



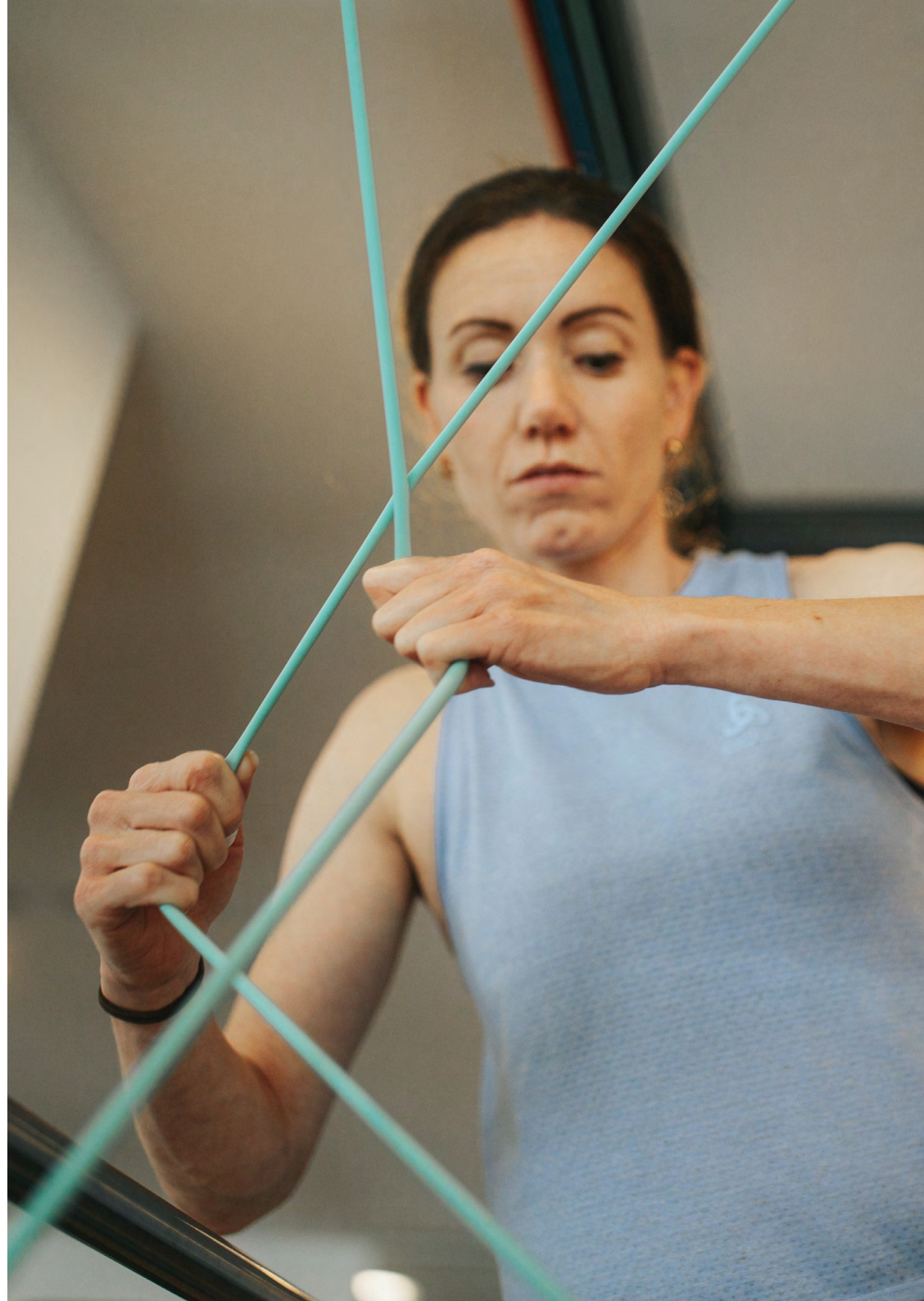
GEBRUIKSAANWIJZING SENSOPRO LUNA FITNESS



SENSOPRO

INHOUD

Nr. 1 Veiligheidsinstructies	06
Nr. 2 Sensopro Luna Fitness	10
Nr. 3 Accessoire Sensopro Video Kit	22
Nr. 4 Vóór de training	26
Nr. 5 Onderhoud en verzorging	28
Nr. 6 Optioneel accessoire Sensopro Challenger	38
Nr. 7 Optioneel accessoire Sensopro Safety Belt	50
Nr. 8 Optioneel accessoire Sensopro Seat	54
Nr. 9 Conformiteitsverklaring	58



Nr. 1

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Het is belangrijk dat elke waarschuwing volledig en juist wordt begrepen. Als een van de waarschuwingen onduidelijk zou zijn, neem dan direct contact op met de betreffende klantenservice.
- De koper van de Sensopro is ervoor verantwoordelijk dat de gebruiksaanwijzing en de veiligheidsinstructies worden gelezen en dat iedereen, zowel gebruikers, instructeurs als toezichthouders, worden geïnstrueerd over het juiste gebruik van de producten.
- Het trainingsapparaat en de accessoires moeten vóór gebruik worden gecontroleerd. Als iets beschadigd lijkt, mag het niet worden gebruikt. Probeer nooit zelf een beschadigd apparaat te repareren! Het personeel moet worden geïnformeerd.
- Indien niet anders vermeld, mag de trainingsplaats alleen met schoenen worden betreden.
- Het maximale lichaamsgewicht van de gebruiker is 160 kg.
- Bij ondeskundige of overmatig gebruik kan letsel ontstaan. Wij adviseren alle gebruikers om voorafgaand aan een trainingsprogramma een arts te raadplegen. Als de gebruiker op een bepaald moment tijdens de training bijna flauwvalt, zich duizelig voelt of pijn heeft, moet de training onmiddellijk worden gestopt en een arts worden geraadpleegd.
- Om letsel te voorkomen, moeten lichaamsdelen (handen, voeten, haar etc.), kleden en sieraden uit de buurt van bewegende delen worden gehouden.
- Kinderen moeten uit de buurt van de Sensopro blijven. Ouders of andere toezichthoudende volwassenen moeten kinderen nauwlettend in de gaten houden, wanneer de producten bij aanwezigheid van kinderen worden gebruikt.
- Het is verboden tijdens het gebruik van de producten loszittende kleding of sieraden te dragen. Om de veiligheid van de gebruikers te garanderen, adviseren wij altijd om lang haar op te steken zodat contact met bewegende delen wordt voorkomen.
- Alle omstanders moeten voldoende afstand tot de gebruiker, de bewegende delen en de overige accessoires aanhouden, wanneer de Sensopro wordt gebruikt.



WAARSCHUWING: Volg de veiligheidsinstructies precies op. Wanneer de instructies niet worden opgevolgd, kan het apparaat worden beschadigd en kan ernstig of zelfs dodelijk letsel ontstaan. Andere gevaren ontstaan door het vallen van het apparaat, spierletsel, gekneusde vingers of haar dat in rollen vast komt te zitten.



WAARSCHUWING: Let op de volgende veiligheidsinstructies, voordat u de Sensopro gebruikt!

