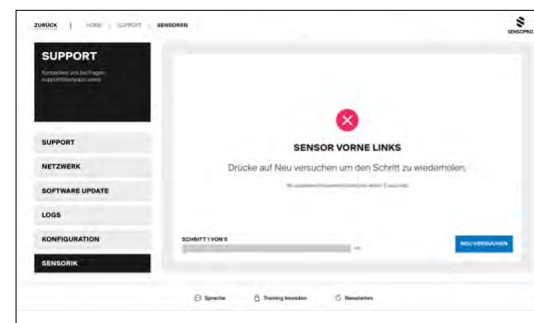
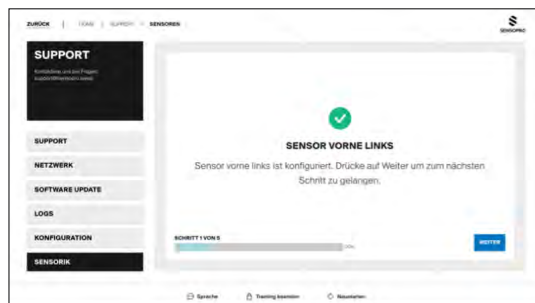
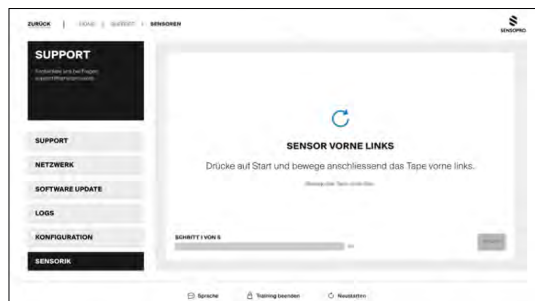
Driftsättningen måste genomföras i följande fall:

- Sensopro Challenger installeras för första gången.
- Sensopro Luna har flyttats.
- Ett eller båda banden har bytts ut.
- En eller flera sensorer har ersatts på bandet.
- Sensor-kablar har kopplats ur och återanslutits.

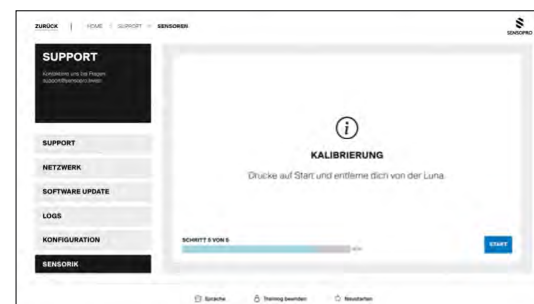
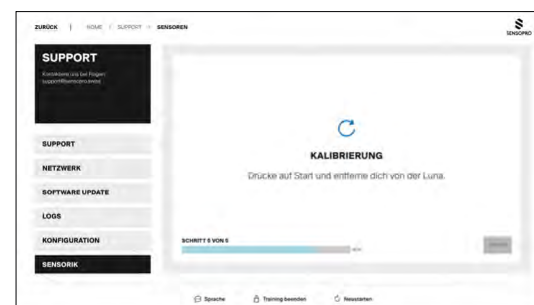
1. Gå till «Sensorik» i admin-menyn. Om denna meny inte är synlig, kontakta vår support.



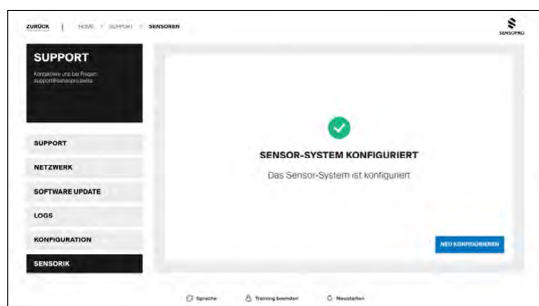
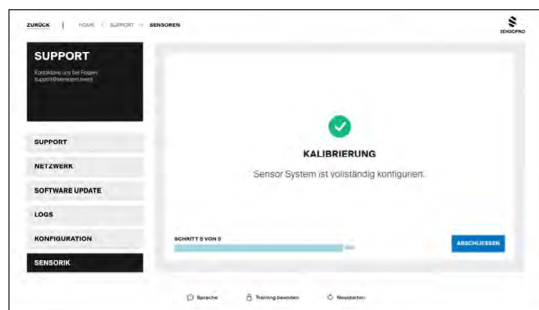
2. Nu måste banden flyttas enligt beskrivningen. Tryck på «Start». När den gröna bocken visas har sensorn identifierats korrekt. Vid fel kan du upprepa identifieringssteget genom att trycka på «Försök igen».



3. Tryck på «Nästa». Upprepa stegen för alla fyra sensorer (Steg 1 till Steg 4 i VideoKit). Observera ordningen: Fram vänster, bak vänster, fram höger, bak höger.
4. I det sista steget kan du starta kalibreringen genom att trycka på «Start». Se till att du håller dig borta från enheten och att banden INTE rörs under kalibreringen. Kalibreringen tar mellan 1–2 minuter.



