BEDIENUNGSANLEITUNG SENSOPRO LUNA FITNESS

SENSOPRO

INHALTSVERZEICHNIS

#1 Sicherheitshinweise 06

#2 Sensopro Luna Fitness 10

#3 Zubehör Sensopro Video Kit 22

#4 Bevor es losgeht 26

#5 Wartung und Pflege 28

#6 Optionales Zubehör
Sensopro Challenger 38

#7 Optionales Zubehör
Sensopro Safety Belt 50

#8 Optionales Zubehör
Sensopro Seat 54

#9 Konformitätserklärung 58

#1

SICHERHEITSHINWEISE

- Es ist wichtig, dass jede Warnung vollständig und korrekt verstanden wird. Falls eine der Warnungen unklar sein sollte, dann kontaktieren Sie umgehend den entsprechenden Kundendienst.
- Es liegt in der Verantwortung der Käuferin des Sensopro, die Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise zu lesen und alle Personen, namentlich die Trainierenden sowie Instruktoren, Trainerinnen und die Beaufsichtigenden, über den ordentlichen Gebrauch der Produkte zu instruieren.
- Das Trainingsgerät und das Zubehör sind vor Gebrauch zu überprüfen. Falls etwas beschädigt erscheint, ist von einer Benutzung abzusehen. Versuchen Sie niemals, ein beschädigtes Gerät selbst zu reparieren! Das Personal ist zu informieren.
- Falls nicht anders angegeben, darf der Trainingsbereich nur mit Schuhen betreten werden.
- Das höchstzulässige Körpergewicht der Benutzerin beträgt 160 kg.
- Bei unsachgemässem oder übermässigem Gebrauch können Verletzungen auftreten. Es wird empfohlen, dass alle Benutzerinnen vor Beginn eines Trainingsprogramms eine Ärztin konsultieren. Falls die Benutzerin während des Trainings zu irgendeinem Zeitpunkt sich der Ohnmacht nahe fühlt, sich schwindlig fühlt, oder Schmerz verspürt, muss das Training unmittelbar abgebrochen und eine Ärztin konsultiert werden.
- Zur Verhinderung von Verletzungen sollen Körperteile (Hände, Füsse, Haare, etc.), Kleider und Schmuck von beweglichen Teilen ferngehalten werden.
- Kinder sind von dem Sensopro fernzuhalten. Die Eltern oder andere beaufsichtigende Erwachsene haben die Kinder genau zu beaufsichtigen, sofern die Produkte unter Anwesenheit von Kindern in Benutzung sind.
- Es ist verboten, während der Benutzung der Produkte locker sitzende Kleidung oder Schmuck zu tragen. Zur Gewährung der Sicherheit der Benutzer wird ebenfalls empfohlen, lange Haare zurückzubinden, damit der Kontakt mit beweglichen Teilen verhindert wird.
- Alle Umstehenden müssen genügend Abstand zum Trainierenden, den beweglichen Teilen und den übrigen Zubehörteilen halten, sofern der Sensopro benutzt wird.

WARNUNG: Bitte beachten Sie die Sicherheitshinweise genau. Missachtung kann zu Beschädigungen am Gerät, zu schweren Verletzungen oder sogar dem Tod führen. Zusätzliche Gefahren gehen durch möglichen Sturz vom Gerät, Muskelverletzungen, gequetschten Fingern oder sich in Rollen verwickeltem Haar aus.

WARNUNG: Bitte beachten Sie folgende Sicherheitshinweise, bevor Sie den Sensopro benutzen!

ALLE SENSOPRO MODELLE

- Der Sensopro ist ein freistehendes Trainingsgerät und muss auf einem standsicheren, waagrechten und tragfähigen Untergrund aufgestellt werden.
- Der Sensopro darf nur durch lizenzierte Fachkräfte des Herstellers aufgebaut und installiert werden.
- Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0.6 m grösser als der Übungsbereich sein. Der Freibereich muss den Bereich für den Notfall-Abstieg einschliessen. Sollten Trainingsgeräte zueinander in direkter Nachbarschaft aufgestellt sein, können sie sich einen Freibereich teilen.
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung, dass sich der Sensopro in einem einwandfreien Zustand befindet. Das Gerät darf in keinem Fall benutzt werden, wenn:
    - Ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche auftreten
    - Das Gerät nass geworden ist
    - Fremdkörper in eine Öffnung des Sensopro gefallen sind
    - Die Tubes, die Tapes, die Bungees, die Side Rails oder der Safety Belt Beschädigungen aufweisen
    - Funktionsstörungen auftreten

Setzen Sie sich in diesen Fällen unverzüglich mit dem Kundenservice in Verbindung, um eine Überprüfung zu veranlassen.

- Sorgen Sie dafür, dass bei der Benutzung des Sensopro nicht nur der Trainierende, sondern auch Dritte in der Umgebung des Geräts insbesondere Finger, Haare, Textilien oder Ähnliches von beweglichen Teilen und Öffnungen des Geräts fernhalten.
- Kinder und Personen mit Bewegungs- und/oder Gleichgewichtsbeeinträchtigungen dürfen den Sensopro nur unter Aufsicht einer im Umgang mit dem Gerät vertrauten Person benutzen. Insbesondere Kinder können dazu neigen, das Gerät als Spielzeug zu benutzen und müssen daher bei der Benutzung des Sensopro beaufsichtigt werden.
- Verwenden Sie ausschliesslich Originalzubehör, um Verletzungsrisiken und Schäden am Gerät auszuschliessen. Die Verwendung von nicht vom Hersteller zugelassenem Zubehör und Anbauteilen führt zum Verlust jeglicher Garantieansprüche.
- Nutzen Sie den Sensopro nur für den vorgesehenen Zweck und nur in trockenen Räumen. Das Gerät ist für den Betrieb im Freien nicht zugelassen.
- Die Side Rails dürfen vor, während oder nach dem Training nicht entfernt werden. Die Trainierenden können die Side Rails als Stütze zum Aufstieg und Abstieg sowie als Unterstützung während des Trainings benutzen.
- Die Tubes dürfen nur als Trainingswiderstand und nicht als Stütze oder Sicherungsmittel benutzt werden. Die Tubes dürfen nicht unter Spannung losgelassen werden.
- Bitte beachten Sie die Hinweise zu Wartung und Pflege des Gerätes auf Seite 28.

LATEX

HINWEIS: Die Tubes enthalten Naturkautschuklatex, das allergische Reaktionen einschliesslich anaphylaktischer Reaktionen auslösen kann!

#2

SENSOPRO LUNA FITNESS

SPEZIFIKATIONEN

- 2.5 m x 1 m x 2.35 m (L/B/H)
- empfohlene Fläche: 3 m x 2 m (L/B)
- Gewicht: 235 kg

ALLGEMEINE BENUTZERINFORMATIONEN

- Maximale Körpergrösse: 2.0 m
- Maximales Körpergewicht: 160 kg

TRAININGSWIDERSTAND

- Swingboard befestigt oder Swingboard gelöst
- 24 Tubes mit 3 verschiedenen Stärken
    - Aquamarin = schwach
    - Azurblau = mittel
    - Korallrot = stark

SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG: Bitte beachten Sie folgende Sicherheitshinweise, bevor Sie den Sensopro benutzen!

