MODE D'EMPLOI SENSOPRO LUNA FITNESS

SENSOPRO

SOMMAIRE

#1 Consignes de sécurité 06

#2 Sensopro Luna Fitness 10

#3 Accessoire – Sensopro Video Kit 22

#4 Avant de commencer 26

#5 Maintenance et entretien 28

#6 Accessoire en option
Sensopro Challenger 38

#7 Accessoire en option
Sensopro Safety Belt 50

#8 Accessoire en option
Sensopro Seat 54

#9 Declaration de conformité 58

#1

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Chacun des avertissements doit impérativement être compris correctement et dans sa totalité. Si l'un d'eux n'est pas clair, contactez immédiatement le service clientèle correspondant.
- L'acquéreur du Sensopro est tenu de lire le mode d'emploi, tout comme les consignes de sécurité, et d'informer toutes les personnes, c'est-à-dire les utilisateurs, les instructeurs, les formateurs et le personnel surveillant, du bon fonctionnement des articles.
- L'appareil d'entraînement et les accessoires doivent être examinés avant toute utilisation. Si un élément semble endommagé, l'appareil ne doit pas être utilisé. N'essayez jamais de réparer vous-même un appareil défectueux ! Informez le personnel du problème.
- Sauf indication contraire, les chaussures sont obligatoires pour pénétrer dans la zone d'exercice.
- Le poids maximal autorisé pour l'utilisateur est de 160 kg.
- Une utilisation inadaptée ou excessive peut entraîner des blessures. Il est recommandé à tous les utilisateurs de consulter un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Si l'utilisateur se sent défaillir à n'importe quel moment de l'entraînement, a des vertiges ou ressent des douleurs, il doit interrompre immédiatement l'exercice et consulter un médecin.
- Pour éviter toute blessure, les parties du corps (mains, pieds, cheveux, etc.), les vêtements et les bijoux doivent être tenus éloignés des pièces mobiles de l'appareil.
- Il convient de tenir les enfants éloignés du Sensopro. Si les articles sont utilisés en présence d'enfants, ces derniers doivent être surveillés de près par les parents ou autres adultes surveillants.
- Il est interdit d'utiliser les appareils en portant des vêtements amples ou des bijoux. Pour des motifs de sécurité, il est également recommandé à l'utilisateur d'attacher ses cheveux, s'ils sont longs, pour éviter tout contact avec les éléments mobiles.
- Lorsque le Sensopro est utilisé, un espace suffisant doit être assuré autour de la personne qui s'entraîne, des éléments mobiles et autres accessoires.

AVERTISSEMENT : Veuillez respecter précisément les consignes de sécurité. Toute négligence peut endommager l'appareil et entraîner des blessures graves, voire un décès. Une éventuelle chute de l'appareil peut également entraîner d'autres risques : blessures musculaires, doigts écrasés ou encore cheveux accrochés dans des éléments rotatifs.

AVERTISSEMENT : Veuillez vous référer aux consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le Sensopro !

TOUS LES MODÈLES SENSOPRO

- Le Sensopro est un appareil d'entraînement autonome. Il doit être installé sur un sol stable, horizontal et solide.
- Le Sensopro ne doit être monté et installé que par des spécialistes titulaires d'une licence du fabricant.
- Il convient de prévoir au moins 0,6 m d'espace libre au niveau de l'entrée dans l'appareil d'entraînement, à l'extérieur de la zone d'exercice. Cet espace libre doit comprendre l'espace nécessaire pour pouvoir sortir de l'appareil en cas d'urgence. Si plusieurs appareils d'entraînement sont installés à proximité directe, ils peuvent partager le même espace libre.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le Sensopro est en bon état. L'appareil ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :
    - Apparition d'odeurs ou de bruits inhabituels
    - Si l'appareil a été mouillé
    - Présence d'un corps étranger dans une ouverture du Sensopro
    - Dégradation des élastiques, des tapes, des bungees, des Side Rails ou du Safety Belt
    - Défauts de fonctionnement

Dans ces cas, mettez-vous directement en relation avec le service clientèle pour procéder à un contrôle.

- Pendant l'utilisation du Sensopro, veillez à ce que l'utilisateur, mais aussi les tiers présents à proximité, n'approchent pas leurs doigts, cheveux, textiles ou autres des éléments mobiles et des ouvertures de l'appareil.
- Les enfants et les personnes ayant des problèmes de mobilité et/ou d'équilibre ne peuvent utiliser le Sensopro que sous la surveillance d'une personne maîtrisant l'usage de l'appareil. Les enfants, tout particulièrement, peuvent avoir tendance à utiliser l'appareil comme un jouet. Ils doivent donc être surveillés pendant l'utilisation du Sensopro.
- Utilisez exclusivement des accessoires d'origine pour éviter tout risque de blessure et d'endommagement de l'appareil. L'utilisation d'accessoires et de pièces non autorisés par le fabricant entraîne la perte de toute prétention de garantie.
- N'utilisez le Sensopro que pour l'usage prévu et uniquement dans une pièce sèche. L'appareil n'est pas prévu pour être utilisé en extérieur.
- Le Safety Belt (harnais de sécurité) doit être enfilé avant d'entrer dans la zone d'exercice et porté pendant tout l'entraînement. Il ne doit être enlevé qu'une fois l'utilisateur sorti de la zone d'exercice.
- Les Side Rails (Side Rails) ne doivent en aucun cas être enlevés avant, pendant ou après l'entraînement. Les utilisateurs peuvent s'en servir pour entrer, sortir et s'aider pendant leur entraînement.
- Les Tubes (élastiques) ne doivent être utilisés que pour opposer une résistance pendant l'entraînement et non comme appuis ou éléments de sécurité. Ne pas les lâcher lorsqu'ils sont tendus.
- Veuillez vous référer aux consignes d'entretien et de maintenance, page 28.

LATEX

AVERTISSEMENT : Les tubes contiennent du latex de caoutchouc naturel, qui peut provoquer des réactions allergiques, y compris des réactions anaphylactiques !

#2

SENSOPRO LUNA FITNESS

SPÉCIFICATIONS

- 2,5 m x 1 m x 2,35 m (L/P/H)
- Surface recommandée : 3 m x 2 m (L/P)
- Poids : 235 kg

INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR L'UTILISATEUR

- Taille maximale de l'utilisateur : 2,0 m
- Poids maximal de l'utilisateur : 160 kg

ENTRAÎNEMENT : CHOIX DE LA RÉSISTANCE

- Swingboard fixe ou débloqué
- 24 élastiques avec 3 niveaux de résistance
    - Aigue-marine = faible
    - Bleu azur = moyen
    - Rouge = fort

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT : Veuillez vous référer aux consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le Sensopro !

ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD FIXE

1. Avant tout entraînement avec le Swingboard fixe, assurez-vous que les manettes du Swingboard sont correctement fixées.
2. Enfilez le Safety Belt avant l'entraînement si nécessaire.

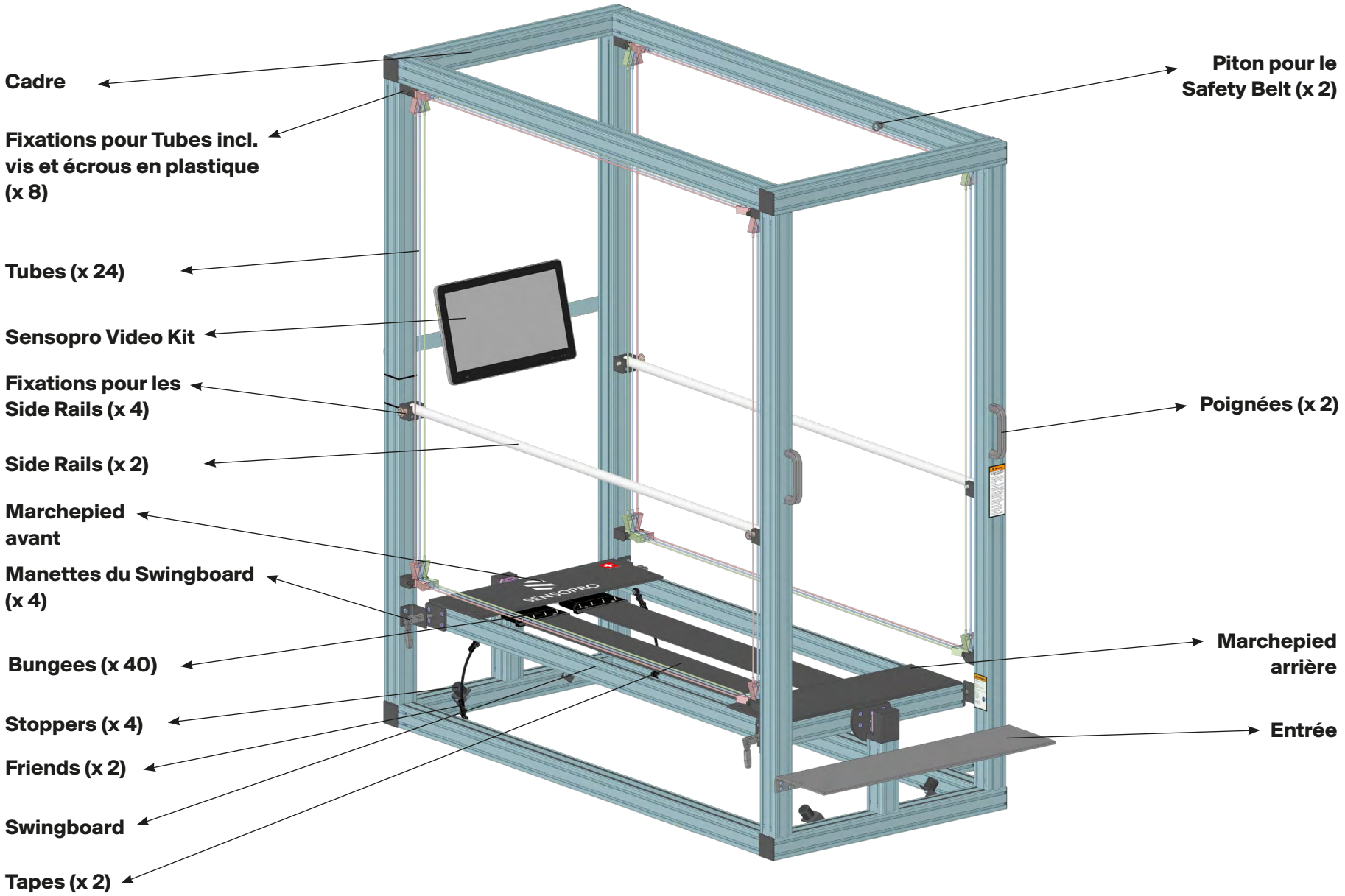
ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD DÉBLOQUÉ

1. Avant tout entraînement avec le Swingboard débloqué, assurez-vous que les manettes du Swingboard sont correctement débloquées. Pour ce faire, les manches doivent être dirigés vers le haut. Pivotez toujours les manettes jusqu'à atteindre la butée.
2. Enfilez le Safety Belt avant l'entraînement si nécessaire.
3. Après tout entraînement avec Swingboard débloqué, fixez à nouveau le Swingboard en position horizontale en ramenant les quatre manettes. Pivotez les manettes jusqu'à atteindre la butée. Ce faisant, vérifiez qu'elles sont correctement et entièrement encliquetées.

SWINGBOARD FIXE

SWINGBOARD DÉBLOQUÉ

COMPOSANTS


Cadre
Fixations pour Tubes incl. vis et écrous en plastique (x 8)
Tubes (x 24)
Sensopro Video Kit
Fixations pour les Side Rails (x 4)
Side Rails (x 2)
Marchepied avant
Manettes du Swingboard (x 4)
Bungees (x 40)
Stoppers (x 4)
Friends (x 2)
Swingboard
Tapes (x 2)
Piton pour le Safety Belt (x 2)
Poignées (x 2)
Marchepied arrière
Entrée
SENSOPRO

MANUEL D'UTILISATION

ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD FIXE

1. Entrez dans la zone d'exercice en vous tenant fermement aux deux poignées.
2. Tenez-vous fermement aux Side Rails, puis mettez les pieds sur les deux tapes. Veillez à placer chaque pied au milieu de sa bande respective. Tous les exercices débutent dans cette position.
   Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.

ENTRAÎNEMENT AVEC SWINGBOARD DÉBLOQUÉ

1. Entrez dans la zone d'exercice en vous tenant fermement aux deux poignées.
2. Tenez-vous fermement aux Side Rails, puis mettez les pieds sur les deux tapes.
3. Placez vos pieds sur le sol, l'un après l'autre, à gauche et à droite des tapes.
4. Avancez, et débloquez les deux manettes avant du Swingboard. Pour ce faire, les manches doivent être dirigés vers le haut. Pivotez toujours les manettes jusqu'à atteindre la butée.
5. Reculez, puis débloquez les deux manettes arrière du Swingboard.
6. Retournez au milieu de la zone d'exercice, puis replacez un pied sur une bande en pressant le Swingboard entièrement vers le sol.
   Tenez-vous fermement aux Side Rails et placez le deuxième pied sur la deuxième bande. Continuez à vous tenir fermement aux Side Rails, puis placez les deux pieds au milieu des tapes. Tous les exercices débutent dans cette position. Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.