ALLE SENSOPRO-MODELLEN

- De Sensopro is een vrijstaand trainingsapparaat en moet op een vlakke, horizontale en draagkrachtige ondergrond worden opgesteld.
- De Sensopro mag alleen door bevoegde experts van de fabrikant worden opgebouwd en geïnstalleerd.
- Het vrije gedeelte in de richting van de toegang tot het trainingsapparaat moet ten minste 0,6 m groter zijn dan het trainingsgedeelte. Tot het vrije gedeelte moet het gedeelte voor afstappen in een noodsituatie behoren. Wanneer meerdere trainingsapparaat direct naast elkaar worden opgesteld, kunnen ze het vrije gedeelte delen.
- Controleer vóór elk gebruik of de Sensopro zich in perfecte staat bevindt. Het apparaat mag in geen geval worden gebruikt wanneer:
 - ongebruikelijke geluiden of geuren aanwezig zijn
 - het apparaat nat is geworden
 - vreemde lichamen in een opening van de Sensopro zijn gevallen
 - de Tubes, de Tapes, de Bungees, de Side Rails of de Safety Belt zijn beschadigd
 - functionele storingen optreden

In al deze gevallen moet u onmiddellijk contact opnemen met de klantenservice om het apparaat te laten controleren.

- Zorg dat bij gebruik van de Sensopro niet alleen de gebruiker, maar ook derden in de omgeving van het apparaat vooral vingers, haar, textiel etc. uit de buurt van bewegende delen en openingen houden.
- Kinderen en personen met bewegings- en/of balansstoringen mogen de Sensopro alleen gebruiken onder toezicht van een persoon die met de werking van het apparaat vertrouwd is. Vooral kinderen kunnen de neiging hebben om het apparaat als speelgoed te gebruiken en moeten daarom bij gebruik van de Sensopro onder toezicht staan.
- Gebruik alleen originele accessoires om letselgevaar en schade aan het apparaat uit te sluiten. Het gebruik van accessoires en aanbouwdelen die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, leidt tot verlies van elke garantie.

- Gebruik de Sensopro alleen voor het beoogde doel en alleen in droge ruimtes. Het apparaat is niet goedgekeurd voor gebruik in de openlucht.
- De Side Rails mogen vóór, tijdens en na de training niet worden verwijderd. De gebruikers kunnen de Side Rails als steun bij het op- en afstappen en als ondersteuning tijdens de training gebruiken.
- De Tubes mogen alleen als trainingsweerstand worden gebruikt en niet ter ondersteuning of beveiliging. De Tubes mogen niet onder spanning worden losgelaten.
- Volg de instructies over het onderhoud en de verzorging van het apparaat op pagina 28 op.



OPMERKING: De Tubes bevatten natuurlijk rubberlatex, dat allergische reacties waaronder anafylactische reacties kan veroorzaken!

Nr. 2

SENSOPRO LUNA FITNESS

SPECIFICATIES

- 2,5 m x 1 m x 2,35 m (L/B/H)
- Aanbevolen oppervlak: 3 m x 2 m (L/B)
- Gewicht: 235 kg

ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg

TRAININGSWEERSTAND

- Swingboard bevestigd of Swingboard losgemaakt
- 24 Tubes met 3 verschillende sterktes
 - Aquamarijn = zwak
 - Azuurblauw = gemiddeld
 - Koraalrood = sterk

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



WAARSCHUWING: Let op de volgende veiligheidsinstructies, voordat u de Sensopro gebruikt!

TRAINING MET BEVESTIGD SWINGBOARD

1. Controleer voorafgaand aan een training met bevestigd Swingboard of de Swingboardhouders correct zijn bevestigd.
2. Trek bij behoefte vóór de training de Safety Belt aan.

TRAINING MET LOSGEMAAKT SWINGBOARD

1. Controleer voorafgaand aan een training met losgemaakt Swingboard of de Swingboardhouders correct zijn bevestigd. De Swingboardhouders zijn losgemaakt wanneer de kruk helemaal omhoog wijst. Beweeg de kruk altijd tot aan de aanslag.
2. Trek bij behoefte vóór de training de Safety Belt aan.
3. Na elke training met losgemaakt Swingboard moet het Swingboard weer correct worden bevestigd door alle vier Swingboardhouders in een horizontale stand te zetten. Beweeg de kruk tot aan de aanslag. Controleer daarbij of de Swingboardhouders correct en volledig vastklikken.