5. Avsluta driftsättningen genom att trycka på «Avsluta».



Challenger är nu redo! Är du det också?
Starta din första utmaning!

BRUKSANVISNING

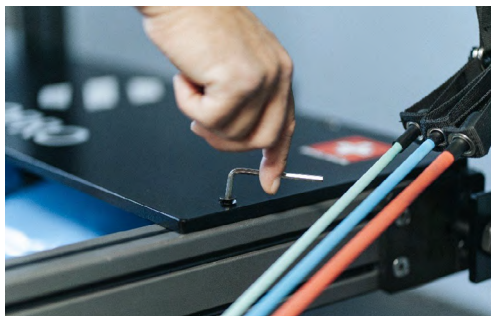
1. Sensopro Challenger visas som en kakelruta på kategorisidan i Sensopro Video Kit efter en lyckad driftsättning.
2. Välj en av utmaningarna och önskad svårighetsnivå.
3. Förklaringsvideon beskriver och förklarar övningen.
4. Efter nedräkningen startar sensormätningen. Utför den visade övningen under hela mätperioden.
5. På poängsidan ser du ditt mätvärde (uppnådd poäng av maximalt 100 poäng).
6. I navigeringsfältet längst ner kan du se ytterligare information om din mätning (t.ex. rörelsedetaljer eller topplistor).

KALIBRERING

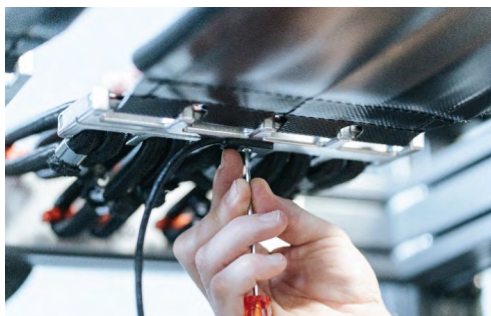
En regelbunden kalibrering av sensorerna sker automatiskt i bakgrunden. Du behöver inte göra något. Om du vill återställa systemet, följ stegen i «Driftsättning».

BYTA EN SENSOR

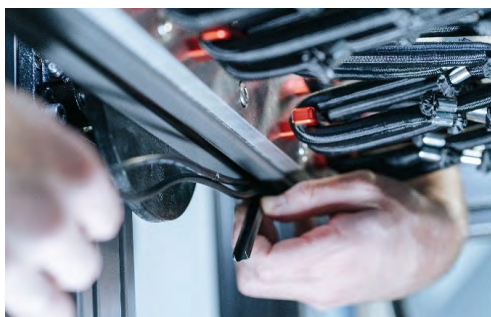
1. Lossa alla fyra skruvar på fotbrädan med en insexnyckel (storlek 4).
Lägg fotbrädan bredvid enheten på golvet.



2. Lossa skruven på den defekta sensorn med en insexnyckel (storlek 2,5).



3. Lossa de relevanta kabelhållarna och plastlisterna från swingboardramen och dra försiktigt ut den aktuella sensorkabeln ur spåret.



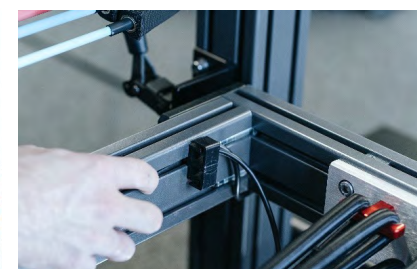
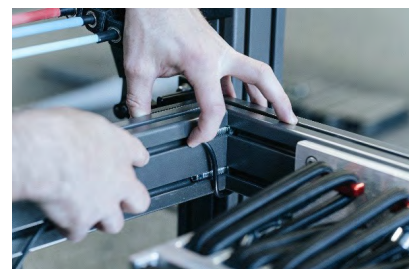
4. Följ sensorkabeln till datorenheten och koppla ur den.



5. Ta den nya sensorn och skruva fast den i den avsedda fördjupningen.
De långa sensorkablarna baktill vid banden (mot utgången) ska peka mot höger swingboardram, medan de korta sensorkablarna framtill vid banden (mot Video Kit-skärmen) ska peka mot vänster swingboardram.



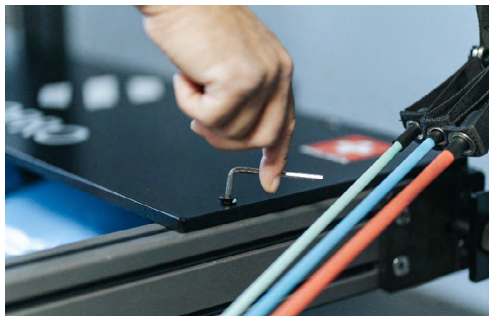
6. Fäst sensorkablarna i spåret på swingboardramen igen med hjälp av kabelhållarna och plastlisterna.