SWINGBOARD FIXE

SWINGBOARD DÉBLOQUÉ

7. Après l'entraînement, refixez le Swingboard dans sa position d'origine, puis sortez de la zone d'exercice en passant par le marchepied arrière et l'entrée. Bloquez les quatre manettes du Swingboard. Pivotez-les jusqu'à atteindre la butée. Vérifiez qu'elles sont correctement et entièrement encliquetées.

EXERCICES EXEMPLAIRES

STEP (Niveau : exercice moins exigeant)

Position initiale

- Tenez-vous aux side rails avec les mains.
- Placez-vous au centre des tapes, de manière à ce que les pieds soient positionnés de manière centrale, aussi bien dans le sens de la longueur que dans le sens de la largeur.
- Debout sur vos jambes, fléchissez légèrement les genoux et les chevilles pour amortir les mouvements doux du tape en position debout. Redressez le haut du corps, le bassin et la tête.
- Variante : pour augmenter la difficulté de l'exercice, vous pouvez utiliser un ou plusieurs tubes.

Exécution des mouvements

- Déplacez le poids d'un pied à l'autre de manière alternée et rythmée.
- Maintenez toujours le genou de la jambe d'appui légèrement fléchi pendant le transfert de poids. Fléchissez le genou de la jambe qui monte, sans pour autant détacher le pied du tape.
- Lorsque vous vous sentez stable, ajoutez les bras au mouvement, en diagonale par rapport aux jambes, en gardant les épaules relâchées.

Position finale

- Le poids principal est transféré sur la jambe d'appui.
- Maintenez le genou de la jambe d'appui légèrement fléchi et fléchissez le genou de la jambe qui monte.

Consignes de sécurité

- Les pieds restent toujours en contact avec les tapes !
- Tenez-vous aux side rails et ne desserrez les mains que lorsque vous êtes sûr de vous, lorsque vous vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez les mains à proximité des side rails à tout moment..

SQUAT (Niveau : exercice moyennement exigeant)

Position initiale

- Tenez-vous aux side rails avec les mains.
- Placez-vous au centre des tapes, de manière à ce que les pieds soient positionnés de manière centrale, aussi bien dans le sens de la longueur que dans le sens de la largeur.
- Debout sur vos jambes, fléchissez légèrement les articulations de vos genoux et de vos pieds pour amortir les mouvements doux du tape en position debout.
- Variante : pour augmenter la difficulté de l'exercice, vous pouvez utiliser un ou plusieurs tubes.

Exécution des mouvements

- Abaissez les fesses vers l'arrière et vers le bas, comme si vous vous asseyiez. Veillez à ce que votre dos soit tendu et que vos talons restent en bas.
- Relevez-vous en étirant complètement les hanches.

Position finale (Accroupi)

- Veillez à ce que les genoux soient alignés avec les articulations des hanches et des pieds de la même jambe.
- Gardez le haut du corps stable et le dos droit.

Consignes de sécurité

- Les pieds restent toujours en contact avec les tapes !
- Tenez-vous aux side rails et ne desserrez les mains que lorsque vous vous sentez en sécurité. vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez les mains à proximité des side rails à tout moment.

SPRINT (Niveau : exercice exigeant)

Position initiale

- Tenez-vous aux side rails avec les mains.
- Placez-vous au centre des tapes, de manière à ce que les pieds soient positionnés de manière centrale, aussi bien dans le sens de la longueur que dans le sens de la largeur.
- Debout sur vos jambes, détendues, mettez-vous en position accroupie haute, le dos tendu et le regard droit devant vous.
- Variante : pour augmenter la difficulté de l'exercice, vous pouvez utiliser un ou plusieurs tubes. utiliser plusieurs tubes.

Exécution des mouvements

- Poussez à tour de rôle une bande vers le bas en tendant le genou correspondant.
- La tête, le tronc et le bassin restent alors immobiles dans l'espace et stables horizontalement à la même hauteur.
- Essayez de varier le rythme, la hauteur d'appui et l'ampleur de la déviation des tapes.

Position finale

- Le poids principal est transféré sur une jambe.
- Maintenez le haut du corps au centre, au-dessus des tapes.

Consignes de sécurité

- Les pieds restent toujours en contact avec les tapes !
- Tenez-vous aux side rails et ne desserrez les mains que lorsque vous vous sentez en sécurité pendant le mouvement.
- Gardez les mains à proximité des side rails à tout moment.

#3

ACCESSOIRE – SENSOPRO VIDEO KIT

SPÉCIFICATIONS

Type d'alimentation :	DC in +12V ~ 26V
Type de connecteur :	Abschliessbare DC-Buchse
Dimensions :	59 cm x 38 cm x 50 cm (L/H/B)
Poids :	6.2 kg
Sans ventilateur :	Oui

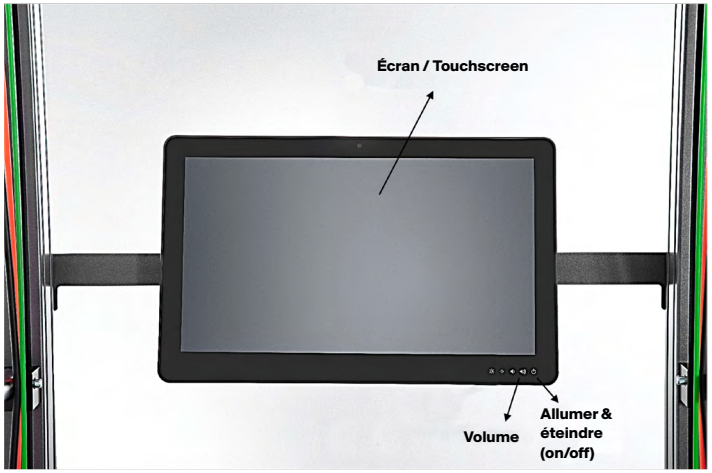
ADAPTATEUR D'ALIMENTATION

AC Input 100 – 240 V ~ 1.2A, 50/60 Hz
DC Output 24V / 3.75A 90W

AVERTISSEMENT : Le Sensopro Video Kit est un appareil électrique pouvant présenter un risque d'électrocution. L'appareil doit être relié à la terre pour éviter toute électrocution. Ne changez en aucun cas la fiche de sécurité, car cette dernière assure la mise à la terre du Sensopro Video Kit !