TRAINING MIT BEFESTIGTEM SWINGBOARD

1. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass für ein Training mit befestigtem Swingboard die Swingboardhalter korrekt befestigt sind.
2. Ziehen Sie bei Bedarf vor dem Training den Safety Belt an.

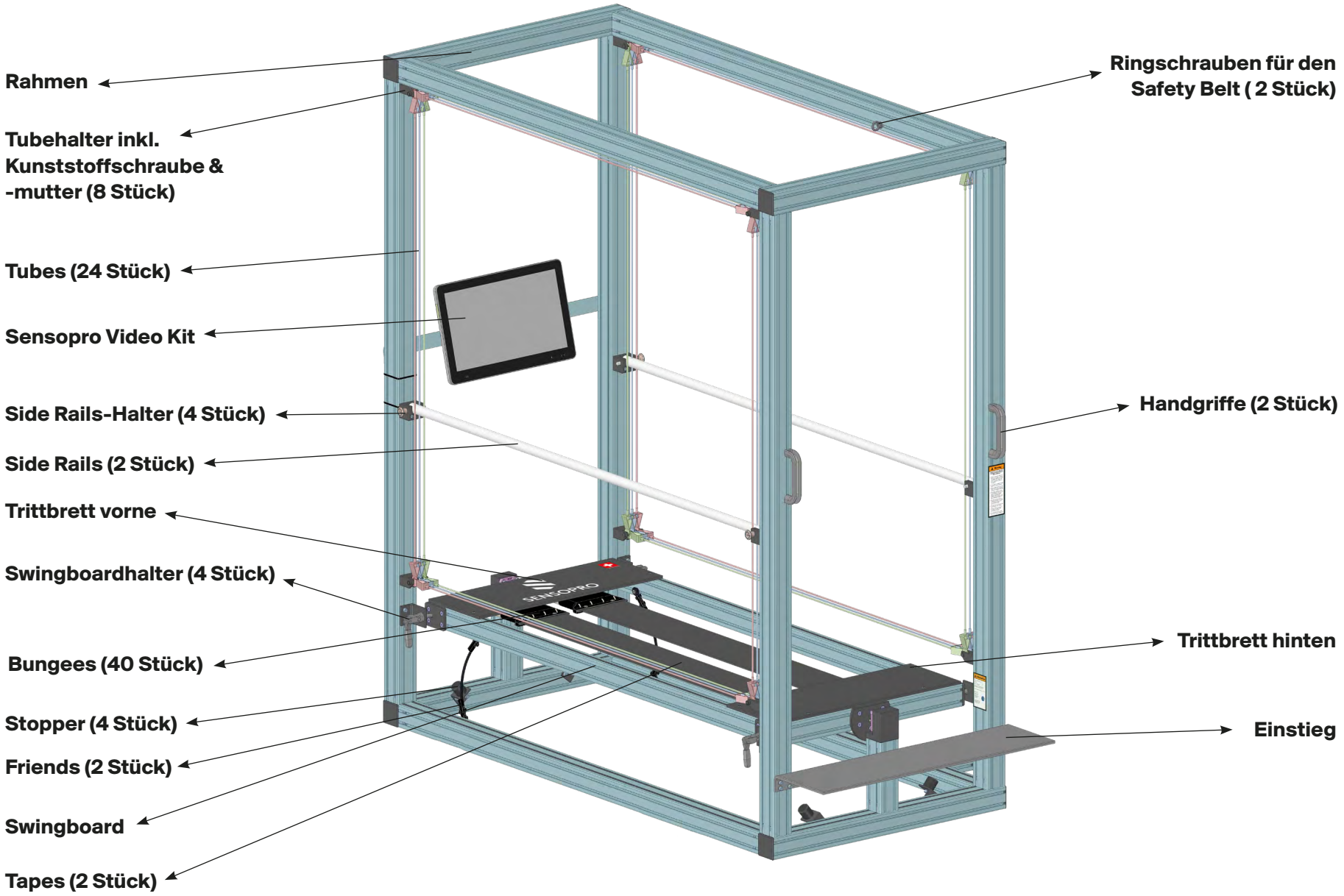
TRAINING MIT GELÖSTEM SWINGBOARD

1. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass für ein Training mit gelöstem Swingboard die Swingboardhalter korrekt gelöst sind.
   Die Swingboardhalter sind gelöst, wenn die Klinke komplett nach oben zeigt. Bewegen Sie die Klinke immer bis an den Anschlag.
2. Ziehen Sie bei Bedarf vor dem Training den Safety Belt an.
3. Nach jedem Training mit gelöstem Swingboard ist das Swingboard korrekt durch alle vier Swingboardhalter in horizontaler Stellung zu befestigen. Bewegen Sie die Klinke bis an den Anschlag. Kontrollieren Sie dabei, dass die Swingboardhalter korrekt und komplett eingerastet sind.

SWINGBOARD FIXIERT

SWINGBOARD GELÖST

KOMPONENTEN



BETRIEBSANLEITUNG

TRAINING MIT BEFESTIGTEM SWINGBOARD

1. Betreten Sie den Trainingsbereich über den Einstieg. Halten Sie sich dabei an den beiden Handgriffen fest.
2. Halten Sie sich an den Side Rails fest und betreten Sie die beiden Tapes. Achten Sie darauf, dass Sie mit beiden Füssen jeweils in der Mitte der Tapes stehen. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen. Wählen sie ein Trainingsprogramm und beginnen Sie mit den Übungen.

TRAINING MIT GELÖSTEM SWINGBOARD

1. Betreten Sie den Trainingsbereich über den Einstieg. Halten Sie sich dabei an den beiden Handgriffen fest.
2. Halten Sie sich an den Side Rails fest und betreten Sie die beiden Tapes.
3. Steigen Sie mit gespreizten Beinen links und rechts neben den Tapes auf den Boden.
4. Bewegen Sie sich nach vorne und lösen Sie die beiden vorderen Swingboardhalter. Die Swingboardhalter sind gelöst, wenn die Klinke komplett nach oben zeigt. Bewegen Sie die Klinke immer bis an den Anschlag.
5. Bewegen Sie sich nach hinten und lösen Sie die beiden hinteren Swingboardhalter.
6. Bewegen Sie sich zurück zur Mitte der Tapes und betreten Sie die Tapes erneut, indem Sie mit dem ersten Bein das Swingboard auf eine Seite ganz nach unten drücken. Halten Sie sich an den Side Rails fest und treten Sie mit dem zweiten Bein auf das zweite Tape. Halten Sie sich weiterhin an den Side Rails fest und platzieren Sie Ihre Füsse mittig auf den Tapes. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen. Wählen sie ein Trainingsprogramm und beginnenSie mit den Übungen.