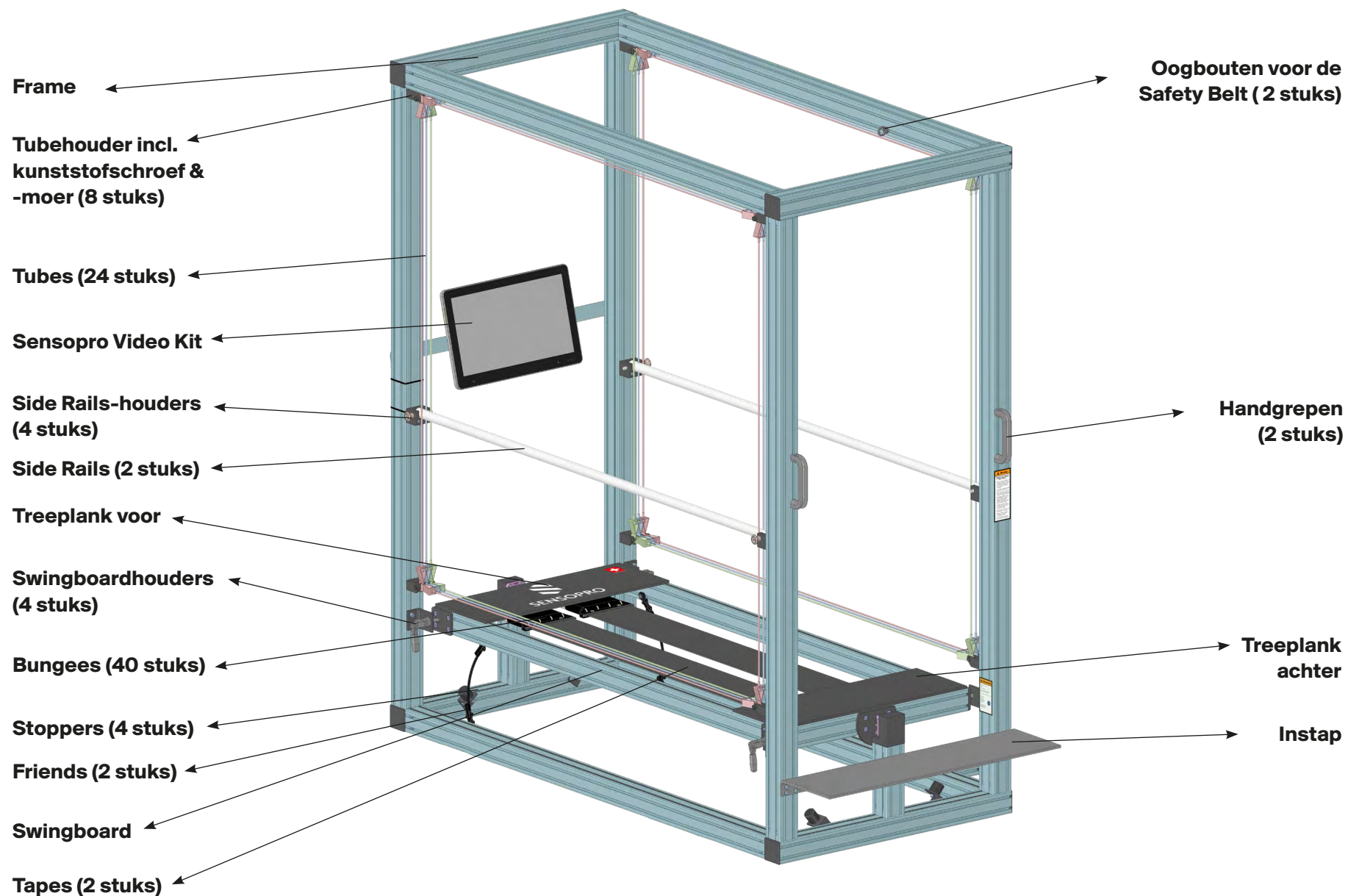
**SWINGBOARD
BEVESTIGD**



**SWINGBOARD
LOSGEMAAKT**



COMPONENTEN



GEBRUIKSAANWIJZING

TRAINING MET BEVESTIGD SWINGBOARD

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap. Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan. Let erop dat u met uw beide voeten telkens in het midden van de Tapes staat. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainings programma en begin met de oefeningen.

TRAINING MET LOSGEMAAKT SWINGBOARD

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap. Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan.
3. Ga met gespreide benen links en rechts naast de Tapes op de vloer staan.
4. Beweeg naar voren en maak de beide voorste Swingboardhouders los. De Swingboardhouders zijn losgemaakt wanneer de kruk helemaal omhoog wijst. Beweeg de kruk altijd tot aan de aanslag.
5. Beweeg naar achteren en maak de beide achterste Swingboardhouders los.
6. Beweeg weer terug naar het midden van de Tapes en ga opnieuw op de Tapes staan, door met uw eerste been het Swingboard aan één kant helemaal naar onderen te drukken. Houd de Side Rails vast en ga met uw tweede been op de tweede Tape staan. Blijf u aan de Side Rails vasthouden en zet dan uw voeten in het midden op de Tapes. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainingsprogramma en begin met de oefeningen.

7. Bevestig het Swingboard na de training op dezelfde manier zoals u die hebt losgemaakt en verlaat het trainingsgedeelte via de achterste treeplank en de instap. Zet alle 4 Swingboardhouders vast. Beweeg de krukken tot aan de aanslag. Controleer daarbij of de Swingboardhouders correct en volledig vastklikken.



**SWINGBOARD
BEVESTIGD**



**SWINGBOARD
LOSGEMAAKT**

VOORBEELDOEFENINGEN

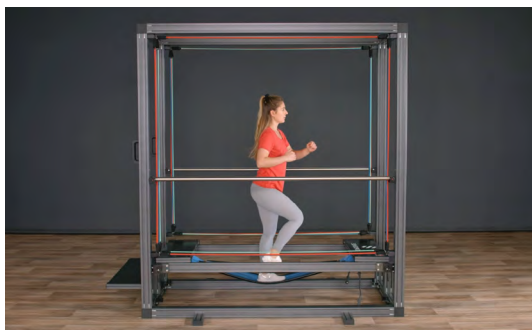
STEP (niveau: minder inspannende oefening)

Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Ga losjes op uw benen staan, buig uw knieën en enkels om de zachte Tape-bewegingen in stand op te vangen. Richt uw bovenlichaam, bekken en hoofd op.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

Bewegingsuitvoering

- Verplaats het gewicht afwisselend en ritmisch van uw ene voet op de andere.
- Houd de knie van uw standbeen tijdens de gewichtsverplaatsing altijd iets gebogen. Buig de knie van het omhoog komend been zonder dat uw voet van de Tape loskomt.
- Wanneer u een stabiel gevoel heeft, beweegt u ook uw armen diagonaal ten opzichte van uw benen en laat u uw schouders daarbij losjes onder hangen.



Eindpositie

- Het hoofdgewicht is naar het standbeen verplaatst.
- Houd de knie van uw standbeen iets gebogen en buig de knie van het omhoog komende been.

Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

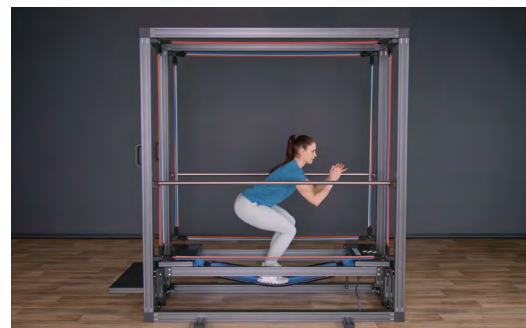
SQUAT (niveau: gemiddeld inspannende oefening)

Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Ga losjes op uw benen staan, beug uw knieën en enkels om de zachte Tape-bewegingen in stand op te vangen.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

Bewegingsuitvoering

- Ga met billen achteruit omlaag alsof u zou gaan zitten. Let erop dat uw rug gestrekt en hielen niet omhoog komen.
- Sta weer op door uw heupen volledig te strekken.



Eindpositie (gehurkt)

- Zorg ervoor dat uw knie in één lijn met het heupgewricht en de enkel van hetzelfde been staat.
- Houd uw bovenlichaam stabiel en de rug recht.

Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

SPRINT (Niveau: inspannende oefening)

Uitgangspositie

- Houd u zich met uw handen aan de Side Rails vast.
- Ga in het midden op de Tapes staan zodat uw voeten zowel in dwars- als lengterichting centraal staan.
- Sta losjes op uw benen, ga in een hoge hurkhouding staan met uw rug gestrekt en recht naar voren kijkend.
- Variant: Om de moeilijkheid van de oefening te verhogen, kunt u een of meerdere Tubes gebruiken.

Bewegingsuitvoering

- Druk afwisselend een Tape omlaag totdat de betreffende knie is gestrekt.
- Zorg dat uw hoofd, romp en bekken daarbij niet bewegen en horizontaal op dezelfde hoogte blijven.
- Probeer het ritme, de stahoogte en de mate van indrukken van de Tapes te variëren.



Eindpositie

- Het hoofdgewicht is naar één been verplaatst.
- Houd uw bovenlichaam in het midden boven de Tapes.

Veiligheidsinstructies

- Uw voeten moeten steeds in contact zijn met de Tapes!
- Houd u zich aan de Side Rails vast en laat uw handen pas los als u tijdens de beweging een veilig gevoel hebt.
- Houd uw handen altijd in de buurt van de Side Rails.