DANGER : L'appareil ne peut être relié à la terre si la fiche n'est pas correctement branchée. En cas de doute, faites vérifier le branchement par un électricien. Ne changez pas la fiche de sécurité du Sensopro Video Kit. Si elle n'est pas adaptée à votre prise, faites installer une prise adaptée par un électricien.

COMPOSANTS



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Insérez deux blocs coulissants de chaque côté dans les rainures prévues à l'extérieur des deux montants verticaux à l'avant du Sensopro.
2. Réglez les patins à une hauteur de 1,18 m et veillez à ce que les patins se trouvent sur une ligne horizontale.
3. Monter la barre de montage sur les inserts VESA de l'écran à l'aide des quatre jeux de vis fournis à travers les trous préparés. Ajustez l'écran à la position désirée et serrez les vis à la main.
4. Tenez le kit vidéo Sensopro avec l'écran face à la surface d'entraînement et vissez-le aux blocs coulissants avec quatre vis. Serrer toutes les vis à la main.

MANUEL D'UTILISATION

Vos clients vont l'adorer - et vous aussi ! Le kit vidéo Sensopro accompagne vos clients sur leur chemin vers leur objectif individuel grâce à des programmes de formation de haute qualité. Qu'il s'agisse d'entraînement avancé ou de sécurité de la marche, d'exercices de rééducation ou d'entraînement de performance, le kit vidéo Sensopro a le programme adapté à chacun.

Choisissez avec votre client le bon monde de formation et déterminez ensemble les programmes appropriés dans le bon ordre.

1. Allumez le kit vidéo Sensopro sur l'interrupteur principal et attendez que l'appareil ait démarré (max. 1 minute). L'écran d'accueil vidéo apparaît (image 1).
2. Démarrez le panneau de commande en touchant l'écran (voir Image 2, 3).
3. En tapant sur le logo Sensopro (A sur l'Image 2), vous accédez aux vidéos d'introduction (Image 2) « Welcome to Sensopro » et « Key Points » – l'introduction idéale pour informer vos clients sur la formation et les consignes de sécurité essentielles et pour vérifier leur performance.
4. La touche d'information (B sur l'Image 3) permet d'accéder aux instructions d'entretien.
5. Vous pouvez sélectionner les catégories d'entraînement en tapant sur les boutons correspondants. Sélectionnez le programme désiré dans la catégorie et l'entraînement désiré dans la deuxième étape.
6. Pendant que la vidéo d'entraînement est en cours d'exécution, sélectionnez Pause / Play et sautez en avant ou en arrière en appuyant sur les boutons correspondants. Pour revenir au menu des programmes, appuyez sur le bouton avec la catégorie sélectionnée en bas à gauche de l'écran.

Image 1

Image 2

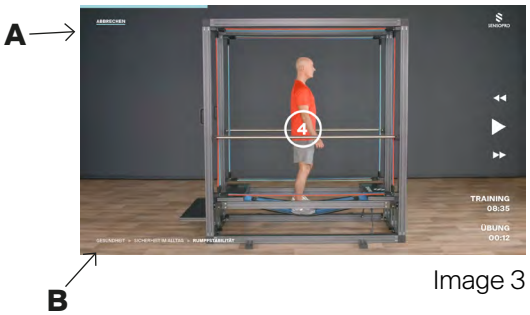


Image 3

#4

AVANT DE COMMENCER

Avant de vous entraîner avec le Sensopro, enfilez des chaussures de sport ainsi qu'une tenue légère et confortable. Si vous avez les cheveux longs, attachez-les pour éviter tout contact avec les élastiques et les Side Rails. Avant l'entraînement, vérifiez que toutes les pièces du Sensopro sont en bon état de marche. Démarrez votre programme d'entraînement à un niveau facile, puis augmentez progressivement l'intensité et la difficulté des exercices. Veillez toujours à stabiliser les élastiques, tout particulièrement en entrant et en sortant du Sensopro. Les instructions suivantes vous aideront à stabiliser les Tubes pendant que vous adoptez différentes positions d'entraînement. Enseignez ces principes à tous les participants et utilisateurs.

BON POSITIONNEMENT EN ENTRANT DANS LE SENSOPRO

1. Entrez dans la zone d'exercice en vous tenant fermement aux deux poignées.
2. Tenez-vous fermement aux Side Rails, puis mettez les pieds sur les deux tapes. Veillez à placer chaque pied au milieu de sa bande respective. Tous les exercices débutent dans cette position. Sélectionnez un programme d'entraînement et commencez les exercices.

BONNE POSITION PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

1. Vérifiez en permanence que les pieds sont bien positionnés au milieu des Tapes.
2. Le haut du corps doit se trouver au centre de l'appareil.
3. Évitez de vous positionner en avant ou en arrière ; les Tubes peuvent servir de soutien, mais ils ne supportent jamais tout le poids du corps et doivent pouvoir être lâchés à tout moment.
4. En cas de perte de d'équilibre, toujours se tenir des deux mains aux Side Rails. Ne pas compenser avec les pieds.

#5

MAINTENANCE ET ENTRETIEN

AVERTISSEMENT : La sécurité du Sensopro ne peut être assurée sans une vérification régulière des éventuels dommages et traces d'usure sur l'appareil.

AVERTISSEMENT : Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement. L'appareil ne doit plus être utilisé avant d'avoir été réparé. Seules des pièces de rechange d'origine doivent être utilisées. La qualité du matériel ne peut être garantie en cas de recours à d'autres types de pièces.

TOUS LES JOURS

1. Après chaque entraînement, essuyez les Tapes et les Side Rails à l'aide d'un détergent antibactérien.
2. Avant toute utilisation de l'appareil, assurez-vous que les manettes du Swingboard sont correctement bloquées ou débloquées.
3. Avant toute utilisation de l'appareil, assurez-vous que les Side Rails sont correctement fixés.
4. Nettoyez le Sensopro Video Kit avec un chiffon sec. L'humidité peut l'endommager.

TOUTES LES SEMAINES

1. Vérifiez la présence d'éventuels dommages et traces d'usure sur les Tubes et les bungees. Si vous constatez un dommage, remplacez immédiatement les Tubes et/ou les bungees. L'appareil ne doit en aucun cas être utilisé.
2. Nettoyez toutes les surfaces.
3. Nettoyez les Tubes à l'eau exclusivement. Les détergents diminuent la durée de vie des Tubes.
4. Nettoyez le Sensopro Video Kit avec un chiffon sec. L'humidité peut l'endommager.