SWINGBOARD FIXIERT

SWINGBOARD GELÖST

7. Fixieren Sie nach dem Training das Swingboard auf dieselbe Weise, wie Sie dieses gelöst haben und verlassen Sie den Trainingsbereich über das hintere Trittbrett und den Einstieg. Fixieren Sie alle 4 Swingboardhalter. Bewegen Sie die Klinken bis an den Anschlag. Kontrollieren Sie dabei, dass die Swingboardhalter korrekt und komplett eingerastet sind.

EXEMPLARISCHE ÜBUNGEN

STEP (Niveau: weniger anspruchsvolle Übung)

Ausgangsposition

- Halten Sie sich mit den Händen an den Side Rails fest.
- Stellen Sie sich mittig auf die Tapes, so dass die Füsse sowohl im Quer- wie Längsverhältnis zentral positioniert sind.
- Stehen Sie locker auf den Beinen, beugen Sie leicht Ihre Knie- und Fussgelenke zum Auffangen der sanften Tape-Bewegungen im Stand. Richten Sie den Oberkörper, das Becken und den Kopf auf.
- Variante: Zur Erhöhung der Übungsschwierigkeit können Sie eines oder mehrere Tubes verwenden.

Bewegungsausführung

- Verlagern Sie das Gewicht abwechselnd und rhythmisch von einem Fuss auf den anderen.
- Halten Sie das Knie des Standbeines während der Gewichtsverlagerung stets leicht gebeugt. Beugen Sie das Knie des hochkommenden Beins, ohne dabei den Fuss vom Tape zu lösen.
- Wenn Sie sich stabil fühlen, nehmen Sie die Arme diagonal zu den Beinen zur Bewegung dazu und lassen Sie die Schultern dabei locker unten.

Endposition

- Das Hauptgewicht ist auf das Standbein verlagert.
- Halten Sie das Knie des Standbeines leicht gebeugt und beugen Sie das Knie des hochkommenden Beines.

Sicherheitshinweise

- Die Füsse halten stets Kontakt zu den Tapes!
- Halten Sie sich an den Side Rails fest und lösen Sie die Hände erst, wenn Sie sich während der Bewegung sicher fühlen.
- Halten Sie die Hände jederzeit in der Nähe der Side Rails.

SQUAT (Niveau: mittel anspruchsvolle Übung)

Ausgangsposition

- Halten Sie sich mit den Händen an den Side Rails fest.
- Stellen Sie sich mittig auf die Tapes, sodass die Füsse sowohl im Quer- wie Längsverhältnis zentral positioniert sind.
- Stehen Sie locker auf den Beinen, beugen Sie leicht Ihre Knie- und Fussgelenke zum Auffangen der sanften Tape-Bewegungen im Stand.
- Variante: Zur Erhöhung der Übungsschwierigkeit können Sie eines oder mehrere Tubes verwenden.

Bewegungsausführung

- Senken Sie das Gesäss nach hinten unten, als würden Sie sich hinsetzen. Achten Sie darauf, dass ihr Rücken gestreckt und die Fersen unten bleiben.
- Stehen Sie wieder auf, indem Sie Ihre Hüfte ganz strecken.

Endposition (Hocke)

- Achten sie darauf, dass die Knie in einer Linie mit den Hüft- und Fussgelenken des gleichen Beins stehen.
- Halten Sie den Oberkörper stabil und den Rücken gerade.

Sicherheitshinweise

- Die Füsse halten stets Kontakt zu den Tapes!
- Halten Sie sich an den Side Rails fest und lösen Sie die Hände erst, wenn Sie sich während der Bewegung sicher fühlen.
- Halten Sie die Hände jederzeit in der Nähe der Side Rails.

SPRINT (Niveau: anspruchsvolle Übung)

Ausgangsposition

- Halten Sie sich mit den Händen an den Side Rails fest.
- Stellen Sie sich mittig auf die Tapes, sodass die Füsse sowohl im Quer- wie Längsverhältnis zentral positioniert sind.
- Stehen Sie locker auf den Beinen, gehen Sie in eine hohe Hockhaltung mit gestrecktem Rücken und Blick geradeaus.
- Variante: Zur Erhöhung der Übungsschwierigkeit können Sie eines oder mehrere Tubes verwenden.

Bewegungsausführung

- Drücken Sie abwechselnd ein Tape nach unten indem sie das jeweilige Knie strecken.
- Kopf, Rumpf und Becken bleiben dabei unbewegt im Raum und horizontal auf der gleichen Höhe stabil.
- Versuchen Sie den Rhythmus, die Standhöhe und die Grösse der Auslenkung der Tapes zu variieren.

Endposition

- Das Hauptgewicht ist auf ein Bein verlagert.
- Halten Sie den Oberkörper zentral mittig über den Tapes.

Sicherheitshinweise

- Die Füsse halten stets Kontakt zu den Tapes!
- Halten Sie sich an den Side Rails fest und lösen Sie die Hände erst, wenn Sie sich während der Bewegung sicher fühlen.
- Halten Sie die Hände jederzeit in der Nähe der Side Rails.

#3

ZUBEHÖR – SENSOPRO VIDEO KIT

SPEZIFIKATIONEN

Energietyp:	DC in +12V ~ 26V
Leistungssteckertyp:	Abschliessbare DC-Buchse
Dimensionen:	59 cm x 38 cm x 50 cm (L/H/B)
Gewicht:	6.2 kg
Belüftung:	Lüfterlos

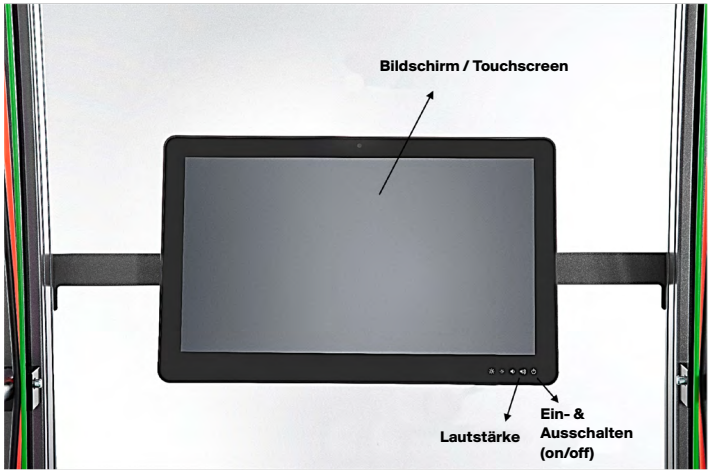
NETZTEILADAPTER

AC Input 100 – 240 V ~ 1.2A, 50/60 Hz
DC Output 24V / 3.75A 90W

WARNUNG: Das Sensopro Video Kit ist ein elektrisches Gerät, von dem eine Stromschlaggefahr ausgehen kann. Um einen solchen Schlag zu vermeiden, muss das Gerät geerdet werden. Verändern Sie den Schutzkontaktstecker des Gerätes auf keinen Fall, da er eine sichere Erdung des Sensopro Video Kit gewährleistet!