Nr. 3

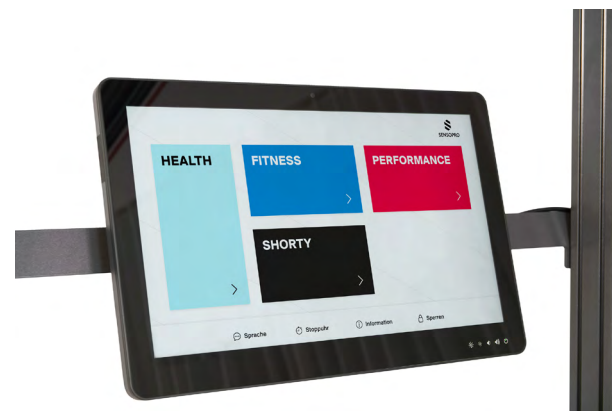
ACCESSOIRE – SENSOPRO VIDEO KIT

SPECIFICATIES

Energietype:	DC in +12V ~ 26V
type vermogensstekker:	Afsluitbare DC-bus
Afmetingen:	59 x 38 x 50 cm (L/H/B)
Gewicht:	6,2 kg
Ventilatie:	Geen ventilatie

NETADAPTER

AC-ingang 100 – 240 V ~ 1.2A, 50/60 Hz
DC-uitgang 24V / 3.75A 90W

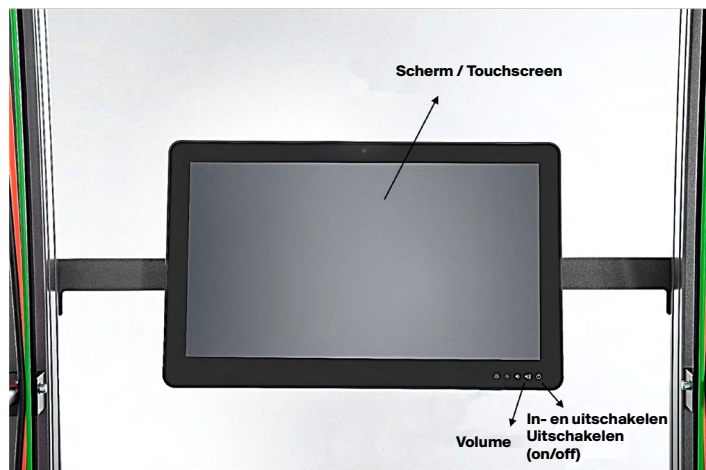


WAARSCHUWING: De Sensopro Video Kit is een elektrisch gevaar dat een elektrische schok kan veroorzaken. Om dit te voorkomen, moet het apparaat worden geaard. Verander nooit de geaarde stekker van het apparaat omdat dit een veilige aarding van de Sensopro Video Kit garandeert!



GEVAAR: Als het stopcontact niet goed is aangesloten, is geen aarding mogelijk. Als u niet zeker weet of uw stopcontact correct is aangesloten, moet u dit door een elektricien laten controleren. Verander de geaarde stekker van de Sensopro Video Kit niet. Als deze niet in uw stopcontact past, moet u een geschikt stopcontact door een elektricien laten installeren.

COMPONENTEN



MONTAGEHANDLEIDING

1. Steek aan de buitenkant van de beide voorste pijlers telkens twee richtblokken in de daarvoor bestemde groeven.
2. Stel de richtblokken in op een hoogte van 118 cm en controleer of de richtblokken zich op een horizontale lijn bevinden.
3. Monteer de montagebalken met de vier meegeleverde schroevensets; gebruik daarvoor de reeds aangebrachte gaten in de VESA Inserts van het beeldscherm. Zet het beeldscherm in de gewenste stand en draai de schroeven met de hand aan.
4. Houd de Sensopro Video Kit met het beeldscherm naar het trainingsgedeelte gericht en schroef de kit dan met vier schroeven aan de richtblokken vast. Draai alle schroeven met de hand vast.

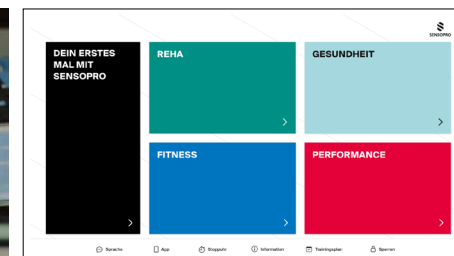
GEBRUIKSAANWIJZING

Dankzij meer dan 100 hoogwaardige trainingsprogramma's biedt de Sensopro Video Kit uw klanten individuele trainingsdoelen. Of het nu om revalidatieoefeningen of topsport gaat, veilig lopen of surfen: de Sensopro Video Kit heeft voor iedereen de juiste training. Kies samen met uw klanten de juiste trainingscategorie en bepaal samen passende programma's.

1. Schakel de Sensopro Video Kit met de hoofdschakelaar en wacht totdat het apparaat is opgestart (max. 1 minuut). Nu verschijnt een Homescreen-video (afb. 1).
2. Door het beeldscherm aan te raken, gaat u naar het categorieoverzicht (afb. 2).
3. De categorie «De eerste keer» vormt de ideale instap om uw klanten over de training met de Sensopro Luna en de belangrijkste veiligheidsinstructies te informeren.
4. Met «Informatie» (A op afb. 2) gaat u naar de onderhoudshandleidingen van de diverse apparaatcomponenten.
5. U kunt de trainingscategorieën selecteren door op de betreffende knoppen te drukken. Kies in de categorie het gewenste programma en vervolgens de gewenste training.
6. Tijdens de training kunt u door het beeldscherm aan te raken de knoppen Pause/Play en Vooruit/Terug weergeven en deze selecteren door erop te tikken (afb. 3). Om weer naar het programmamenu terug te keren, tikt u op «Annuleren» (A op afb. 3). U kunt ook op het trainingspad op de rand linksonder op het programma of de categorie tikken om het betreffende scherm te openen (B op afb. 3).



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3

Nr. 4

VÓÓR DE TRAINING

Wanneer u met de Sensopro traint, moet u sportschoenen en gemakkelijke, lichte kleding dragen. U moet lang haar opsteken om contact met de Tubes en de Side Rails te voorkomen. Controleer vooral of de schroeven van de treeplanken juist vastzitten. Start uw trainingsprogramma op een eenvoudig niveau om de intensiteit en de kracht te kunnen verhogen. Let erop dat de Tapes altijd stabiel moeten zijn, vooral bij het op- en afstappen. De volgende instructies zijn bedoeld als hulp bij het stabiliseren van de Tapes terwijl u diverse trainingsposities inneemt. Informeer alle gebruikers over deze principes.

JUISTE POSITIE BIJ HET OPSTAPPEN VIA DE INSTAP

1. Betreed het trainingsgedeelte via de instap. Houd u daarbij aan beide handgrepen vast.
2. Pak de Side Rails vast en ga op de beide Tapes staan. Let erop dat u met uw beide voeten telkens in het midden van de Tapes staat. Dit is de uitgangspositie voor alle oefeningen. Kies een trainingsprogramma en begin met de oefeningen.

JUISTE POSITIE TIJDENS DE TRAINING

1. Controleer continu de juiste voetenstand, namelijk in het midden van de Tapes.
2. Het bovenlichaam moet zich in het midden van het apparaat bevinden.
3. Voorkomen voorover en achterover buigen. De Tubes kunnen ondersteuning bieden, maar dragen nooit het lichaamsgewicht en kunnen altijd worden losgelaten.
4. Als u uw balans verliest, moet u altijd met uw handen de Side Rails vastpakken; compenseer niet met uw voeten.