TOUS LES MOIS

1. Vérifiez que l'ensemble des vis, des boutons et des attaches sont correctement fixés.
2. Assurez-vous que les stoppers sont bien fixés aux deux traverses inférieures. Remplacez les stoppers endommagés.
3. Examinez et testez le bon fonctionnement de chaque accessoire.
4. Remplacez toutes les pièces présentant des traces d'usure. Pour cela, visitez notre boutique en ligne sur shop.sensopro.swiss.

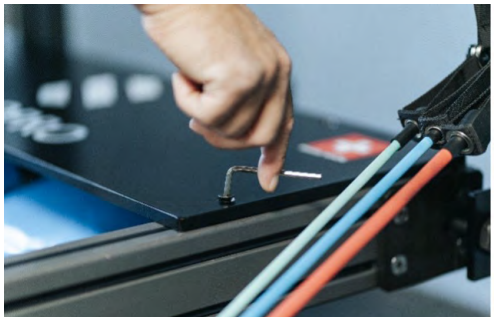
MONTAGE DES PIÈCES DE RECHANGE

AVERTISSEMENT : Vous pouvez remplacer vous-mêmes les Tubes et les bungees en suivant les instructions ci-après. Référez-vous également aux instructions du Sensopro Video Kit. Pour changer toute autre pièce, veuillez contacter le service clientèle. Seules des pièces de rechange d'origine doivent être utilisées. La qualité du matériel ne peut être garantie en cas de recours à d'autres types de pièces.

AVERTISSEMENT : Remplacez les bungees et les Tubes tous les 12 mois ou dès l'apparition de signes d'usure ou de détérioration.

CHANGER LES TAPES

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.



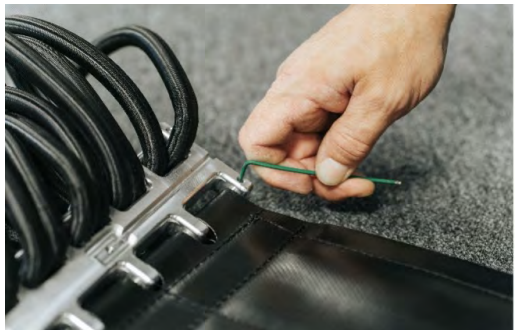
2. Détachez tous les bungees du cadre du swingboard un par un. Commencez par le bungee extérieur et progressez vers l'intérieur.

3. Dévissez les deux vis de la barre du côté des tapes à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2).

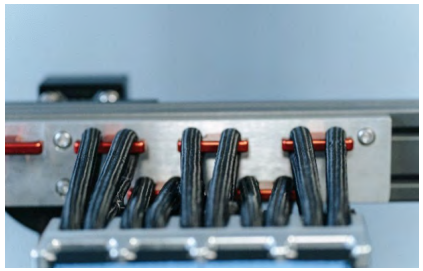
4. Poussez la barre hors du support des tapes et mettez l'ancien tape de côté.

5. Prenez le nouveau tape et insérez ses boucles dans les encoches de la pièce métallique. Faites progressivement passer la barre à travers les boucles du tape pour le fixer.

6. Tournez ensuite la barre de manière à ce que l'ouverture de la vis soit dirigée vers le haut. Revissez la vis sur la barre.



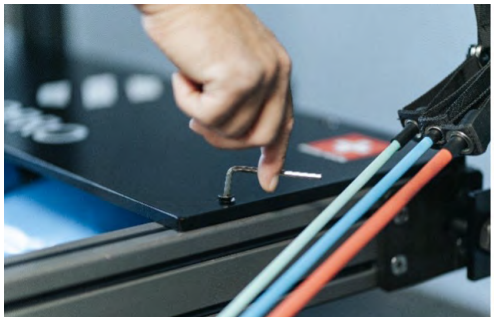
7. Refixez les bungees au cadre du swingboard. Commencez par les bungees extérieurs et accrochez un bungee à gauche et un bungee à droite sur les crochets supérieurs extérieurs. Progressez ensuite vers l'autre côté en accrochant alternativement une paire de bungees aux crochets supérieurs et inférieurs.



8. Replacez le marchepied sur le swingboard et serrez bien les quatre vis à la main.

CHANGER DES BUNGEES INDIVIDUELS

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.



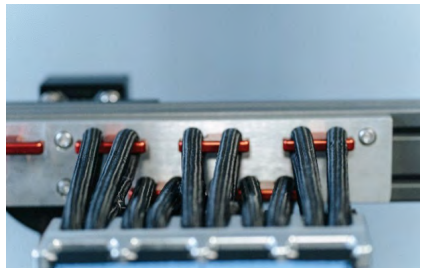
2. Détachez tous les bungees du cadre du swingboard un par un. Commencez par le bungee extérieur et progressez vers l'intérieur.

3. Dévissez les deux vis de la barre du côté des bungees à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2).

4. Poussez la barre hors du support des tapes. Remplacez soit les bungees défectueux individuellement, soit l'ensemble des bungees.

5. Prenez deux bungees par encoche et faites progressivement passer la barre à travers l'ouverture du support des tapes pour les fixer. Tournez ensuite la barre de manière à ce que l'ouverture de la vis soit dirigée vers le haut. Revissez la vis sur la barre.

6. Refixez les bungees au cadre du swingboard. Commencez par les bungees extérieurs et accrochez un bungee à gauche et un bungee à droite sur les crochets supérieurs extérieurs. Progressez ensuite vers l'autre côté en accrochant alternativement une paire de bungees aux crochets supérieurs et inférieurs.



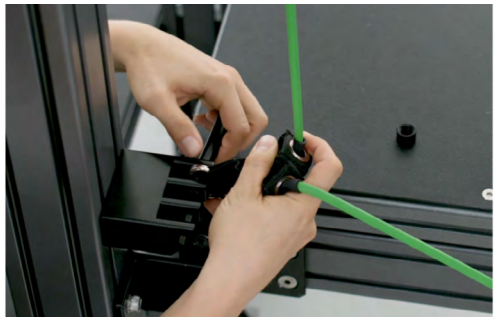
7. Replacez le marchepied sur le swingboard et serrez bien les quatre vis à la main.