GEFAHR: Sollte die Steckdose nicht richtig angeschlossen sein, ist eine Erdung nicht möglich. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Steckdose korrekt angeschlossen wurde, lassen Sie dies durch einen Elektriker überprüfen. Verändern Sie den Schutzkontaktstecker des Sensopro Video Kit nicht. Sollte er nicht in Ihre Steckdose passen, lassen Sie eine entsprechende Steckdose von einem Elektriker installieren.

KOMPONENTEN



MONTAGEANLEITUNG

1. Führen Sie an der Aussenseite der beiden vorderen Pfeiler je zwei Nutensteine in die vorgesehenen Rillen.
2. Justieren Sie die Nutensteine auf einer Höhe von 118 cm und stellen Sie sicher, dass sich die Nutensteine auf einer horizontalen Linie befinden.
3. Montieren Sie den Montagebalken mit den vier mitgelieferten Schraubensets durch die vorbereitete Lochung an die VESA Inserts des Bildschirms. Justieren Sie den Bildschirm in die gewünschte Position und ziehen Sie die Schrauben von Hand gut an.
4. Halten Sie das Sensopro Video Kit mit dem Bildschirm Richtung Trainingsfläche und schrauben Sie dieses mit vier Schrauben an den Nutensteinen fest. Ziehen Sie alle Schrauben von Hand gut an.

BETRIEBSANLEITUNG

Dank über 100 hochwertigen Trainingsprogrammen begleitet das Sensopro Video Kit Ihre Kundschaft auf dem Weg zu ihrem individuellen Trainingsziel. Egal ob Rehabilitätsübungen oder Leistungssporttraining, ob Gangsicherheit oder Surfen, das Sensopro Video Kit hat für alle das richtige Training bereit. Wählen Sie zusammen mit Ihren Kund*innen die richtige Trainingskategorie aus und bestimmen Sie gemeinsam die passenden Programme.

1. Schalten Sie das Sensopro Video Kit am Hauptschalter ein und warten Sie, bis das Gerät aufgestartet ist (max. 1 Minute). Es erscheint ein Homescreen-Video (Bild 1).
2. Durch Berühren des Bildschirms gelangen Sie auf die Kategorienansicht (Bild 2).
3. Die Kategorie «Das erste Mal» bietet den idealen Einstieg, um Ihrer Kundschaft über das Training auf der Sensopro Luna und die wesentlichen Sicherheitshinweise zu informieren.
4. Über «Information» (A auf Bild 2) gelangen Sie zu den Wartungsanleitungen der verschiedenen Gerätekomponenten.
5. Die Trainingskategorien können Sie durch Tippen auf die entsprechenden Schaltflächen anwählen. Wählen Sie in der Kategorie das gewünschte Programm aus und im zweiten Schritt das gewünschte Training.
6. Während des Trainings können Sie durch Berühren des Bildschirms die Schaltflächen Pause/Play und Vor-bzw. Rückspringen einblenden und durch ein Tippen anwählen (Bild 3). Um zurück in das Programmmenü zu gelangen, tippen Sie auf «Abbrechen» (A auf Bild 3). Alternativ können Sie auch im Trainingspfad am linken unteren Rand auf das Programm oder die Kategorie tippen, um in die jeweilige Ansicht zu gelangen (B auf Bild 3).

Bild 1

Bild 2

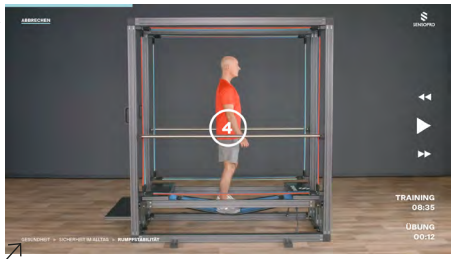


Bild 3

#4

BEVOR ES LOSGEHT

Beim Training mit dem Sensopro sollten Sie Sportschuhe und bequeme, leichte Kleidung tragen. Lange Haare sollten Sie zurückbinden, um Kontakt mit den Tubes und den Side Rails zu verhindern. Kontrollieren Sie insbesondere, dass die Schrauben der Trittbretter korrekt angeschraubt sind. Beginnen Sie Ihr Trainingsprogramm auf einer einfachen Schwierigkeitsstufe, um die Intensität und den Kraftzuwachs steigern zu können. Achten Sie darauf, die Tapes jederzeit zu stabilisieren, besonders beim Auf- und Absteigen.
Die folgenden Hinweise werden Ihnen helfen, die Tapes zu stabilisieren, während Sie verschiedene Trainingspositionen einnehmen.
Unterrichten Sie alle Teilnehmer/Trainierenden von diesen Prinzipien.

KORREKTE POSITIONIERUNG BEIM AUFSTEIGEN ÜBER DEN AUFTRITT

1. Betreten Sie den Trainingsbereich über den Einstieg. Halten Sie sich dabei an den beiden Handgriffen fest.
2. Halten Sie sich an den Side Rails fest und betreten Sie die beiden Tapes. Achten Sie darauf, dass Sie mit beiden Füssen jeweils in der Mitte der Tapes stehen. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen.
   Wählen Sie ein Trainingsprogramm und beginnen Sie mit den Übungen.

KORREKTE POSITION WÄHREND DES TRAININGS

1. Korrekte Fussposition in der Mitte der Tapes fortlaufend kontrollieren.
2. Der Oberkörper befindet sich im Zentrum des Gerätes.
3. Vor- und Rücklage vermeiden / Tubes können unterstützen, tragen aber das Körpergewicht nie und können jederzeit losgelassen werden.
4. Bei Gleichgewichtsverlust immer mit den Händen die Side Rails greifen, nicht mit den Füssen ausgleichen.

#5

WARTUNG UND PFLEGE

WARNUNG: Das Sicherheitsniveau des Sensopro kann nur gehalten werden, wenn das Gerät regelmässig auf Schäden und Verschleiss geprüft wird.

WARNUNG: Defekte Teile sind sofort auszutauschen und/oder die Produkte sind bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen. Es sind ausschliesslich Originalersatzteile zu verwenden. Bei anderen Teilen können gegebenenfalls die erforderlichen Materialeigenschaften nicht eingehalten werden.

TÄGLICH

1. Wischen Sie nach jedem Training die Tapes und die Side Rails mit einem antibakteriellen Reinigungsmittel ab.
2. Stellen Sie vor jeder Benutzung des Gerätes sicher, dass die Swingboardhalter korrekt gelöst oder fixiert sind.
3. Stellen Sie vor jeder Benutzung des Gerätes sicher, dass die Side Rails korrekt befestigt sind.
4. Desinfizieren Sie die Hände zum Schutz der Tubes nicht vor, sondern nach jedem Training.

WÖCHENTLICH

1. Überprüfen Sie die Tubes und die Bungees auf Verschleiss und Beschädigung. Wenn Sie Schäden feststellen, sind die Tubes und / oder die Bungees unverzüglich auszutauschen, das Gerät darf nicht benutzt werden.
2. Reinigen Sie alle Oberflächen.
3. Reinigen Sie die Tubes nur mit Wasser. Reinigungsmittel verringern die Lebensdauer der Tubes.
4. Reinigen Sie das Sensopro Video Kit mit einem trockenen Tuch. Feuchtigkeit kann zu Schäden am Sensopro Video Kit führen.