Nr. 5

ONDERHOUD EN VERZORGING



WAARSCHUWING: Het veiligheidsniveau van de Sensopro kan alleen worden gegarandeerd als het apparaat regelmatig op schade en slijtage wordt gecontroleerd.



WAARSCHUWING: Defecte delen moeten onmiddellijk worden vervangen en/of de producten mogen tot aan de reparatie niet meer worden gebruikt. Gebruik alleen originele vervangende onderdelen. Andere onderdelen hebben mogelijk niet de vereiste materiaaleigenschappen.

DAGELIJKS

1. Veeg na elke training de Tapes en de Side Rails af met een antibacterieel reinigingsmiddel.
2. Controleer telkens voordat u het apparaat gebruikt of de Swingboardhouders correct zijn losgemaakt of bevestigd.
3. Controleer telkens voordat u het apparaat gebruikt of de Side Rails correct zijn bevestigd.
4. Desinfecteer uw handen ter bescherming van de Tubes niet vóór, maar na elke training.

WEKELIJKS

1. Controleer de Tubes en Bungees op slijtage en beschadiging. Als u schade vaststelt, moeten de Tubes en/of de Bungees onmiddellijk worden vervangen; het apparaat mag niet meer worden gebruikt.
2. Reinig alle oppervlakken.
3. Reinig de Tubes alleen met water. Reinigingsmiddelen verkorten de levensduur van de Tubes.
4. Reinig de Sensopro Video Kit met een droge doek. Vocht kan schade aan de Sensopro Video Kit veroorzaken.

MAANDELIJKS

1. Controleer of alle schroeven, knopen en bevestigingen goed vastzitten.
2. Controleer of de stoppers aan de beide onderste dwarsstangen goed vastzitten. Vervang beschadigde stoppers.
3. Controleer elk accessoire visueel op beschadiging en of het goed werkt.
4. Vervang alle delen die slijtage vertonen.
Ga daarvoor naar onze onlineshop op shop.sensopro.swiss.

MONTAGE VAN VERVANGENDE DELEN



WAARSCHUWING: U kunt de Tubes en Bungees met behulp van deze handleiding zelf vervangen. Zie ook de videohandleiding in de Sensopro Video Kit. Voor elke andere montage van vervangende onderdelen moet u contact opnemen met de klantenservice. Gebruik alleen originele vervangende onderdelen. Andere onderdelen hebben mogelijk niet de vereiste materiaaleigenschappen.



WAARSCHUWING: Vervang de Bungees en de Tubes om de 12 maanden of wanneer u slijtage of beschadiging vaststelt.

TAPES VERVANGEN

1. Draai de vier schroeven van het voetplaat los met een inbussleutel (maat 4). Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Haal de bungees één voor één los van het frame van het swingboard. Begin met de buitenste bungee en werk naar binnen toe.



3. Draai de twee schroeven van de staaf aan de kant van de tapes los met een inbussleutel (maat 2).



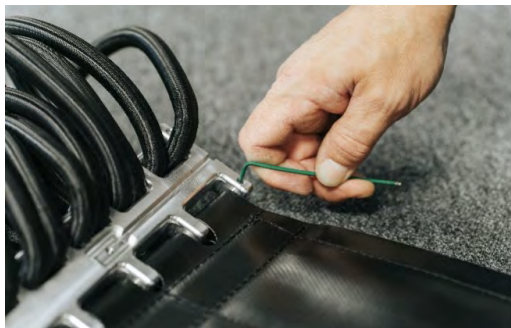
4. Duw de staaf uit de tapehouder en leg de oude tape opzij.



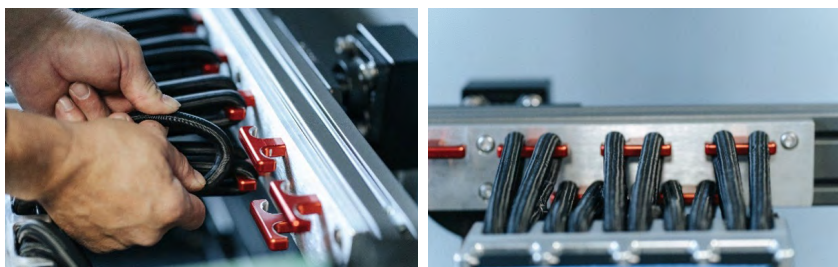
5. Neem de nieuwe tape en plaats de lussen van de tape in de uitsparingen van het metalen onderdeel. Duw de staaf geleidelijk door de lussen van de tape om deze te bevestigen.



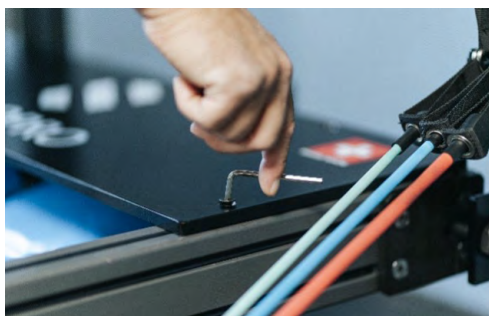
6. Draai de staaf zo dat de schroefopening naar boven wijst.
Draai de schroef weer vast aan de staaf.



7. Bevestig de bungees opnieuw aan het frame van het swingboard.
Begin met de buitenste bungees en hang eerst een bungee links en een bungee rechts aan de bovenste buitenste haken. Werk vervolgens naar de andere kant. Bevestig telkens afwisselend een bungee-paar aan de bovenste en onderste haken.



8. Plaats de voetplaat terug op het swingboard en draai alle vier de schroeven met de hand goed vast.



INDIVIDUELE BUNGEE'S VERVANGEN

1. Draai de vier schroeven van de voetplaat los met een inbussleutel (maat 4). Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Haal de bungees één voor één los van het frame van het swingboard.
Begin met de buitenste bungee en werk naar binnen toe.



3. Draai de twee schroeven van de staaf aan de kant van de bungees los met een inbussleutel (maat 2).



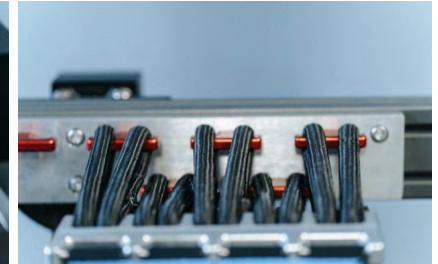
4. Duw de staaf uit de tapehouder. Vervang ofwel individuele defecte bungees of vervang alle bungees tegelijk.



5. Neem telkens twee bungees per uitsparing en duw de staaf geleidelijk terug door de opening in de tapehouder om de bungees vast te zetten. Draai de staaf ten slotte zo dat de schroefopening naar boven wijst. Draai de schroef weer vast aan de staaf.



6. Bevestig de bungees opnieuw aan het frame van het swingboard. Begin met de buitenste bungees en hang eerst een bungee links en een bungee rechts aan de bovenste buitenste haken. Werk vervolgens naar de andere kant. Bevestig telkens afwisselend een bungee-paar aan de bovenste en onderste haken.