REMPLACER LES TUBES

1. Pour retirer la vis en plastique, tournez l'écrou tout en maintenant la vis.

2. Tenez fermement tous les Tubes et retirez délicatement la vis en plastique de sa fixation. Détendez les Tubes.

3. Placez les nouveaux Tubes dans la fente prévue à cet effet puis insérez progressivement la vis en plastique.



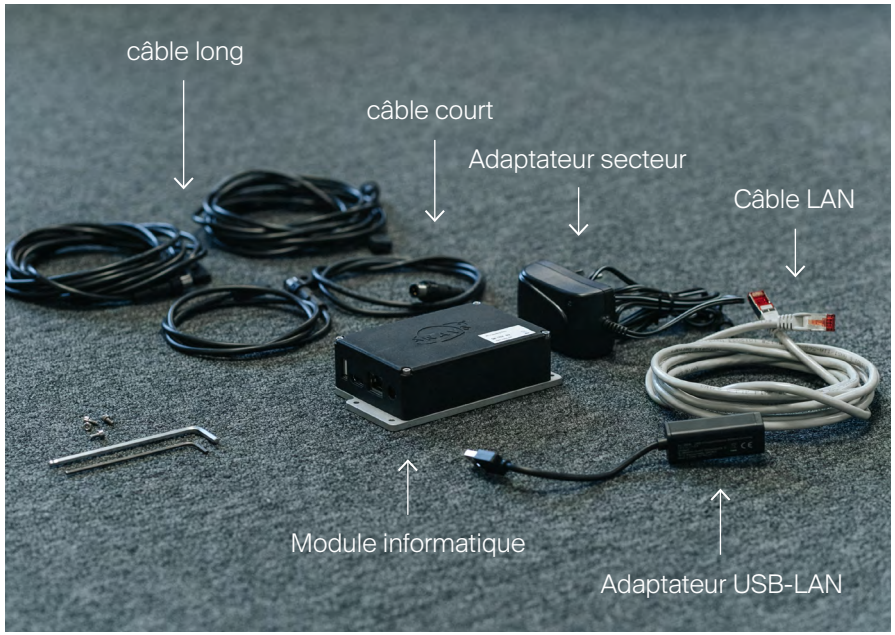
4. Resserrez fermement la vis en plastique et l'écrou à la main.

#6

ACCESSOIRE EN OPTION – SENSOPRO CHALLENGER

CONTENU DE LA LIVRAISON

- 1x Système de capteurs
  - 2x Capteurs IMU avec câble long
  - 2x Capteurs IMU avec câble court
  - 1x Module informatique
- Adaptateur secteur
- Câble LAN
- Adaptateur USB-LAN



UNITÉ DE TRAITEMENT

Type d'alimentation : DC in 6V ~ 26V
Type de prise d'alimentation : Prise cylindrique DC 5,5/2,5 mm
Dimensions : 14.9 x 9.7 x 4.0 cm
Poids : 270 g
Ports de connexion : AD-04PMMR

CÂBLES DES CAPTEURS

Dimensions : Câble long : 3.40 m, Câble court : 0.75 m
Diamètre : 5,0 mm
Poids : Câble long : 140 g, Câble court : 40 g,
Type de connecteur : Amphenol AD-04BFFM

ADAPTATEUR SECTEUR

AC Input 100-240V/AC
DC Output 12V/DC, 1.5A, 18W

INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR L'UTILISATEUR

Taille maximale de l'utilisateur : 2.0 m
Poids maximal de l'utilisateur : 160 kg

AVERTISSEMENT : Le Sensopro Challenger est un appareil électrique présentant un risque de choc électrique. Pour éviter tout choc, l'appareil doit être mis à la terre. Ne modifiez en aucun cas la prise de terre de l'appareil, car elle garantit une mise à la terre sûre du Sensopro Challenger !

DANGER : Si la prise de courant n'est pas correctement branchée, la mise à la terre ne sera pas possible. Si vous n'êtes pas sûr que votre prise soit correctement installée, faites-la vérifier par un électricien qualifié. Ne modifiez pas la prise de terre du Sensopro Challenger. Si elle ne correspond pas à votre prise, faites installer une prise appropriée par un électricien.

DOMAINE D'APPLICATION

Mesure simple de la coordination des utilisateurs dans les domaines de la rapidité, de l'équilibre, du contrôle corporel et du rythme.

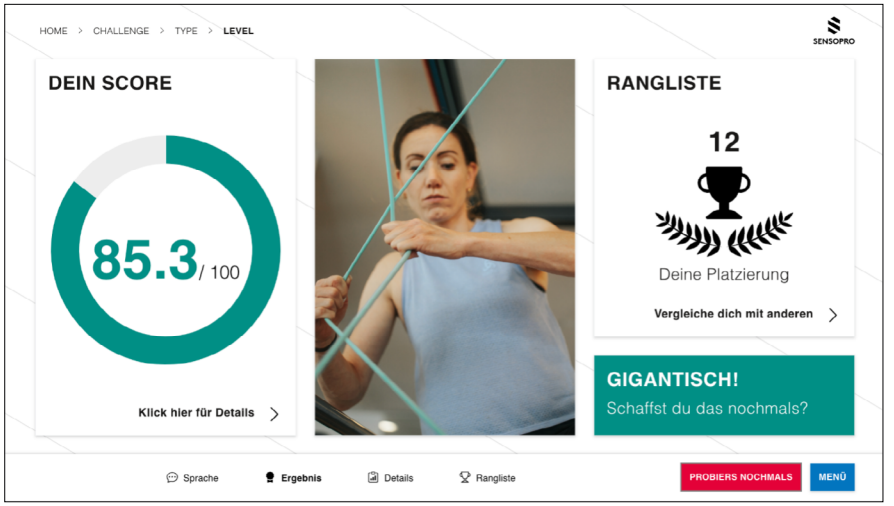


Image 1 : Représentation exemplaire de la valeur de mesure de la coordination

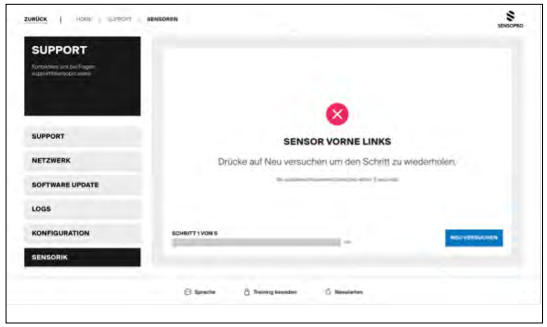
MISE EN SERVICE ET CALIBRATION

La mise en service doit être effectuée dans les cas suivants :

- Le Sensopro Challenger est configuré pour la première fois.
- Le Sensopro Luna a été déplacé.
- Un ou les deux tapes ont été remplacés.
- Un ou plusieurs capteurs ont été remplacés sur le tape.
- Les câbles des capteurs ont été débranchés et rebranchés.