MONATLICH

1. Überprüfen Sie den korrekten Sitz aller Schrauben, Knöpfe und Befestigungen.
2. Stellen Sie sicher, dass die Stopper an den beiden unteren Querstreben festsitzen. Wechseln Sie beschädigte Stopper aus.
3. Unterziehen Sie jedes Zubehör einer Sicht- und Funktionsprüfung.
4. Tauschen Sie alle Teile aus, die Abnutzungserscheinungen aufweisen. Besuchen Sie hierzu unseren Onlineshop unter shop.sensopro.swiss.

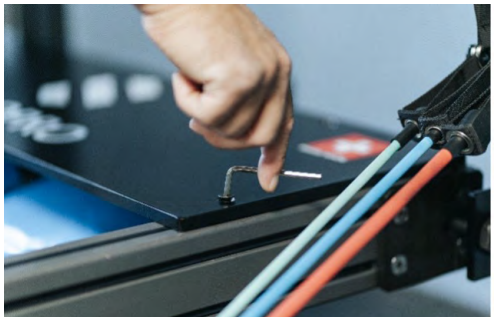
ERSATZTEILMONTAGE

WARNUNG: Tubes und Bungees können Sie anhand dieser Anleitung selber wechseln. Beachten Sie dazu auch die Video-Anleitung am Sensopro Video Kit. Für jede weitere Ersatzteilmontage kontaktieren Sie bitte den Kundenservice. Es sind ausschliesslich original Ersatzteile zu verwenden. Bei anderen Teilen können gegebenenfalls die erforderlichen Materialeigenschaften nicht eingehalten werden.

WARNUNG: Wechseln Sie die Bungees und die Tubes alle 12 Monate oder bei Anzeichen auf Verschleiss oder Beschädigung.

TAPES WECHSELN

1. Lösen Sie alle vier Schrauben des Trittbretts mit einem Sechskantschraubenzieher (4). Legen Sie das Trittbrett neben dem Gerät auf den Boden.



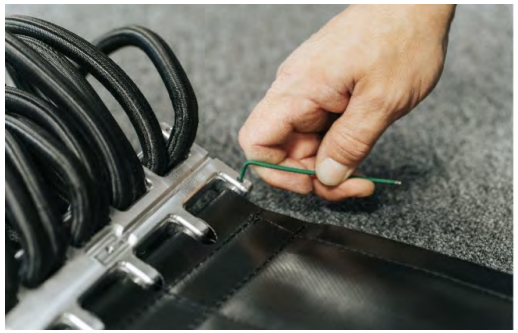
2. Hängen Sie alle Bungees nacheinander am Rahmen des Swingboards aus. Starten Sie mit dem äusseren Bungee und arbeiten Sie sich nach innen vor.

3. Lösen Sie beide Schrauben des Stabs auf Seiten der Tapes mit einem Sechskantschraubenzieher (Grösse 2).

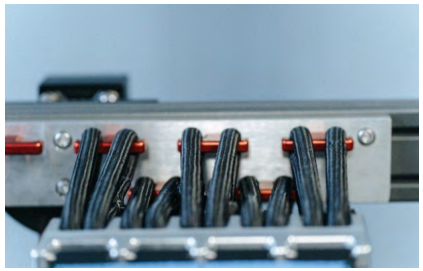
4. Stossen Sie den Stab aus dem Tape-Halterung und legen Sie das alte Tape beiseite.

5. Nehmen Sie das neue Tape und bringen Sie die Schlaufen des Tapes in die Aussparungen des Metallteils. Stossen sie den Stab nach und nach durch die Schlaufen des Tapes, um dieses zu befestigen.

6. Drehen Sie zum Schluss den Stab so, dass die Schraubenöffnung nach oben zeigt. Ziehen Sie die Schraube wieder am Stab an.



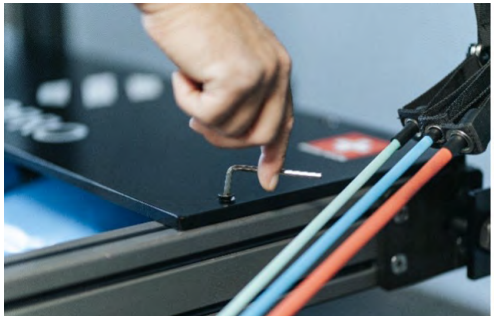
7. Hängen Sie die Bungees wieder an den Swingboardrahmen. Beginnen Sie mit den äusseren Bungees und hängen sie jeweils ein Bungee links, ein Bungee rechts an den oberen, äusseren Haken. Arbeiten Sie sich dann zur anderen Seite. Hängen Sie jeweils abwechselnd ein Bungee-Paar an die oberen Haken und an die unteren Haken.



8. Platzieren Sie das Trittbrett auf dem Swingboard und ziehen Sie alle vier Schrauben von Hand gut fest.

EINZELNE BUNGEES WECHSELN

1. Lösen Sie alle vier Schrauben des Trittbretts mit einem Sechskantschraubenzieher (4). Legen Sie das Trittbrett neben dem Gerät auf den Boden.



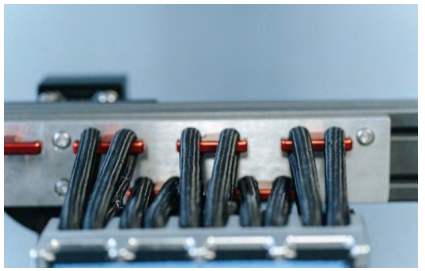
2. Hängen Sie alle Bungees nacheinander am Rahmen des Swingboards aus. Starten Sie mit dem äusseren Bungee und arbeiten Sie sich nach innen vor.

3. Lösen Sie beide Schrauben des Stabs auf Seiten der Bungees mit einem Sechskantschraubenzieher (Grösse 2).

4. Stossen Sie den Stab aus der Tape-Halterung. Tauschen Sie entweder einzelne defekte Bungees oder alle Bungees gesammelt aus.

5. Greifen Sie jeweils 2 Bungees pro Aussparung und stossen Sie den Stab nach und nach wieder durch die Öffnung an der Tape-Halterung, um die Bungees zu befestigen. Drehen Sie zum Schluss den Stab so, dass die Schraubenöffnung nach oben zeigt. Ziehen Sie die Schraube wieder am Stab an.

6. Hängen Sie die Bungees wieder an den Swingboardrahmen. Beginnen Sie mit den äusseren Bungees und hängen sie jeweils ein Bungee links, ein Bungee rechts an den oberen, äusseren Haken. Arbeiten Sie sich dann zur anderen Seite. Hängen Sie jeweils abwechselnd ein Bungee-Paar an die oberen Haken und an die unteren Haken.