7. Plaats de voetplaat terug op het swingboard en draai alle vier de schroeven met de hand goed vast.



TUBES VERVANGEN

1. Draai de kunststofschoef los door de schroef vast te houden en de moer los te draaien.



2. Houd alle Tubes vast en trek de kunststofschoef voorzichtig uit de houder. Zet de Tubes in een ontspannen houding.
3. Plaats de Tubes in de daarvoor bestemde sleuf in de Tubehouder en draai de kunststofschoef er stapsgewijs in.



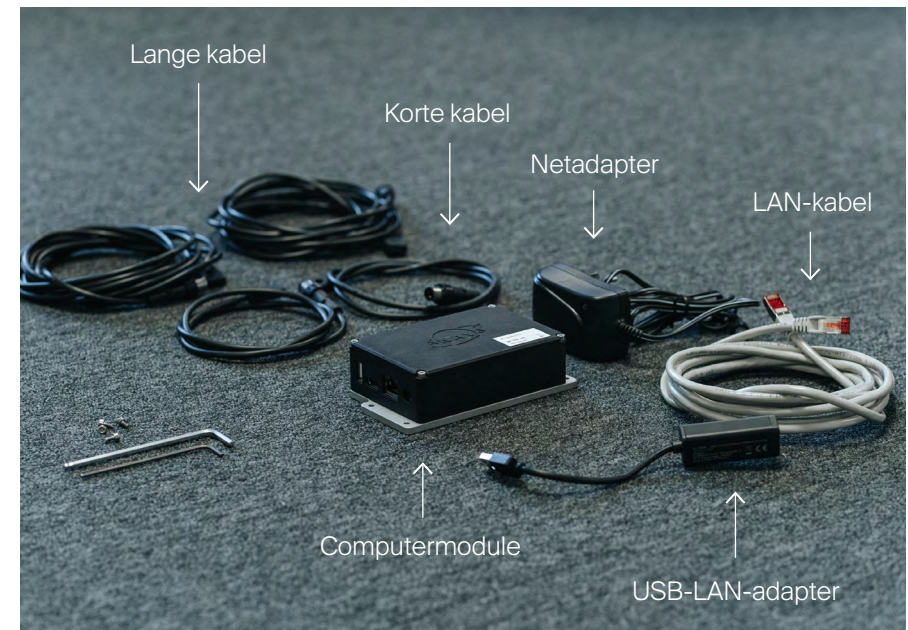
4. Draai de kunststofschoef en de moer met de hand goed vast.

Nr. 6

OPTIONEEL ACCESSOIRE - SENSOPRO CHALLENGER

LEVERINGSOMVANG

- 1x Sensorsysteem
 - 2x IMU-sensoren met lange kabel
 - 2x IMU-sensoren met korte kabel
 - 1x Computermodule
- Netadapter
- LAN-kabel
- USB-LAN-adapter



PROCESSOREENHEID

Energietype: DC in 6V ~ 26V

Type voedingsstekker: DC-busstekker 5,5/2,5 mm

Afmetingen: 14,9 x 9,7 x 4,0 cm

Gewicht: 270 g

Kabelaansluitingen: AD-04PMMR

SENSORKABEL

Afmetingen: Lang kabel: 3,40 m, Kort kabel: 0,75 m

Diameter: 5,0 mm

Gewicht: Lang kabel: 140 g, Kort kabel: 40 g

Type stekker: Amphenol AD-04BFFM

NETADAPTER

AC Input 100-240V/AC

DC Output 12V/DC, 1,5A, 18W

ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

Maximale gebruikerslengte: 2,0 m

Maximaal gebruikersgewicht: 160 kg



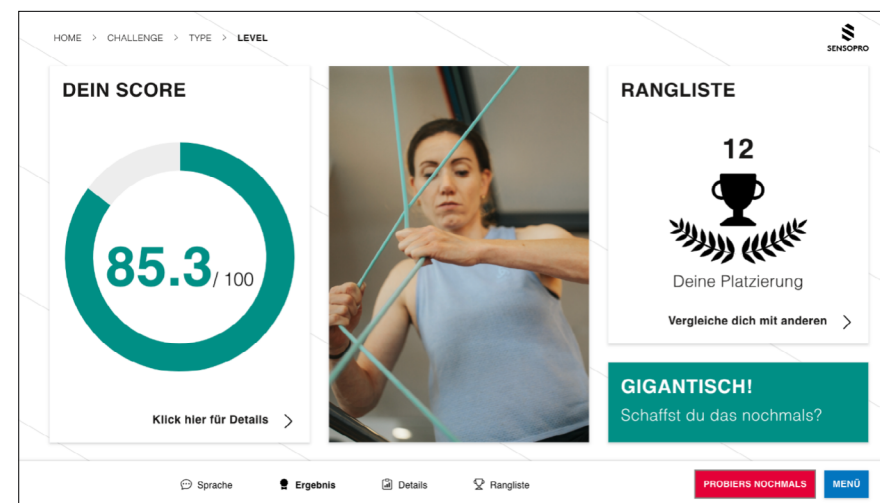
WAARSCHUWING: De Sensopro Challenger is een elektrisch apparaat en kan een risico op elektrische schokken vormen. Om dit te voorkomen, moet het apparaat geaard zijn. Verander de randaardestekker van het apparaat nooit, aangezien deze zorgt voor een veilige aarding van de Sensopro Challenger!



GEVAAR: Als het stopcontact niet correct is aangesloten, is aarding niet mogelijk. Als u niet zeker weet of uw stopcontact correct is geïnstalleerd, laat dit dan controleren door een elektricien. Verander de randaardestekker van de Sensopro Challenger niet. Als deze niet in uw stopcontact past, laat dan een geschikt stopcontact installeren door een elektricien.

TOEPASSINGSGEBIED

Eenvoudige meting van de coördinatie van sporters op het gebied van snelheid, balans, lichaamscontrole en ritme.



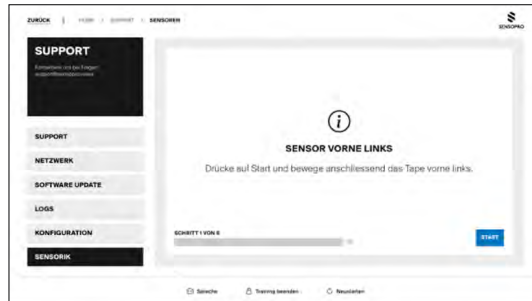
Afbeelding 1: Voorbeeldweergave van de coördinatiemeetwaarde