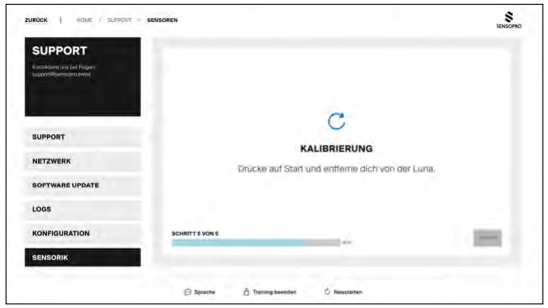
1. Dans le menu administrateur, accédez à « Sensorik ».
   Si ce menu n'est pas visible, contactez notre support.

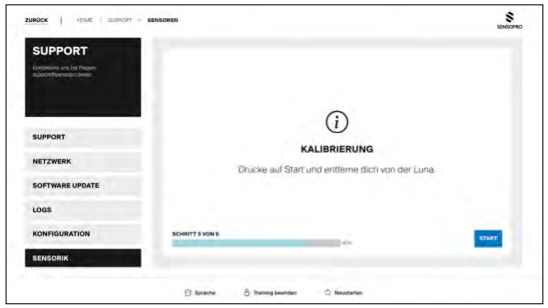
2. Maintenant, les tapes doivent être déplacés comme décrit, appuyez sur « Start ». Dès que la coche verte apparaît, le capteur a été détecté avec succès. En cas d'erreur, vous pouvez répéter l'étape de détection du capteur en cliquant sur « Réessayer ».



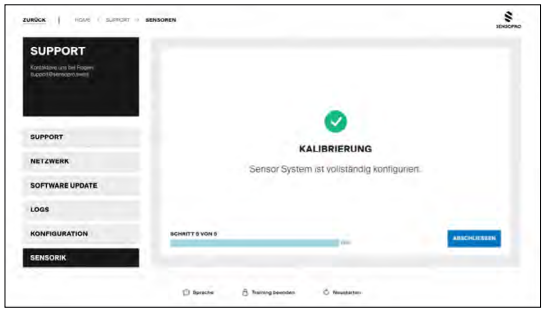
3. Appuyez sur « Suivant ». Répétez les étapes pour les 4 capteurs (Étape 1 à Étape 4 dans le VideoKit). Suivez l'ordre suivant : avant gauche, arrière gauche, avant droit, arrière droit.

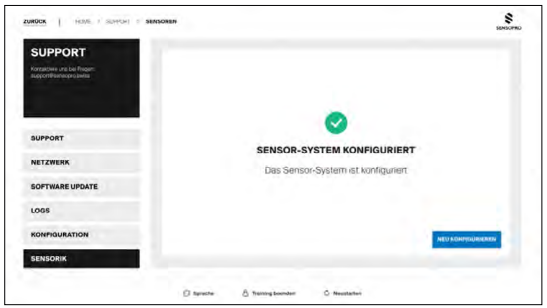
4. À la dernière étape, vous pouvez lancer l'étalonnage en appuyant sur « Start ». Assurez-vous de vous éloigner de l'appareil et ne touchez pas les tapes pendant la calibration. L'étalonnage dure entre 1 à 2 minutes.





5. Terminez la mise en service en appuyant sur « Terminer ».





Le Challenger est maintenant prêt ! Et toi ?
Alors, lance ton premier défi !

MODE D'EMPLOI

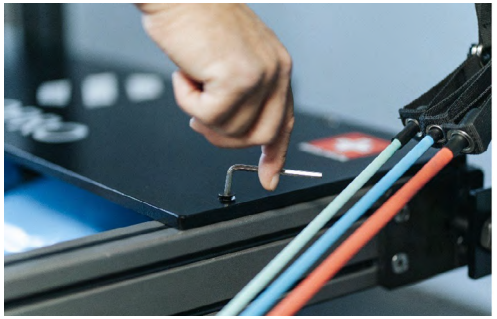
1. Le Sensopro Challenger apparaît sous forme de vignette sur la page des catégories du Sensopro Video Kit après une mise en service réussie.
2. Sélectionnez l'un des défis et le niveau de difficulté souhaité.
3. La vidéo explicative décrit et explique l'exercice.
4. Après le compte à rebours, la mesure des capteurs commence. Réalisez l'exercice montré précédemment pendant toute la durée de la mesure.
5. Sur la page des scores, vous verrez votre valeur mesurée (score obtenu sur un maximum de 100 points).
6. Dans la barre de navigation en bas, vous pouvez consulter des informations supplémentaires sur votre mesure (par ex. détails des mouvements ou classements).

ÉTALONNAGE

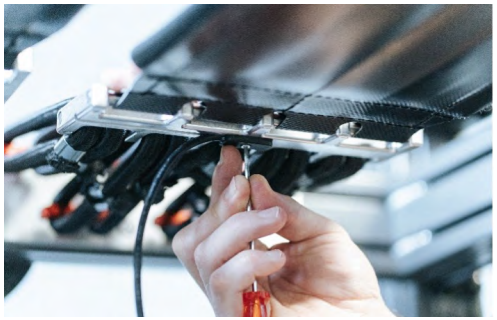
L'étalonnage des capteurs se fait automatiquement en arrière-plan de manière régulière. Vous n'avez rien à faire. Si tu souhaites réinitialiser le système, suis les étapes de la « Mise en service ».

REMPLACEMENT D'UN CAPTEUR

1. Dévissez les quatre vis du marchepied à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4). Placez le marchepied au sol à côté de l'appareil.



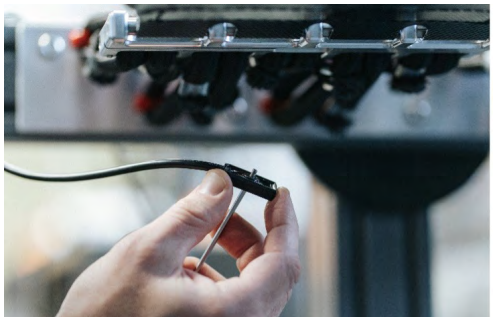
2. Dévissez la vis du capteur défectueux à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 2.5).



3. Détachez les fixations de câbles et les rails en plastique du cadre du swingboard, puis retirez délicatement le câble du capteur de la rainure.