7. Platzieren Sie das Trittbrett auf dem Swingboard und ziehen Sie alle vier Schrauben von Hand gut fest.

TUBES WECHSELN

1. Lösen Sie die Kunststoffschraube durch Festhalten der Schraube und Drehen der Mutter.

2. Halten Sie alle Tubes fest und ziehen Sie die Kunststoffschraube sorgfältig aus der Halterung. Bringen Sie die Tubes in einen ungespannten Zustand.

3. Platzieren Sie die neuen Tubes im vorgesehenen Schlitz im Tubehalter und führen Sie die Kunststoffschraube Schritt für Schritt ein.

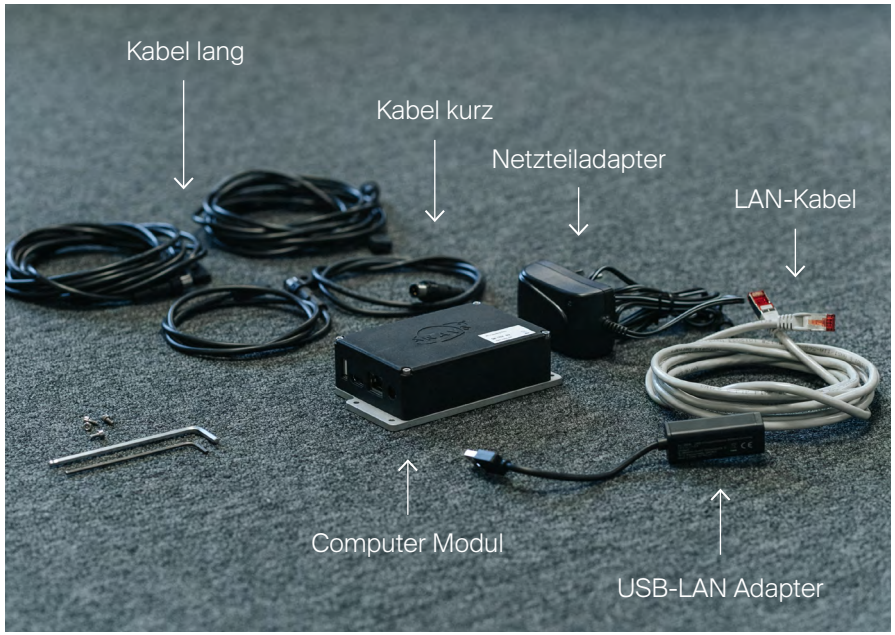
4. Ziehen Sie die Kunststoffschraube und die Mutter von Hand gut an.

#6

OPTIONALES ZUBEHÖR – SENSOPRO CHALLENGER

LIEFERUMFANG

- 1x Sensorsystem
  - 2x IMU Sensor mit Kabel lang
  - 2x IMU Sensor mit Kabel kurz
  - 1x Computer Modul
- Netzteiladapter
- LAN-Kabel
- USB-LAN Adapter



PROZESSOREINHEIT

Energietyp: DC in 6V ~ 26V
Leistungssteckertyp: DC-Hohlstecker 5,5/2,5 mm
Dimensionen: 14.9 x 9.7 x 4.0 cm
Gewicht: 270 g
Kabel-Buchsen: AD-04PMMR

SENSORKABEL

Dimensionen: Kabel lang: 3.40 m, Kabel kurz: 0.75 m
Durchmesser: 5,0 mm
Gewicht: Kabel lang: 140 g, Kabel kurz: 40 g
Steckertyp am Kabel: Amphenol AD-04BFFM

NETZTEILADAPTER

AC Input 100-240V/AC
DC Output 12V/DC, 1.5A, 18W

ALLGEMEINE BENUTZERINFORMATIONEN

Max. Körpergrösse: 2.0 m
Max. Körpergewicht: 160 kg

WARNUNG: Der Sensopro Challenger ist ein elektrisches Gerät, von dem eine Stromschlaggefahr ausgehen kann. Um einen solchen Schlag zu vermeiden, muss das Gerät geerdet werden. Verändern Sie den Schutzkontaktstecker des Gerätes auf keinen Fall, da er eine sichere Erdung des Sensopro Challengers gewährleistet!

GEFAHR: Sollte die Steckdose nicht richtig angeschlossen sein, ist eine Erdung nicht möglich. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Steckdose korrekt angeschlossen wurde, lassen Sie dies durch einen Elektriker überprüfen. Verändern Sie den Schutzkontaktstecker des Sensopro Challengers nicht. Sollte er nicht in Ihre Steckdose passen, lassen Sie eine entsprechende Steckdose von einem Elektriker installieren.

ANWENDUNGSBEREICH

Einfache Messung der Koordination von Trainierenden in den Bereichen Schnelligkeit, Gleichgewicht, Körperkontrolle und Rhythmus.

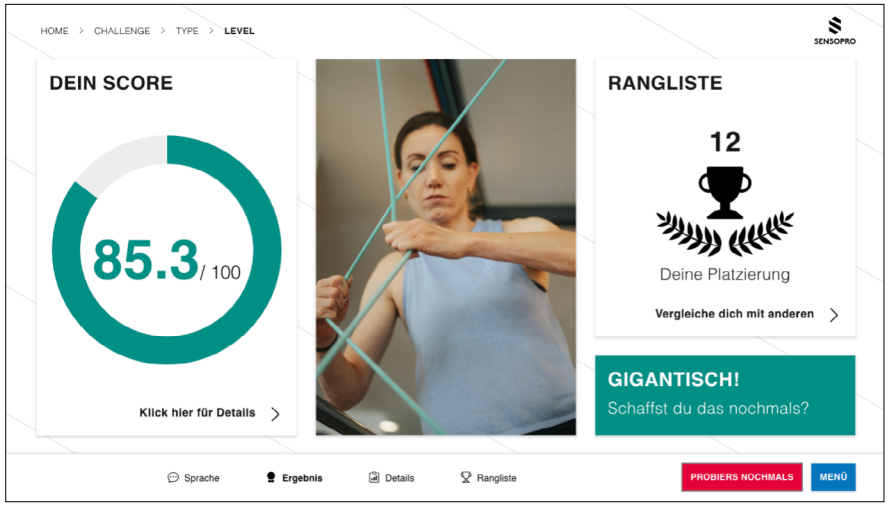


Bild 1: Beispielhafte Darstellung des Koordinations-Messwerts

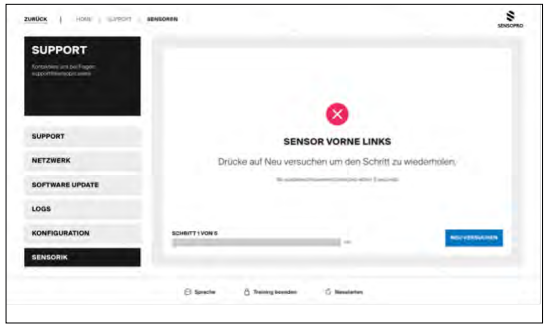
INBETRIEBNAHME UND KALIBIRIERUNG

Die Inbetriebnahme muss in folgenden Fällen erfolgen:

- Der Sensopro Challenger wird zum ersten Mal eingerichtet.
- Die Sensopro Luna wurde verschoben.
- Ein oder beide Tapes wurden ersetzt.
- Ein oder mehrere Sensoren wurden am Tape ersetzt.
- Die Sensor-Kabel wurden aus- und wieder eingesteckt.