INBEDRIJFSTELLING EN KALIBRATIE

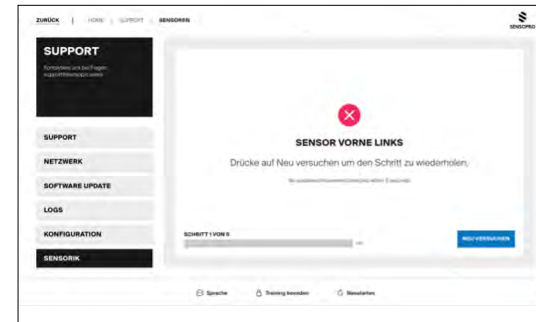
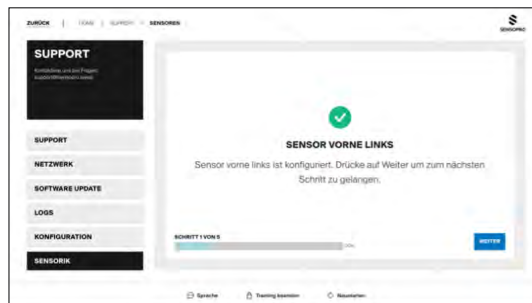
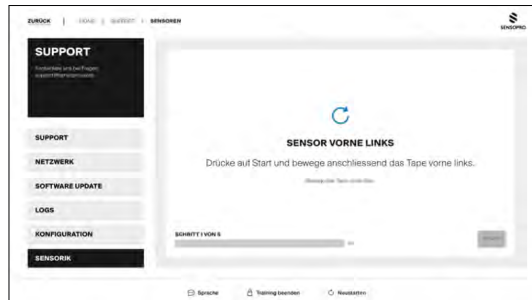
De inbedrijfstelling moet in de volgende gevallen worden uitgevoerd:

- De Sensopro Challenger wordt voor de eerste keer ingesteld.
- De Sensopro Luna is verplaatst.
- Een of beide tapes zijn vervangen.
- Een of meerdere sensoren op de tape zijn vervangen.
- De sensorkabels zijn losgekoppeld en opnieuw aangesloten.

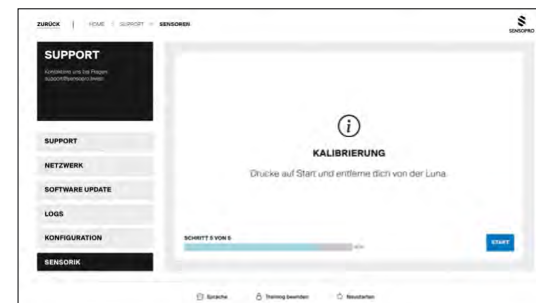
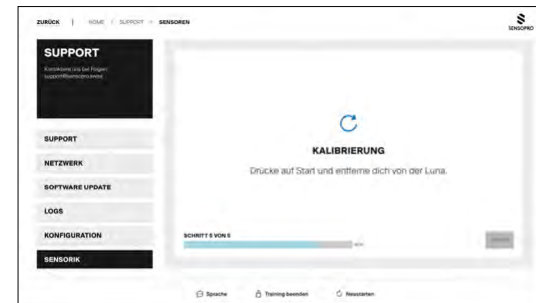
1. Ga in het admin-menu naar «Sensorik». Als deze menu-optie niet zichtbaar is, neem dan contact op met onze support.



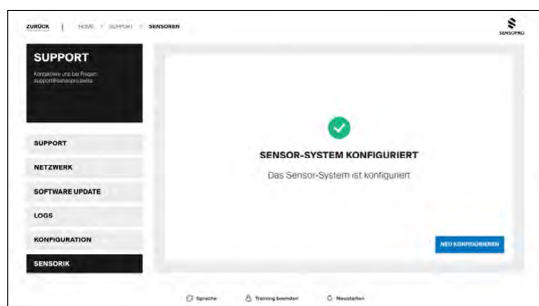
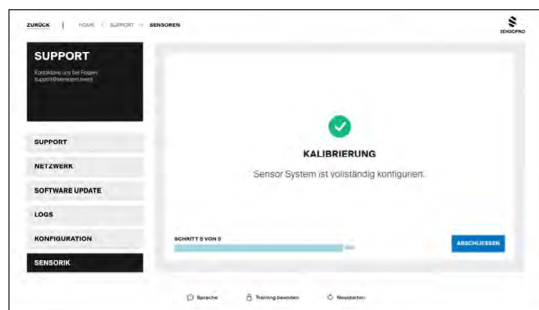
2. Nu moeten de tapes zoals beschreven worden bewogen. Druk op «Start». Zodra het groene vinkje verschijnt, is de sensor succesvol herkend. In geval van een fout kunt u de sensordetectiestap herhalen door op «Opnieuw proberen» te klikken.



3. Druk op «Volgende». Herhaal de stappen voor alle 4 sensoren (Stap 1 tot Stap 4 in het VideoKit). Let op de volgorde: vooraan links, achteraan links, vooraan rechts, achteraan rechts.
4. In de laatste stap kunt u de kalibratie starten door op «Start» te drukken. Zorg ervoor dat u zich van het apparaat verwijdt en raak de tapes NIET aan tijdens de kalibratie. De kalibratie duurt ongeveer 1 tot 2 minuten.



5. Voltooi de inbedrijfstelling door op «Afronden» te drukken.



De Challenger is nu klaar! Bent u dat ook?
Start dan uw eerste challenge!

GEBRUIKSAANWIJZING

1. De Sensopro Challenger verschijnt na een succesvolle inbedrijfstelling als een tegel op de categoriepagina van de Sensopro Video Kit.
2. Selecteer een van de challenges en het gewenste moeilijkheidsniveau.
3. De instructievideo beschrijft en legt de oefening uit.
4. Na de aftelling begint de sensormeting. Voer de eerder getoonde oefening uit gedurende de gehele meetperiode.
5. Op de scorepagina ziet u uw meetwaarde (behaalde score van maximaal 100 punten).
6. In de navigatiebalk onderaan kunt u verdere informatie over uw meting bekijken (bijv. details over de bewegingen of ranglijsten).

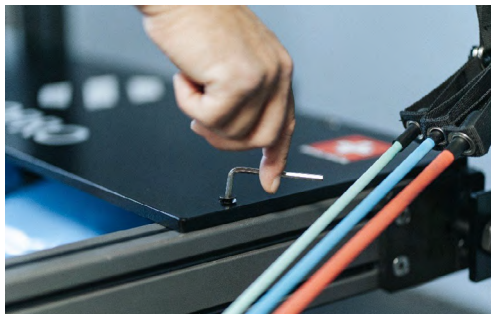
KALIBRATIE

De sensoren worden regelmatig automatisch gekalibreerd op de achtergrond. U hoeft hier niets voor te doen.

Wilt u het systeem opnieuw instellen?
Volg dan de stappen voor «Inbedrijfstelling».

EEN SENSOR VERVANGEN

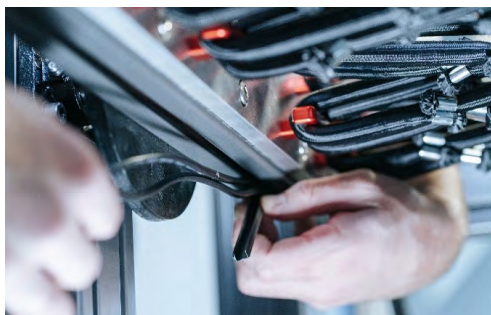
1. Draai de vier schroeven van de voetplaat los met een inbussleutel (maat 4).
Leg de voetplaat op de grond naast het apparaat.



2. Draai de schroef van de defecte sensor los met een inbussleutel (maat 2.5).



3. Maak de bijbehorende kabelhouders en kunststof geleiders los van het frame van het swingboard en trek de betreffende sensorkabel voorzichtig uit de groef.