4. Suivez le câble du capteur jusqu'au module informatique et débranchez-le.

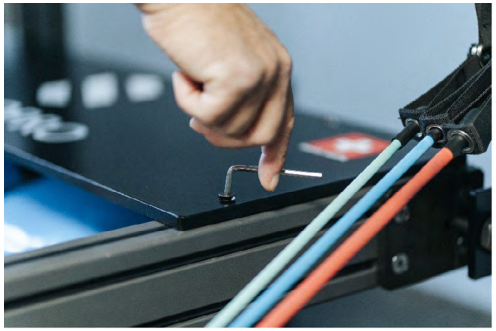
5. Prenez le capteur de remplacement et vissez-le dans l'encoche prévue à cet effet. Les câbles longs des capteurs situés à l'arrière des tapes (côté sortie) doivent être orientés vers le cadre droit du swingboard, tandis que les câbles courts des capteurs situés à l'avant des tapes (côté écran Video Kit) doivent être dirigés vers le cadre gauche du swingboard.



6. Fixez ensuite les câbles des capteurs à l'aide des fixations et des rails en plastique dans la rainure du cadre du swingboard.

7. Branchez le câble du capteur sur le module informatique.

8. Replacez le marchepied sur le cadre et fixez les quatre vis à l'aide d'un tournevis hexagonal (taille 4).



9. Vous devez maintenant réinitialiser le système. Suivez les étapes de la « Mise en service ».

#7

ACCESSOIRE EN OPTION – SENSOPRO SAFETY BELT

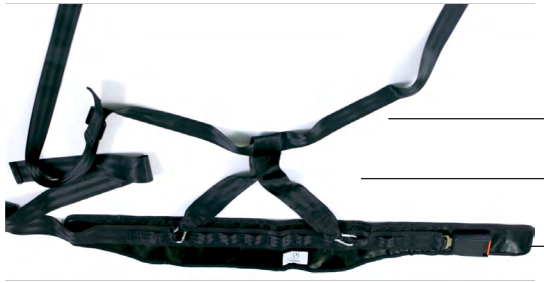
SPÉCIFICATIONS

- Longueur : 1 m
- Pourtour minimal : 0,5 m
- Pourtour maximal : 1 m

ALLGEMEINE BENUTZERINFORMATIONEN

- Taille maximale de l'utilisateur : 2,0 m
- Poids maximal de l'utilisateur : 160 kg

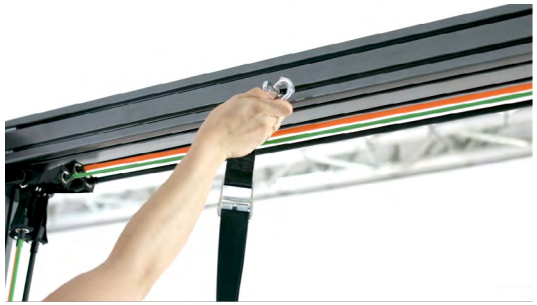
COMPOSANTS



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Accrochez les deux mousquetons de la sangle en V sur les côtés gauche et droit de la ceinture, dans les avant-dernières boucles.

2. Faites glisser la lanière de suspension dans la sangle en V, puis accrochez les mousquetons aux pitons situés sur les barres supérieures du cadre.



MANUEL D'UTILISATION

1. Montez sur le marchepied du Sensopro, puis enfilez le Safety Belt. Desserrez la lanière de suspension et la ceinture. Placez la ceinture au niveau des hanches et attachez-la.

2. Ajustez la ceinture au plus près du corps.

3. Réglez la lanière de suspension de manière à pouvoir plier les genoux à 90°, puis fixez-la au moyen du dispositif prévu à cet effet.

#8

ACCESSOIRE EN OPTION - SENSOPRO SEAT

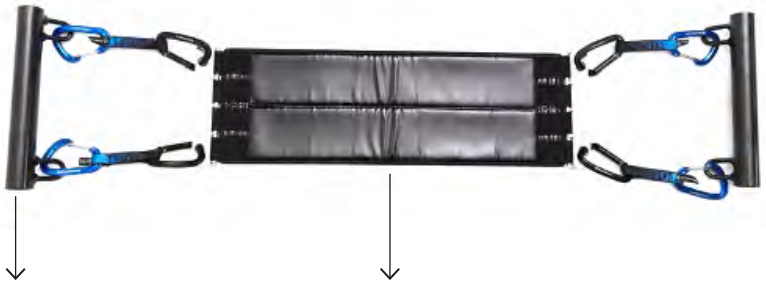
SPÉCIFICATIONS

- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/l/H)
- Surface d'assise : 500 mm x 200 mm (L/B)
- Poids : 2.9 kg

INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR L'UTILISATEUR

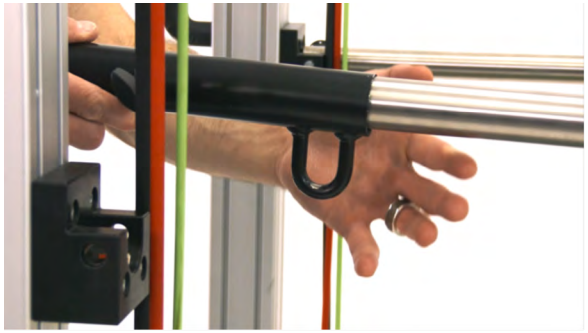
- Taille maximale de l'utilisateur : 2,0 m
- Poids maximal de l'utilisateur : 160 kg

COMPOSANTS



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Retirer la goupille d'un des côtés de chaque Side Rail.
2. Glissez le dispositif de fixation sur chaque Side Rail. Veillez à ce que la vis de fixation du dispositif soit orientée vers l'extérieur.



3. Remettez en place les goupilles des deux Side Rails et vérifiez s'ils sont bien encliquetés.
4. Accrochez le siège aux deux dispositifs de fixation avec les mousquetons. Veillez à ce que la face verte de l'assise soit orientée vers le haut.

5. Placez les dispositifs de fixation du Sensopro Seat à l'emplacement souhaité, puis serrez les vis.

MANUEL D'UTILISATION

1. Asseyez-vous sur le Sensopro Seat.
2. Effectuez les exercices souhaités ou restez quelques instants au repos.
3. Le Sensopro Seat permet d'effectuer de nombreux exercices en position assise, afin de soulager certaines parties du corps (extrémités inférieures et supérieures, par ex.).

#9

DECLARATION DE CONFORMITÉ

Déclarations de conformité actuelles

Vous pouvez trouver les déclarations de conformité actuelles pour notre appareil sous le lien suivant : https://sensopro.swiss/downloads

Ou scannez simplement le code QR pour accéder directement à la page de téléchargement.

WWW.SENSOPRO.SWISS

Service clientèle : +41 31 382 52 10

Fabricant et service clientèle :
Sensopro AG
Südstrasse 4
3110 Münsingen
Switzerland

+41 31 382 52 10
info@sensopro.swiss

©2025 Sensopro AG. Tous droits réservés.