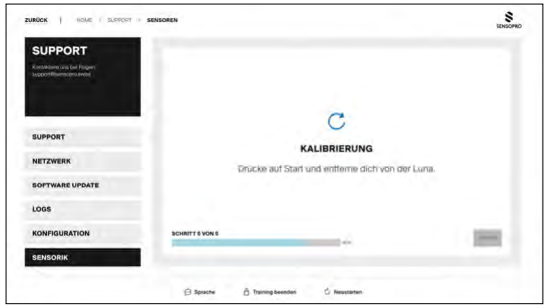
1. Im Admin-Menü gehen Sie auf «Sensorik». Falls dieser Menüpunkt nicht ersichtlich ist, melden Sie sich bei unserem Support.

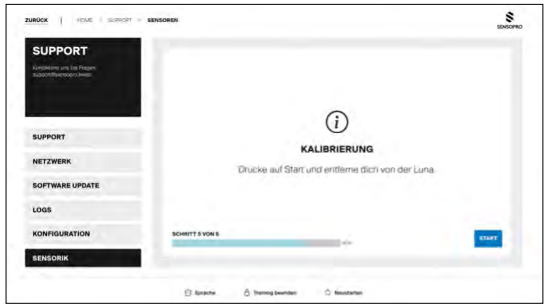
2. Nun müssen die Tapes jeweils wie beschrieben bewegt werden, drücken Sie dazu auf «Start». Sobald der grüne Haken erscheint, wurde der Sensor erfolgreich erkannt. Im Fehlerfall können Sie den Sensor-Erkennungsschritt wiederholen, indem Sie auf «Neu versuchen» klicken.



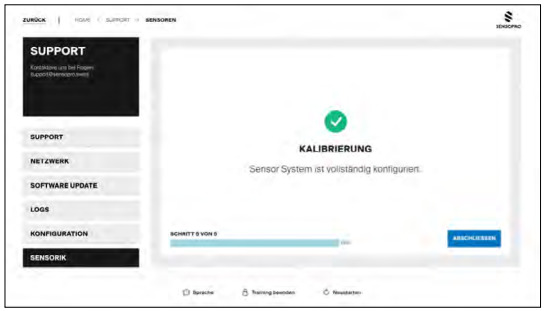
3. Drücken Sie auf «Weiter». Wiederholen Sie die Schritte für alle 4 Sensoren (Schritt 1 bis Schritt 4 auf dem VideoKit).
   Beachten Sie die Reihenfolge: Vorne links, hinten links, vorne rechts, hinten rechts.

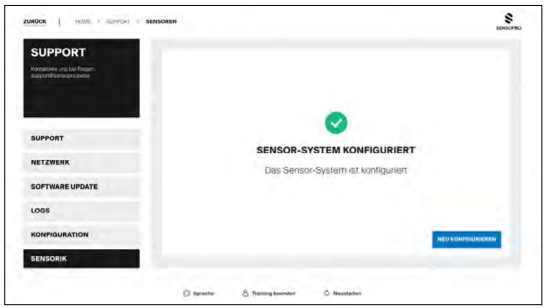
4. Im letzten Schritt können Sie die Kalibrierung mit «Start» starten. Achten Sie darauf, dass Sie sich vom Gerät entfernen und die Tapes während der Kalibrierung NICHT berühren. Die Kalibrierung dauert zwischen 1–2min.





5. Schliessen Sie die Inbetriebnahme mit «Abschliessen» ab.





Der Challenger ist nun bereit! Sind Sie es auch?
Dann starten Sie ihre erste Challenge!

BETRIEBSANLEITUNG

1. Der Sensopro Challenger erscheint nach erfolgreicher Inbetriebnahme als Kachel auf der Kategorieseite des Sensopro Video Kits.
2. Wählen Sie eine der Challenges und die gewünschte Schwierigkeitsstufe.
3. Das Erklärvideo beschreibt und erklärt die Übung.
4. Nach dem Countdown startet die Sensormessung. Machen Sie die zuvor gezeigte Übung für die gesamte Dauer der Messung.
5. Auf der Score Seite sehen Sie ihren Messwert (erreichte Punktzahl von möglichen 100 Punkten).
6. In der Navigationsleiste unten können Sie weitere Informationen zu ihrer Messung einsehen (z.B. Details zu den Bewegungen oder Ranglisten)

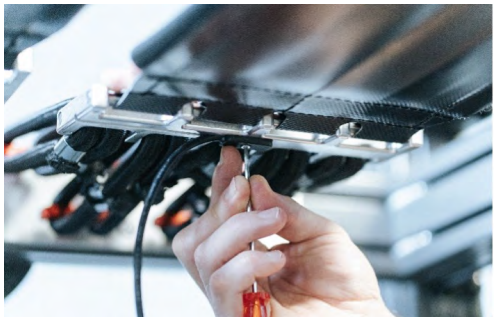
KALIBRIERUNG

Eine regelmässige Kalibrierung der Sensoren geschieht automatisch im Hintergrund. Sie müssen dazu nichts tun.
Möchten Sie das System neu einrichten, beachten Sie die Schritte zur «Inbetriebnahme».

WECHSELN EINES SENSORS

1. Lösen Sie alle vier Schrauben des Trittbrettes mit einem Sechskantschraubenzieher (Grösse 4). Legen Sie das Trittbrett neben dem Gerät auf den Boden.

2. Lösen Sie die Schraube am defekten Sensor mit einem Sechskantschraubenzieher (Grösse 2.5).



3. Lösen Sie die entsprechenden Kabelhalter und Plastikschienen vom Swingboardrahmen und ziehen Sie das entsprechende Sensorkabel vorsichtig aus der Nut.

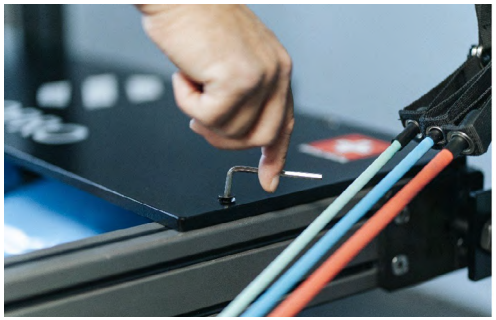
4. Verfolgen Sie das entsprechende Sensorkabel bis zum Computermodul und stecken Sie das Sensorkabel dann aus.

5. Nehmen Sie den Ersatz-Sensor und schrauben Sie ihn an der dafür vorgesehenen Ausbuchtung fest. Die langen Sensorkabel hinten an den Tapes (Richtung Autritt) sollten dabei in Richtung des rechten Swingboardrahmen zeigen, die kurzen Sensorkabel vorne an den Tapes (Richtung Video Kit Bildschirm) in Richtung des linken Swingboardrahmens.