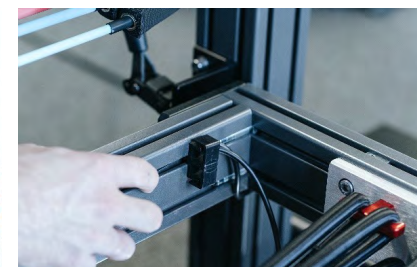
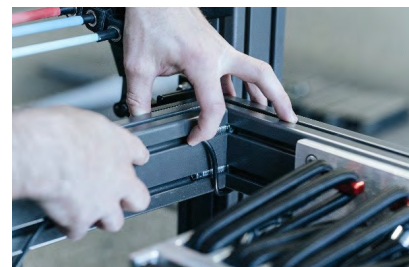
4. Volg de betreffende sensorkabel tot aan de computermodule en koppel de kabel los.



5. Neem de vervangende sensor en schroef deze vast in de daarvoor bestemde uitsparing. De lange sensorkabels aan de achterkant van de tapes (richting uitgang) moeten naar de rechterkant van het swingboardframe wijzen, terwijl de korte sensorkabels aan de voorkant van de tapes (richting Video Kit-scherm) naar de linkerkant van het swingboardframe moeten wijzen.



6. Bevestig vervolgens de sensorkabels opnieuw in de groef van het swingboardframe met behulp van de kabelhouders en kunststof geleiders.



7. Sluit de sensorkabel aan op de computermodule.



8. Plaats de voetplaat terug op het frame en draai alle vier de schroeven vast met een inbussleutel (maat 4).



9. U moet nu het systeem opnieuw instellen.
Volg de stappen voor «Inbedrijfstelling».

Nr. 7

**OPTIONEEL
ACCESSOIRE -
SENSOPRO
SAFETY BELT**

SPECIFICATIES

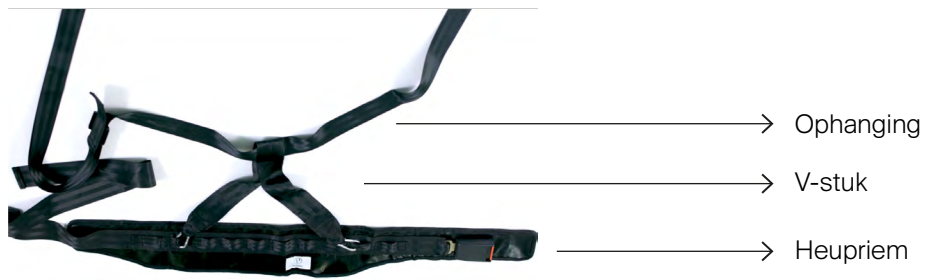
- Minimale omvang: 0,5 m
- Maximale omvang: 1,45 m
- Gewicht: 1,2 kg

ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg



COMPONENTEN



MONTAGEHANDLEIDING

1. Hang de beide karabijnhaken van het V-stuk aan beide zijden van de riem in op de een van buitenste lus.



2. Lus de ophanging bij het V-stuk naar binnen en hang de karabijnhaken in de oogbouten van de bovenste langstangen van het frame.



GEBRUIKSAANWIJZING

1. Ga op op de treeplank van de Sensopro staan en haal daar de veiligheidsriem aan. Maak daarvoor de ophanging en de heupriem los. Plaats de heupriem op heuphoogte en sluit dan de sluiting.



2. Zorg dat de heupriem strak tegen het lichaam zit.



3. Maak de ophanging zodanig vast dat u op de treeplank een kniebuiging (buighoek 90°) kunt maken en sluit dan de sluiting.



Nr. 8

OPTIONEEL ACCESSOIRE - SENSOPRO SEAT

SPECIFICATIES

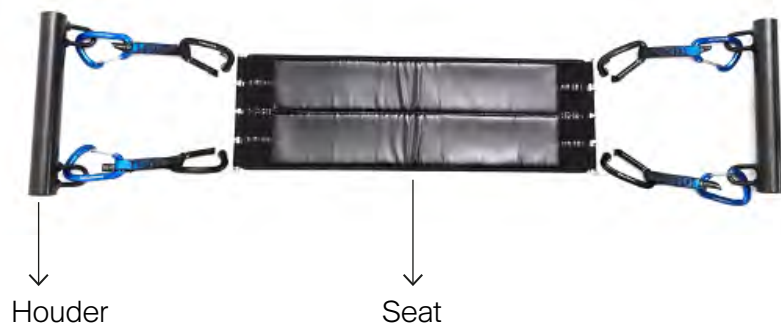
- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/B/H)
- Zitvlak: 500 mm x 200 mm (L/B)
- Gewicht: 2,9 kg

ALGEMENE GEBRUIKERSINFORMATIE

- Maximale lichaamslengte: 2,0 m
- Maximaal lichaamsgewicht: 160 kg

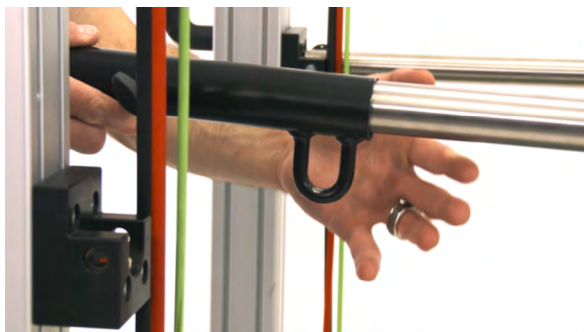


COMPONENTEN



MONTAGEHANDLEIDING

1. Verwijder de clicks aan één kant bij de beide Side Rails.
2. Steek de beide Side Rails in de houder. Zorg dat de bevestigingsschroef van de houder naar buiten wijst.



3. Steek de clicks bij beide Side Rails er weer in en controleer of de click vergrendeld is.

4. Bevestig de Seat met de karabijnhaken aan beide houders. Zorg dat het groene zitvlak naar boven wijst.



5. Zet de houders van de Sensopro Seat in de gewenste positie en draai de schroeven vast.

GEBRUIKSAANWIJZING

1. Ga op de Sensopro Seat zitten.
2. Voer de gewenste oefeningen uit en blijf daarbij rustig zitten.
3. Met de Sensopro Seat kunnen diverse oefeningen zittend worden uitgevoerd. Bepaalde lichaamsdelen kunnen gericht worden ontlast (bijv. onderste en bovenste extremiteiten).

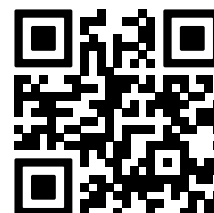
Nr. 9

CONFORMITEITS- VERKLARING /

Actuele conformiteitsverklaringen

De actuele conformiteitsverklaringen voor ons apparaat vindt u op de volgende link: <https://sensopro.swiss/downloads>

Of scan eenvoudig de QR-code om direct naar de downloadpagina te gaan.



WWW.SENSOPRO.SWISS

Klantenservice +41 31 382 52 10

Fabrikant en klantenservice:

Sensopro AG

Südstrasse 4

3110 Münsingen

Zwitserland

+41 31 382 52 10

info@sensopro.swiss

©2025 Sensopro AG. Alle rechten voorbehouden.