7. Anslut sensorkabeln till datorenheten.



8. Placera fotbrädan tillbaka på ramen och dra åt alla fyra skruvarna med en insexnyckel (storlek 4).



9. Nu måste systemet återställas. Följ stegen i «Driftsättning».

7

EXTRA TILLBEHÖR SENSOPRO SAFETY BELT

SPECIFIKATIONER

- Minsta storlek: 0,5 m
- Maximalt omfång: 1,45 m
- Vikt: 1,2 kg

ALLMÄN ANVÄNDARINFORMATION

- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg



KOMPONENTER



MONTERINGSANVISNINGAR

1. Fäst de två karbinhakarna på V-stycket på bältets båda sidor i den andra ytteröglan.



2. Fäst upphängningen vid V-stycket och fäst karbinhakarna på ringskruvarna på ramens övre längsgående stänger.



BRUKSANVISNING

1. Klättra upp på fotbrädan på Sensopro och ta på dig. Lossa fjädringen och höftbältet. Sätt på höftbältet i höfthöjd och stäng spännet.



2. Dra åt höftbältet ordentligt.



3. Dra åt upphängningen så att du kan göra en knäböj (knävinkel 90°) på trampbrädan och säkra låsbeslaget.



8

EXTRA TILLBEHÖR SENSOPRO SEAT

SPECIFIKATIONER

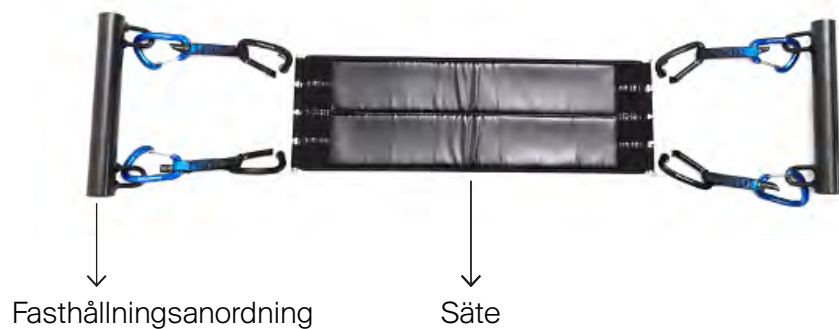
- 1 300 mm x 300 mm x 60 mm (L/B/H)
- Sittyta: 500 mm x 200 mm (L/B)
- Vikt: 2,9 kg

ALLMÄN ANVÄNDARINFORMATION

- Maximal kroppslängd: 2,0 m
- Maximal kroppsvikt: 160 kg

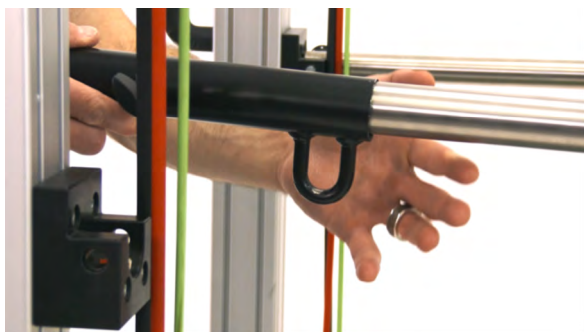


KOMPONENTER



MONTERINGSANVISNINGAR

1. Ta bort låsstiftet på den ena sidan på båda.
2. Sätt i hållaren för båda. Kontrollera att fästsruven på hållaren pekar utåt.



3. Sätt tillbaka låsstiftet på båda och testa om låsstiftet är låst.

4. Fäst sätet med karbinhakarna på båda hållarna. Den gröna sittytan ska vara vänd uppåt.



5. Placera Sensopro Seat-fästena i önskad position och dra åt skruvarna.

BRUKSANVISNING

1. Sätt dig på Sensopro Seat.
2. Utför de önskade övningarna eller stanna kvar i ett viloläge.
3. Sensopro Seat möjliggör mångsidiga träningsformer i sittande läge. Vissa delar av kroppen kan avlastas målinriktat (t.ex. nedre och övre extremiteter).

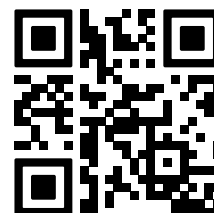
9

FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Aktuella överensstämmelseförklaringar

De aktuella överensstämmelseförklaringarna för vår enhet hittar du på följande länk: <https://sensopro.swiss/downloads>

Eller skanna helt enkelt QR-koden för att komma direkt till nedladdningssidan



WWW.SENSOPRO.SWISS

Kundtjänst +41 31 382 52 10

Tillverkare:
Sensopro AG
Südstrasse 4
3011 Münsingen
Switzerland

+41 31 382 52 10
info@sensopro.swiss

Kundtjänst:
Sensopro AB
Töpelsgatan 7
416 55 Göteborg
Sweden

+41 31 382 52 10
info@sensopro.swiss