6. Fixieren Sie die Sensorkabel anschliessend mithilfe der Kabelhalter und Plastikschienen wieder in der Nut des Swingboardrahmens.

7. Stecken Sie das Sensorkabel in das Computer Modul.

8. Legen Sie das Trittbrett wieder auf den Rahmen und befestigen Sie alle 4 Schrauben mit einem Sechskantschraubenzieher (Grösse 4).



9. Nun müssen Sie das System neu einrichten, beachten Sie dazu die Schritte zur «Inbetriebnahme».

#7

OPTIONALES ZUBEHÖR – SENSOPRO SAFETY BELT

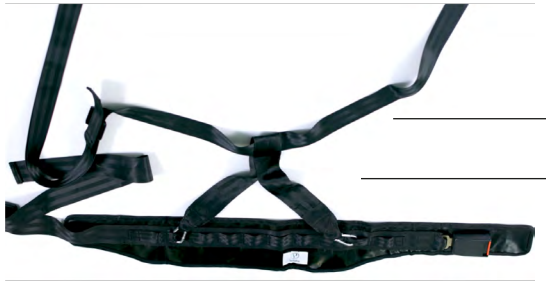
SPEZIFIKATIONEN

- Minimaler Umfang: 0.5 m
- Maximaler Umfang: 1.45 m
- Gewicht: 1.2 kg

ALLGEMEINE BENUTZERINFORMATIONEN

- Maximale Körpergrösse: 2.0 m
- Maximales Körpergewicht: 160 kg

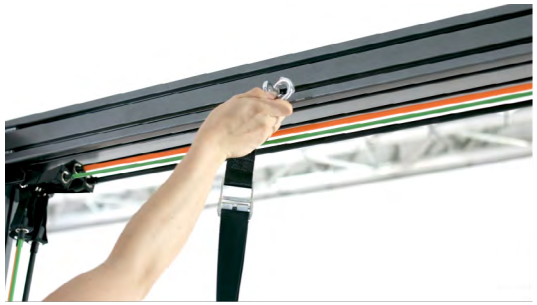
KOMPONENTEN



MONTAGEANLEITUNG

1. Hängen Sie die beiden Karabinerhaken des V-Stücks auf beiden Seiten des Gurtes an der zweitäussersten Schlaufe ein.

2. Schlaufen Sie die Aufhängung beim V-Stück ein und hängen Sie die Karabinerhaken an den Ringschrauben der oberen Längsstreben des Rahmens ein.



BETRIEBSANLEITUNG

1. Steigen Sie auf das Trittbrett des Sensopro und ziehen Sie dort den Sicherheitsgurt an. Lockern Sie dafür die Aufhängung und den Hüftgurt. Legen Sie den Hüftgurt auf Hüfthöhe an und schliessen Sie den Verschluss.

2. Ziehen Sie den Hüftgurt körpereng an.

3. Ziehen Sie die Aufhängung soweit an, dass Sie auf dem Trittbrett eine Kniebeuge (Kniewinkel 90) machen können und sichern Sie den Verschluss.

#8

OPTIONALES ZUBEHÖR – SENSOPRO SEAT

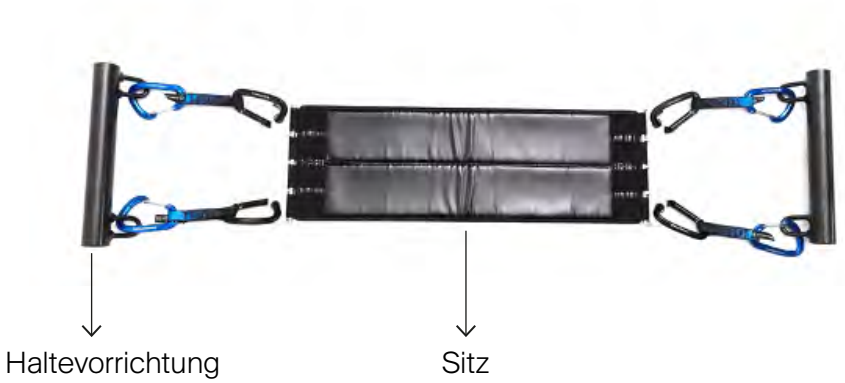
SPEZIFIKATIONEN

- 1300 mm x 300 mm x 60 mm (L/B/H)
- Sitzfläche: 500 mm x 200 mm (L/B)
- Gewicht: 2.9 kg

ALLGEMEINE BENUTZERINFORMATIONEN

- Maximale Körpergrösse: 2.0 m
- Maximales Körpergewicht: 160 kg

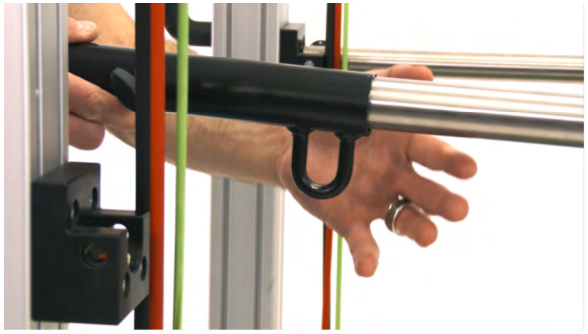
KOMPONENTEN



MONTAGEANLEITUNG

1. Entfernen Sie den Klicker auf einer Seite bei beiden Side Rails.

2. Führen Sie bei beiden Side Rails die Haltevorrichtung ein. Beachten Sie, dass die Befestigungsschraube der Haltevorrichtung nach Aussen zeigt.



3. Führen Sie den Klicker bei beiden Side Rails erneut ein und testen Sie, ob der Klicker arretiert ist.

4. Befestigen Sie den Sitz mit den Karabinerhaken an beiden Haltevorrichtungen. Beachten Sie, dass die grüne Sitzfläche nach oben zeigt.

5. Bringen Sie die Haltevorrichtungen des Sensopro Seat in die gewünschte Position und ziehen Sie die Schrauben an.

BETRIEBSANLEITUNG

1. Setzen Sie sich auf den Sensopro Seat.
2. Führen Sie die gewünschten Übungen aus oder verweilen Sie in einer ruhenden Position.
3. Der Sensopro Seat ermöglicht vielseitige Übungsformen in sitzen der Position. Bestimmte Körperteile können gezielt entlastet werden (z.B. untere und obere Extremitäten).

#9

KONFORMITÄTS-ERKLÄRUNG

Aktuelle Konformitätserklärungen

Die aktuellen Konformitätserklärungen zu unserem Gerät finden Sie unter folgendem Link: https://sensopro.swiss/downloads

Oder einfach den QR-Code scannen, um direkt zur Download-Seite zu gelangen.

WWW.SENSOPRO.SWISS

Kundenservice +41 31 382 52 10

Hersteller und Kundendienst:
Sensopro AG
Südstrasse 4
3110 Münsingen
Switzerland

+41 31 382 52 10
info@sensopro.swiss

©2025 Sensopro AG. Alle Rechte vorbehalten.